

I.K.S.E.N.

nei mesi di marzo-aprile-maggio
propone i seguenti seminari:

TOUCH FOR HEALTH 4 *24/25 marzo 2018*

Docente: Lucia Piva **Prerequisiti:** Touch For Health 3
orario: dalle 9.00 -19.30, dalle 8.00-16.30 **sede:** Milano

Programma: Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni; correzione della debolezza bilaterale di un muscolo; consapevolezza alimentare con il modo della sensibilità; analisi posturale kinesiologica; 5 elementi con la nutrizione; test e correzioni dei 42 muscoli in piedi; tecnica dei 5 elementi con i colori; tecniche per disagi alla testa, al collo, dorsali, lombari ed alle ginocchia; procedura completa di riequilibrio.

Il discente acquisirà nozioni per utilizzare le emozioni in kinesiologia ed eseguire ulteriori tecniche kinesiologiche e correzioni di squilibri energetici relativi a tutti i muscoli appresi nei precedenti 3 seminari di Touch for Health, con particolare enfasi al riequilibrio in posizione eretta ed all'evidenziazione degli squilibri tramite l'osservazione posturale.

- Esecuzione del riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni
- Esecuzione della correzione dell'inibizione bilaterale di un muscolo
- Esecuzione di test di consapevolezza alimentare con il modo della sensibilità
- Valutazione kinesiologica della postura
- Esecuzione della tecnica dei 5 elementi con i supporti nutrizionali
- Esecuzione dei test e delle correzioni dei 42 muscoli in piedi
- Esecuzione della tecnica dei 5 elementi con i colori
- Esecuzione delle tecniche per disagi alla testa, al collo, dorsali, lombari ed alle ginocchia
- Esecuzione completa della procedura di riequilibrio.

KINESIOLOGIA CRANIOSACRALE *24/25 marzo 2018*

Docente: Maurizio Piva **Prerequisiti:** Touch For Health 4
orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 16.30 **sede:** Maderno Del Garda BS

Riequilibrio della struttura craniale e pelvica e dello stress ghiandolare.

Programma del corso: Riequilibrio delle ossa Craniali: assistenza inspiratoria-espilatoria, occipite, sfenobasilare, glabella, temporale, parietale, frontale, etmoide, mascella, sutura saggittale, squamosa, lambdoidea, zigomatica, scompenso pineale, squilibrio universale, difficoltà di apprendimento, sinfisi mentoniera. Riequilibrio dell'Articolazione Temporomandibolare. Riflessi cloacali Riequilibrio Pelvico: Posture pelviche, riequilibrio di

anca, ileo, sacro, coccige, combinazioni, fissazioni nascoste, imbricazioni. Riequilibrio dei vasi sanguigni. Sindromi ghiandolari: surreni (test completo), gonadi, pancreas, tiroide, timo.

POLARITY THERAPY

1° parte 7/8 aprile-2° parte 16/17 giugno 2018

Docente: Maurizio Piva Prerequisiti: nessuno

sede: Maderno Del Garda BS

orario: sabato dalle 8.00 alle 19.30, domenica dalle 8.00-16.30

Un sistema scientifico di riequilibrio dell'energia vitale dell'essere umano attraverso una comprensione del disegno e funzione delle invisibili correnti energetiche nella forma umana. Polarity Therapy è un sistema olistico poichè include 5 aspetti o forme per ottenere equilibrio, armonia e movimento. Queste 5 arti o scienze sono:1) Amore, 2) Pensiero e attitudine, 3) Manipolazioni, 4) Esercizio, 5) Dieta e nutrizione.L' energia vitale è la corrente della natura che dà vita all' essere umano. Tutte le malattie e disturbi sono semplicemente uno squilibrio originario del flusso dell'energia vitale. La natura ha disegnato un'invisibile sistema fluviale attraverso il quale fluisce la nostra energia vitale. Se questi fiumi di energia vitale sono ostruiti, bloccati o anche solo ristretti, otteniamo dolore, tensione ed un indebolimento del sistema, che lascia il corpo più indifeso. Questi blocchi possono essere causati da emozioni negative, traumi fisici od emotivi, modelli di pensiero negativo o emozioni represses. Con l'uso del sistema di Polarity, i canali possono essere allargati o riaperti e il corretto flusso di energia viene quindi ristabilito. Quando succede ciò, il corpo si riallinea automaticamente e ritorna al suo stato naturale di equilibrio che noi chiamiamo salute. La mente e le emozioni ritornano nuovamente in armonia e la vita diventa felice e gioiosa. Perciò Polarity Therapy non è solamente una scuola di trattamenti manipolativi ma è anche una totale filosofia di vita. La parola Polarity si rifà al concetto che ci sono poli opposti in ogni cosa dell'universo: positivo/negativo, maschile/femminile, interno/esterno e così via. L' essere umano è un microcosmo dell'universo e come tale è soggetto alle leggi di polarità. Il corpo ha poli positivi, neutri e negativi attraverso i quali fluisce l'energia vitale. Quando i poli opposti hanno ugual forza o sono equilibrati l'uno con l'altro possiamo dire che sono polarizzati. Ciò crea una condizione di equilibrio che chiamiamo salute e benessere. Ci si sente rilassati, consapevoli, integri. Il fondatore di Polarity Therapy fu il Dott. Randolph Stone, osteopata, naturopata e chiropratico. Dopo molti anni di studio delle medicine occidentali e orientali, il Dott. Stone fondò un sistema di trattamenti basato sulla conoscenza dell'essere umano e dei principi della vita. Per meglio conoscere Polarity Therapy, dovremmo conoscere ciò che è un essere umano: un corpo fisico, una mente e un'anima, che reagisce costantemente con l' ambiente del presente basandosi sulle esperienze passate e precedenti. Il corpo fisico, l'anima e la mente sono un' unità la quale non può essere separata e intereagiranno le une con le altre in ogni momento. L' anima o la mente saranno al comando, e ciò dipende dalla

