

I.K.S.E.N.

nei mesi gennaio febbraio 2019

propone i seguenti seminari:

TOUCH FOR LEARNING 1

11/12/13 GENNAIO 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: *non richiesti (raccomandato T.F.H.1) Ore minime: 20*

Orari: dalle 18.30-21.30, dalle 8.00-19.30, dalle 8.00-16.30,

Sede: Maderno Del Garda (BS)

Nei corsi di T.F.Learning 1, 2 e 3 ci muoviamo attraverso un processo che insegna alla mente, al corpo e allo spirito a lavorare insieme attraverso specifici movimenti e tecniche di integrazione. Esperienze passate non più benefiche possono essere eliminate attraverso il movimento e la riduzione dello stress. Il primo livello si focalizza sull'aumento della comunicazione tra gli emisferi cerebrali e tecniche di riequilibrio per l'apprendimento cognitivo.

Programma del corso:

Ampia introduzione al concetto di integrazione emisferica e cerebrale e filosofia di Touch For Learning sull'apprendimento. Test muscolare e come eseguirlo in maniera corretta; localizzazione del circuito; immissione in circuito; sfide ed interrogazioni verbali; stati del cervello, stabilizzare i riequilibri con lo ioide. Tecniche di base associate ai quattro elementi: 1) idratazione ed assorbimento dell'acqua; 2) Confusione bioelettrica: "switching" e "switching" della Personalità"; 3) eccesso di energia con il test della regolazione nervosa; 4) ionizzazione e respirazione.

Tecniche di preparazione neurocinestesica: l'ordine neurocinestesico, test e correzione del movimento degli occhi, test e riequilibrio del movimento della testa; sincronizzazione sacro-occipitale. Test sull'uso del linguaggio; scelta di una fraseologia che accresce l'energia nel corpo e migliora l'attitudine mentale. Tecniche di dispersione dei blocchi di apprendimento. Le quattro fasi di integrazione emisferica per l'apprendimento e la postura; 1° fase. La coordinazione emisferica attraverso i movimenti asimmetrico e simmetrico. Integrazione specifica per la lettura ed il movimento degli occhi: lettura, comprensione e calma: test per verificare lo stress provocato dalla lettura e dal movimento degli occhi; correzione con i vari esercizi dell'infinito. Integrazione specifica per scrittura, ascolto e memoria: scrittura e coordinazione occhio-mano; test e correzioni per le difficoltà nella scrittura. Comprensione del rapporto fra l'integrazione uditiva e l'apprendimento; prova dell'ascolto e della successione numerica; correzione con esercizi. Procedura di riequilibrio.

TOUCH FOR HEALTH 2

19/20 GENNAIO 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: *Touch For Health 1* ore minime: 16

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 16.30

Sede: Maderno Del Garda (BS).

In questo corso impariamo ad applicare il riequilibrio dei 14 Meravigliosi alla Legge dei 5 Elementi della Medicina Tradizionale Cinese ed alla Ruota dei Meridiani. Ciò ci permetterà di identificare il meridiano od organo che necessita del maggior supporto energetico e che, una volta riequilibrato porterà un equilibrio in tutti gli altri meridiani (con conseguente benefico effetto sugli organi e sui muscoli). Un'altra metodica essenziale qui insegnata, che distingue il Touch For Health dagli altri metodi di Kinesiologia, è il riequilibrio per un traguardo.

Programma del corso:

Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1. Cellule fusiformi ed organo tendineo di Golgi. Localizzazione del circuito. Punti di digitopressione per tonificare. Test e riequilibrio con gli specifici riflessi di ulteriori 14 muscoli. Punti di allarme per verificare gli eccessi di energia nei meridiani. Teoria e riequilibrio con la legge dei 5 elementi. Riequilibrio per un traguardo specifico. Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio. Tecnica di digitopressione per il dolore. Alleviamento dello stress con immaginazione creativa per programmare positivamente gli eventi futuri. Movimento incrociato con riequilibrio per postura, coordinazione ed integrazione emisferica. Strategie di riequilibrio.

TOUCH FOR HEALTH 1

26/27 GENNAIO 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: nessuno

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 18.30

Sede: Milano via Meina 6.

Questo è il corso col quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Specializzata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e, inoltre, si apprenderà anche la famosa riequilibrio dei 14 muscoli o 14 Meravigliosi nella sua forma originaria. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina Cinese Tradizionale e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli noi stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo. Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

Programma: Questo è il corso con il quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Applicata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e si apprenderà anche il famoso riequilibrio dei quattordici muscoli. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina cinese e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli, stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo. Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

TOUCH FOR HEALTH 3

2/3 FEBBRAIO 2019

Docente: Lucia Piva

Prerequisiti: *Touch For Health 2 ore minime: 16*

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 16.30

Sede: Maderno Del Garda (BS).

Una tecnica assolutamente interessante ed efficace che troviamo in questo corso è la tecnica dei muscoli reattivi, che ci permette di migliorare la coordinazione tra i muscoli durante il movimento, eliminando possibili disagi e tensioni e migliorandone la performance.

