

I.K.S.E.N.

nei mesi di giugno-luglio-settembre
propone i seguenti seminari:

TOUCH FOR HEALTH 3

22/23 giugno 2019

Docente: Lucia Piva

Prerequisiti: Touch For Health 2

orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 16.30

sede: Milano

Programma: Test e correzioni di ulteriori 15 muscoli; punti di digitopressione per sedare i muscoli; utilizzo dell'immissione in circuito (pause-lock); teoria e tecnica dei muscoli reattivi con e senza immissione in circuito; polsi cinesi per la valutazione energetica degli eccessi di energia nei meridiani; tecnica dei 5 elementi con i suoni; tapping (picchiettio) dei punti di digitopressione per la gestione del dolore generalizzato; test per il controllo dell'andatura e relativa correzione; tecnica per i crampi muscolari; tecnica di alleviamento dello stress posturale; tecnica di riequilibrio dei flussi energetici ad otto sulle parti anteriore e posteriore del corpo; alleviamento dello stress emotivo collegato al passato; protocollo applicativo del Touch For Health 3.

Lo studente acquisirà nozioni per riequilibrare i muscoli reattivi ed eseguire test analitici ed alcune correzioni di squilibri energetici relativi ad ulteriori 15 muscoli (come evidenziato nel programma sequenziale)

- Utilizzo dei punti di digitopressione per sedare
- Utilizzo dell'immissione in circuito (pause-lock)
- Esecuzione della tecnica dei muscoli reattivi
- Utilizzo dei polsi cinesi per la valutazione energetica degli eccessi di energia nei meridiani.
- Esecuzione della tecnica dei 5 elementi con i suoni
- Esecuzione del tapping per il dolore generalizzato
- Esecuzione del test per il controllo dell'andatura e relativa correzione
- Esecuzione della tecnica per i crampi muscolari
- Esecuzione della tecnica di alleviamento dello stress posturale
- Esecuzione della tecnica di riequilibrio dei flussi energetici ad otto
- Esecuzione dell'alleviamento dello stress emotivo collegato al passato
- Esecuzione del protocollo applicativo del Touch For Health 3

TOUCH FOR HEALTH 4

6/7 luglio 2019

Docente: Lucia Piva

Prerequisiti: Touch For Health 3 sede: Maderno S/Garda BS

orari: sabato 9:00-19:30, domenica 8:00-16:30

Programma: Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni; correzione della debolezza bilaterale di un muscolo; consapevolezza alimentare con il modo della sensibilità; analisi posturale kinesiologica; 5 elementi con la nutrizione; test e correzioni dei 42 muscoli in piedi; tecnica dei 5 elementi con i colori; tecniche per disagi alla testa, al collo, dorsali, lombari ed alle ginocchia; procedura completa di riequilibrio.

Il discente acquisirà nozioni per utilizzare le emozioni in kinesiologia ed eseguire ulteriori tecniche kinesiologiche e correzioni di squilibri energetici relativi a tutti i muscoli appresi nei precedenti 3 seminari di Touch for Health, con particolare enfasi al riequilibrio in posizione eretta ed all'evidenziazione degli squilibri tramite l'osservazione posturale.

- Esecuzione del riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni
- Esecuzione della correzione dell'inibizione bilaterale di un muscolo
- Esecuzione di test di consapevolezza alimentare con il modo della sensibilità
- Valutazione kinesiologica della postura
- Esecuzione della tecnica dei 5 elementi con i supporti nutrizionali
- Esecuzione dei test e delle correzioni dei 42 muscoli in piedi
- Esecuzione della tecnica dei 5 elementi con i colori
- Esecuzione delle tecniche per disagi alla testa, al collo, dorsali, lombari ed alle ginocchia
- Esecuzione completa della procedura di riequilibrio.

UNA FINESTRA SUL CIELO

20/21 luglio 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: T.F.H. 4 Sede: Maderno S/Garda BS

orari: sabato 9:00-19:30, domenica 8:00-16:30

Una splendida applicazione dei concetti più profondi della Medicina Cinese Tradizionale applicati al riequilibri base di Touch For Health e ancora di più.