consapevolezza dell'individuo. Il corpo fisico prenderà sempre e automaticamente gli ordini.

Programma del corso: Cenni di storia; Principi generali; Chakras e linee energetiche; Anatomia energetica o circuito senza fili; Polarità nel corpo e relazioni tra le varie aree secondo i principi della polarità; Trattamento generale: 15 mobilizzazioni e loro applicazioni specifiche; Tipi di pressione; Trattamento per la schiena e lombalgie; Trattamento per colpi di frusta e cervicalgie; Associazione degli elementi con le parti del corpo; Polarity Sattvica; Polarità ed elementi nella mano; Ovali energetici; Tipologia corporea; Nutrizione; Studio degli elementi secondo i concetti di Polarity Therapy: tipologia, triadi, pentamirini, chakras, linee energetiche, alimentazione, colloquio e visualizzazione. Trattamenti per gli elementi: fuoco, terra, acqua, aria e etere.

TOUCH FOR HEALTH PROFICIENCY

14/15 APRILE 2018

Docente: Maurizio Piva **Prerequisiti:** Touch For Health 4

Sede: Maderno D/Garda BS **orari:** sabato 9:00-18:30, domenica 8:00-17:30

Il corso permette allo studente di eseguire con competenza tutte le tecniche apprese nei livelli di T.F.H. da 1 a 4 e di comprendere ed applicare praticamente le conoscenze su cui si basa la sintesi di Touch for Health. Certificato di competenza rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale a tutti coloro che superano le valutazioni scritta e pratica.

Programma del corso: Revisione delle tecniche più rilevanti apprese nei corsi di TFH da 1 a 4 quali: tecniche di base, 42 muscoli, 5 elementi, energia auricolare e visiva, ruota dei meridiani, digitopressione per il dolore, cross crawl per l'integrazione, alleviamento dello stress emotivo nelle sue varie forme, alleviamento dello stress posturale, reattivi, tapping per il dolore, andatura, 5 elementi con i suoni, 5 elementi con i colori, inibizione bilaterale, riequilibrio all'ora del giorno. Valutazione scritta e relativa correzione in classe, prova teorico/pratica.

ELEMENTI DI BIOLOGIA

21/22 APRILE 2018

Docente: Laura Di Lernia **Prerequisiti:** corso di Biochimica ed esami di laboratorio

Sede: Maderno D/Garda BS

orari: sabato 9:00 - 19:30, domenica 8:00 - 16:30

Programma del corso: Definizione di essere vivente; la cellula come primordiale unità strutturale e funzionale del mondo vivente. Differenze tra organismi autotrofi ed eterotrofi. Differenze tra procarioti ed eucarioti (virus, batteri, lieviti). Struttura e funzione della membrana plasmatica; meccanismi di comunicazione tra le cellule. Genetica ed ereditarietà.