Programma del corso:

Punti di digitopressione per sedare. Riequilibrio dei 5 elementi con l'utilizzo dei suoni umani. Test e riequilibrio con gli specifici riflessi di ulteriori 14 muscoli. Test dei polsi cinesi e loro uso nel Touch For Health. Tecnica di tapping per il dolore per dolori recenti. Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione. Tecnica per i crampi muscolari. Alleviamento dello stress posturale per separare lo stress emotivo dalla memoria di un trauma fisico. Tecnica di immissione in memoria (pause-lock). Tecnica di riequilibrio per i muscoli reattivi. Riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani). Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato. Riequilibrio con la ruota dei 42 muscoli. Strategie di riequilibrio

STRUMENTI DEL MESTIERE

2/3 FEBBRAIO 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: *non richiesto ore minime: 16*

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 16.30

Sede: Milano in via Meina 6.

Programma del corso:

Primo approfondimento del test muscolare sensitivo: il test in contrazione ed estensione. Vantaggi ed applicazione pratica. Affinare la sensibilità manuale al test muscolare. Cosa è possibile fare, e non, attraverso il test muscolare. Ulteriori tecniche di normalizzazione propriocettiva relative al test muscolare. Il Barometro comportamentale: tabella per l'evidenziazione degli stati emozionali a tre livelli di consapevolezza. Valutazione dello Stress Emozionale Negativo: il dubbio sulle nostre capacità. Valutazione della Motivazione Emotiva Positiva: lo stress sulle nostre aspettative. Conoscere i livelli di stress attraverso l'osservazione oculare. Teorie neurologiche per i meccanismi di attivazione dei sistemi di credenza: quanto questi influenzano la nostra salute. Tecniche di dispersione delle autolimitazioni subconscie, attraverso tecniche manuali e respiratorie: il mantenimento Fronte/Occipite. La visualizzazione per variare modelli autoinibitori; le tecniche di immaginazione creativa della cornice, del cambiamento di immagine e dell'autoconforto. La ricerca dei momenti di causa e di fusione tra eventi ed emozioni intense, e la loro dispersione o separazione per la creazione di un programma di scelte basate sulle informazioni del presente: la recessione di età. Creazione di un'immagine positiva del proprio sé, per eventi futuri: la metafora della progressione futura. Procedura completa di

TOUCH FOR HEALTH 2

16/17 FEBBRAIO 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: *Touch For Health 2 ore minime: 16*

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 16.30

Sede: Milano in via Meina 6.

In questo corso impariamo ad applicare il riequilibrio dei 14 Meravigliosi alla Legge dei 5 Elementi della Medicina Tradizionale Cinese ed alla Ruota dei Meridiani. Ciò ci permetterà di identificare il meridiano od organo che necessita del maggior supporto energetico e che, una volta riequilibrato porterà un equilibrio in tutti gli altri meridiani (con conseguente benefico effetto sugli organi e sui muscoli). Un'altra metodica essenziale qui insegnata, che distingue il Touch For Health dagli altri metodi di Kinesiologia, è il riequilibrio per un traguardo.

Programma del corso:

Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1. Cellule fusiformi ed organo tendineo di Golgi. Localizzazione del circuito. Punti di digitopressione per tonificare. Test e riequilibrio con gli specifici riflessi di ulteriori 14 muscoli. Punti di allarme per verificare gli eccessi di energia nei meridiani. Teoria e riequilibrio con la legge dei 5 elementi. Riequilibrio per un traguardo specifico. Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio. Tecnica di digitopressione per il dolore. Alleviamento dello stress con immaginazione creativa per programmare positivamente gli eventi futuri. Movimento incrociato con riequilibrio per postura, coordinazione ed integrazione emisferica. Strategie di riequilibrio.

MASTER IN PROFESSIONAL KINESIOLOGY PRACTICE (PKP 1)

21/22/23/24 FEBBRAIO 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: *Prerequisito: Touch For Health 4 Ore minime: 40*

Orari: dalle 9.00 alle 19.30.

Sede: Maderno Del Garda (BS).

Fortemente raccomandato a completamento della formazione professionale di Kinesiologo Specializzato. Il corso allarga la conoscenza dei muscoli e offre una varietà di opzioni correttive importanti in ambito strutturale.

Programma del corso:

Procedura di riequilibrio. Tapping temporale. Immissione in circuito dei muscoli reattivi. Sostituti dei reattivi. Ionizzazione. Test e correzione di: 20 nuovi muscoli delle articolazioni superiori e delle spalle, 12 nuovi muscoli degli arti inferiori, 11 nuovi muscoli dell'articolazione temporo-mandibolare e del collo. Uso sostenuto del muscolo. Funzione aerobica/anaerobica del muscolo. Tecnica di riequilibrio dei propriocettori dei muscoli intercostali. Risposta allo stiramento muscolare. Recettori della pelle - Risposta allo stiramento della pelle. Recettori della pelle - Risposta alla forza di gravità. Recettori craniali dello stress. Recettori dello stress nella mano. Reintegrazione delle cicatrici. Reazione dei legamenti allo stress. Correlazione controlaterale delle articolazioni. Correzione strutturale per la pseudo ernia iatale. Riequilibrio con l'inspirazione ed espirazione craniale. Valvole di Houston ed ileocecale: correzioni. Tecnica linfatica retrograda. Torsione della dura madre. Tecnica ora e allora (per correggere al momento della seduta un disagio che appare in una determinata ora del giorno). Beccheggio, rollio, imbardata - correzioni di andature scorrette.