Programma del corso:

Insegnamenti di Medicina Tradizionale Cinese originaria applicati ai riequilibri fondamentali di Touch For Health. Le Energie dello Spirito e relativi punti di digitopressione. Spiegazione ed applicazione delle forme di riequilibrio alternative a punti di digitopressione: Affermazioni, Mantraenergia, Preghiere, Gui, altro/riequilibrio emotivo con le tecniche di Touch For Health. Riequilibrio delle Energie dello Spirito con i Cinque Elementi. Definizione di Passioni e riequilibrio delle Passioni. Spiegazione del Gui e delle sue varie forme e riequilibrio del Gui. Riequilibrio degli stati emozionali-mentali con la Ruota dei meridiani. Pratica degli studenti per ogni forma di riequilibrio. Come evidenziare la necessità di uno specifico riequilibrio di Una Finestra sul Cielo.

ANATOMIA & FISIOLOGIA

*20/21 luglio 2019 1° e 2° incontro
31/1 settembre 2019 3° e 4° incontro
28/29 settembre 2019 5° e 6° incontro*

Docente: Paolo Riva

Prerequisiti: T.F.H. 4 Sede: Maderno S/Garda BS

orari: sabato 9:00-19:30, domenica 8:00-16:30

ore:64

Il corso evidenzierà tutti i principali sistemi del corpo umano, con un' enfasi particolare sull' apparato muscolo-scheletrico Il programma che segue è riferito ai primi quattro weekend del corso. Per facilitare lo studente nell'apprendimento della materia e nell'esame, a partire dal 2° fine settimana ci saranno delle prove scritte sul materiale svolto nell'incontro precedente. La somma delle valutazioni delle prove scritte è valida come prova scritta. La prova orale e l'ultima prova scritta si terranno alla fine del corso.

Programma del corso:

Le cellule

- * Cenni generali sulla struttura della cellula.
- * Fisiologia della cellula.
 - 1) Movimento di sostanze attraverso la membrana cellulare (diffusione, osmosi, trasporto attivo, fagocitosi e pinocitosi)
 - 2) Metabolismo cellulare (catabolismo, glicolisi, ciclo dell' acido citrico)
 - 3) Riproduzione cellulare (mitosi, meiosi, duplicazione del DNA)

I tessuti

- * Cenni generali della localizzazione e struttura dei tessuti.
- * Funzione dei tessuti, delle tonache delle fasce, delle borse.
- * Struttura e fisiologia delle ghiandole (esocrine - endocrine).

Apparato scheletrico

- * Formazione, accrescimento e funzione delle ossa.
- * Struttura generale e funzione delle articolazioni.

Apparato muscolare

- * Fisiologia della contrazione muscolare.
- * Fonti di energia per la contrazione muscolare.
- * Concetto di unità motoria.
- * Modalità della contrazione muscolare (isotonica, isometrica ecc..).

Sistema nervoso

- * Cellule (neuroni, neuroglia): Struttura, tipi, funzione.
- * Impulso nervoso.
 - 1) Potenziale d'azione

- 2) Sinapsi
- 3) Conduzione impulso nervoso
- * SNC e periferico (schema strutturale e funzioni fondamentali).
- * Vie nervose sensitive e motrici.
- * Riflessi .
- * Sistema nervoso vegetativo (definizione, divisione e funzioni fondamentali).
- * Formazione e circolazione del liquido cerebrospinale.

Organi di senso

- * Occhio.
 - 1) Fisiologia della visione
 - 2) Formazione dell' immagine retinica
 - 3) Conduzione alle aree visive
- * Orecchio.
 - 1) L' udito
 - 2) L' equilibrio
- * Fisiologia dell' olfatto e del gusto.
- * Fisiologia del dolore somatico, viscerale, riferito.

Sistema endocrino

- * Definizione, significato, funzione.
- * Ipofisi.
 - 1) Ormoni ipofisari
 - 2) Correlazioni col SNC
 - 3) Meccanismi di feed back
- * Tiroide - funzioni, effetti dell' ipo e dell' ipersecrezione
- * Paratiroidi - funzioni, correlazioni col metabolismo osseo
- * Surrenali - funzioni, effetti dell' iper e iposecrezione
- * Pancreas (Isole di Langerhans) - funzione e correlazione col metabolismo glucidico
- * Ovaio, (ciclo mestruale) testicolo, timo, epifisi, placenta.