Regolazione dell'attività genetica e differenziamento. L'origine della vita: dalle molecole agli organismi superiori. Cenni di evoluzione. La Nuova Biologia: la rete della vita (dalla visione Newtoniana alla visione Sistemica)

TOUCH FOR HEALTH 1 ***28/29 aprile 2018***

Docente: Lucia Piva **Prerequisiti:** nessuno

orari: sabato 9:00-19:30, domenica 8:00-18:30 **Sede:** Maderno D/Garda BS

Programma: Questo è il corso con il quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Applicata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e si apprenderà anche il famoso riequilibrio dei quattordici muscoli. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina cinese e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli, stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo. Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

TRAINING TOUCH FOR HEALTH

1a parte 4/5/6 maggio 2018

2a parte 1/2/3 giugno 2018

Docente: Maurizio Piva **prerequisito:** Touch For Health Proficiency

orari: 8:00-19:30 **Sede:** Maderno D/Garda BS

Questo training permette allo studente di entrare in vera confidenza con le tecniche dei seminari di T.F.H. Imparare a comunicare e condividere con gli altri il materiale appreso approfondisce notevolmente la conoscenza dello stesso ed è la miglior forma per verificarlo e farlo proprio. Le tecniche di comunicazione del seminario diventano un indispensabile strumento per i riequilibri.

Programma del corso: Perfezionamento nelle presentazioni ed aumento del carisma personale. Comunicazione efficace: ascolto attivo, messaggi io, problem solving, finestre di Johari, ciclo di autodialogo. Utilizzo efficace degli organi sensoriali per la comunicazione; occhi, voce, tatto e postura. Gestire ed organizzare l'attività di un gruppo. Imparare a mantenere lo scopo nella comunicazione ed a raggiungere obiettivi in tempi determinati. Come mantenere sempre alto l'entusiasmo in sé stessi e negli altri. Farsi conoscere efficacemente. Approfondimento di tutte le tecniche del Touch For Health con spiegazioni e chiarimenti sui meccanismi di funzionamento delle stesse. Esercizi ed applicazioni pratiche.

TECNICHE KINESIOLOGICHE DI PERFORMANCE MASSIMALE

11/12/13 maggio 2018

Docente: Maurizio Piva **prerequisito:** Touch For Health 4

Sede: Maderno D/Garda BS

orari: venerdì dalle 9:00-19:30, sabato 8:00-19:30, domenica 8:00-13:00

Metodi per lavorare con sportivi ed atleti o che comunque lavorano sulla struttura muscolo-scheletrica. Nel corso sono incluse una varietà di tecniche efficacissime per i dolori e per il riequilibrio posturale e per ottenere così la massima efficienza dal punto di vista fisico.

Programma del corso: Migliorare la capacità respiratoria ed aumentare il flusso dell'energia vitale: rilassamento e tonificazione del diaframma e della costrizione toracica, oscillazione sacrale ed estensione spinale respiratoria, test ed attivazione specifica dell'area bronchiale. Rafforzamento attraverso la respirazione multidirezionale esercizi di apertura costale, riequilibrio dei muscoli accessori, della reattività diaframma/psoas e della sublussazione malleolo, astragalo. Rilassamento del connettivo attraverso la tecnica fasciale. Applicazioni kinesiologiche dei punti trigger miofasciali Test muscolare aereobico e anaerobico e metodi di riequilibrio. Valutazione del sistema aerobico ed anaerobico e riequilibrio. Digitopressione prima durante e dopo la preparazione e l'evento sportivo. Nozioni di Fitoterapia, omeopatia d'urgenza ed idroterapia per l'apparato muscolo-scheletrico. Attivazione dei riflessi neuromuscolari per l'ottimizzazione del movimento; facilitazione propriocettiva in movimento (F.P.M). Gli schemi motori di base della facilitazione propriocettiva neuromuscolare (PNF) Combinazione di FMP e PNF ed applicazione kinesiologica. Ipertonía nascosta: applicazioni della tecnica stiramento/controstiramento. Cenni sulla nutrizione nello sport. Rilassamento dell'area lombare. Riprogrammazione della memoria cellulare connessa a traumi fisici: il richiamo del trauma.

COUNSELING 1

18/19/20 maggio 2018

Docente: Antonio De Asmundis **prerequisito:** nessuno

Sede: Maderno D/Garda BS

orari: venerdì dalle 13:30-19:30, sabato 8:00-19:30, domenica 8:00-17:30

Il 'Counseling' viene definito come un particolare colloquio di supporto a due, in cui il counselor aiuta l'interlocutore in difficoltà a risolvere il problema che lo limita o lo fa star male. Per tutti noi che lavoriamo ogni giorno a contatto con le persone, con il malessere

o la difficoltà, il corso di counseling rappresenta un passo importante della nostra formazione personale, e di un incontro veramente efficace e completo con il cliente.

Rollo May, nel suo libro "L' arte del Counseling", sottolinea che essere "facilitatori del cambiamento degli altri" richiede una profonda empatia, la comprensione del carattere e delle tensioni interne della personalità, la capacità di accettare e rispettare gli altri senza falsi moralismi, l' umiltà di non imporre le proprie scelte di vita.