Sistema circolatorio

- * Sangue:
 - 1) fisiologica e biochimica della parte corpuscolada e del plasma.
 - 2) eritropolesi
 - 3) coagulazione
 - 4) gruppi sanguigni
- * Cuore:
 - 1) sistema di conduzione
 - 2) ciclo cardiaco
- * Vasi sanguigni:
 - 1) circolazione sistemica
 - 2) circolazione portale
- * Circolazione:
 - 1) principi e meccanismo di controllo
 - 2) fattori influenzanti il ritorno venoso al cuore
- * Pressione arteriosa: come si misura.
- * Polso arterioso e venoso.
- * Sistema linfatico.
 - 1) Fisiologia del liquido interstiziale e della linfa
 - 2) Circolazione linfatica

Sistema respiratorio

* Funzione delle vie aeree.

* Polmoni: funzione.

1) Tipi di respirazione

2) Meccanismo di respirazione

3) Scambio di gas nei polmoni

4) Scambio di gas nei tessuti

5) Controllo della respirazione

Sistema digerente

* Principali funzioni degli organi dell' apparato digerente e delle ghiandole annesse.

* Digestione:

1) Definizione, scopo

2) Tipi

3) Controllo della secrezione delle ghiandole digestive

* Assorbimento ed eliminazione: fisiologia.

Apparato urinario

*Fisiologia della escrezione urinaria.

* Meccanismi che controllano il volume dell' urina secreta.

* Fisiologia delle vie urinarie.

* Urina: caratteri fisici e chimici.

* Influenza dei reni sulla pressione arteriosa.

Apparato genitale

* Principali funzioni delle gonadi.

* Ciclo mestruale.

* Controllo della secrezione latte.

ETICA, DEONTOLOGIA & LEGISLAZIONE

6 settembre 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: nessuno sede: Maderno S/Garda BS

orari: sabato 9:00-13.00

Corso essenziale per conoscere i regolamenti ed il comportamento nella pratica professionale

Programma del corso:

Legislazione in vigore che regola la professione e sviluppi. Leggi costituzionali che sanciscono il diritto ad operare. Libera circolazione delle professioni nella CE e recepimento della legge sul territorio nazionale. Come stabilire una attività professionale inquadramento fiscale, associazionismo, libera professione ecc.. Informativa per il cliente e legge sulla privacy. Rapporti ed eventuale collaborazione con figure del SSN: come comportarsi. Codice etico e deontologico: il campo di azione dell' operatore di Kinesiologia, i suoi limiti ed il suo comportamento. Terminologia corretta da utilizzare nella pratica

professionale. Cosa scrivere e non scrivere nella propria pubblicità. Come comportarsi quando c'è un controllo delle autorità competenti.

T.F.H. In-depth 1: meridian energy

7/8 settembre 2019 1a parte

19/20 ottobre 2019 2a parte

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: T.F.H. 4 sede: Maderno S/Garda BS

orari: sabato 9:00-13.00 domenica 8:00-16.30

Permette di affinare e potenziare, con l'acquisizione di nuove modalità ed informazioni, i riequilibri di Touch for Health, per poterli mettere in pratica con maggiore precisione e per ottenere maggiori risultati.

Programma del corso:

Elementi di anatomia e fisiologia muscolare con correlazioni alle applicazioni kinesiologiche, i cinque elementi e la fisiologia muscolare, riequilibrio dei cinque elementi sul muscolo, comprensione del test muscolare tramite la neurologia muscolare. Nozioni di analisi della postura. Approfondimento della Medicina Tradizionale Cinese applicata al Touch For Health: teoria dello yin e dello yang; punti Shu antichi, punti Luo, punti Sorgente, differenziare i vuoti dagli eccessi, punti neurolinfatici e neurovascolari. Applicazione del riequilibrio dei 5 elementi con il Diagramma di Attitudine Comportamentale. Interpretazione e riequilibrio approfondito della Ruota dei Meridiani e dei 5 elementi. Test di Piva per le compatibilità alimentari. Riequilibrio energetico sugli organi utilizzando la tecnica di stimolazione Leodynamics. Utilizzo dei fiori di Bach nel riequilibrio dei 5 elementi. Riequilibrio specifico per i meridiani relazionati nella stessa zona ed in differenti zone del corpo (triangoli e quadrati). Utilizzo del protocollo avanzato di Touch for Health. Riequilibrio all'ora del giorno applicato a varie aree del corpo (collo, spalle, area dorsale, area lombare, ginocchia, piedi). Alleviamento dello Stress Emotivo con i muscoli.