"Ciò che contraddistingue il counselor è una speciale sensibilità alla gente, sensibilità alle speranze, alle paure, e alle tensioni della personalità. In particolare, egli è attento a tutte le minime manifestazioni del carattere, come il tono della voce, la postura, l' espressione facciale, addirittura il modo di vestire e i movimenti apparentemente casuali del corpo.

E' così che egli impara a leggere il carattere, non in maniera semplice come classico libro aperto, ma come il viaggiatore che attraversa un paese sconosciuto, che trova tutto nuovo e cerca di capirlo".

R. May scrive questa parole intorno agli anni '30, ma oggi il suo lavoro è motivo di ricerca e di interesse: nel tempo sono stati creati dei modelli di intervento affinché quest' arte del counseling non rimanesse esclusivo dominio di chi possedeva spontaneamente alcune capacità, ma potesse essere appresa e supportata da strumenti che ne offrirono un' interpretazione chiara ed efficace.

Obiettivi:

- Conoscere e saper analizzare il processo comunicativo utilizzando il modello della programmazione Neuro Linguistica (mappa del mondo e territorio).
- Acquisire efficacia, precisione e direzionalità negli atti comunicativi (che cosa, a che scopo, come) in base al contesto di riferimento.
- Introdurre alcuni elementi dell' analisi transazionale, per l' individuazione degli *stati dell' Io* e delle transazioni.

Programma del corso: Fondamenti teorici, principi epistemologici, presupposti.

- *Mappa e territorio: individuazione dell' orientamento soggettivo della realtà.*
- *I livelli logici.*
- *La comunicazione in PNL:*
 - 1) *Sviluppo dell' osservazione sensoriale e calibrazione dei segnali verbali e non verbali.*
 - 2) *Congruenza e incongruenza nella comunicazione.*
 - 3) *Linguaggio verbale e non verbale. Aspetti di contenuto e di relazione nella*

Comunicazione:

- *Rapporto e feed-back.*
- *Sviluppo dell' acutezza sensoriale: i sistemi rappresentazionali.*
- *Costruzione di un rapporto efficace*

Osservazione Rispecchiamento

Calibrazione Guida

4) Stati e sistemi rappresentazionali.

5) Stati dell' Io e transizioni primarie dell' AT (cenni).

TOUCH FOR HEALTH 2 ***19/20 maggio 2018***

Docente: Lucia Piva Prerequisiti: Touch For Health 1

Sede: Maderno D/Garda BS orari: sabato 9:00-19:30, domenica 8:00-16:30

In questo corso impariamo ad applicare il riequilibrio dei 14 Meravigliosi alla Legge dei 5 Elementi della Medicina Tradizionale Cinese ed alla Ruota dei Meridiani. Ciò ci permetterà di identificare il meridiano od organo che necessita del maggior supporto energetico e che, una volta riequilibrato porterà un equilibrio in tutti gli altri meridiani (con conseguente benefico effetto sugli organi e sui muscoli). Un'altra metodica essenziale qui insegnata, che distingue il Touch For Health dagli altri metodi di Kinesiologia, è il riequilibrio per un traguardo.

Programma del corso: Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1. Cellule fusiformi ed organo tendineo di Golgi. Localizzazione del circuito. Punti di digitopressione per tonificare. Test e riequilibrio con gli specifici riflessi di ulteriori 14 muscoli. Punti di allarme per verificare gli eccessi di energia nei meridiani. Teoria e riequilibrio con la legge dei 5 elementi. Riequilibrio per un traguardo specifico. Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio. Tecnica di digitopressione per il dolore. Alleviamento dello stress con immaginazione creativa per programmare positivamente gli eventi futuri. Movimento incrociato con riequilibrio per postura, coordinazione ed integrazione emisferica. Strategie di riequilibrio.

STRESS SENZA STRESS ***19 maggio 2018***

Docente: Maurizio Piva Prerequisiti: nessuno

Sede: Maderno D/Garda BS orari: 15:30-19:30

Sistema veramente efficace per controllare i vostri livelli di stress, migliorare i rapporti con gli altri, avere più entusiasmo e stima di voi stessi e maggiore concentrazione, questo è il corso che fa per voi. Con l'uso di affermazioni associate agli antichi meridiani della medicina cinese, scoprirete quali emozioni vi turbano e a quale meridiano esse sono collegate, riequilibrandole con l'uso dell'affermazione appropriata.

Programma del corso: Test muscolare di precisione. Come lo stress agisce su di noi. Tecnica di alleviamento per lo stress emotivo con auto trattamento. Riequilibrio con le affermazioni per i meridiani. Musica sui punti di digitopressione per indurre il rilassamento e limitare gli effetti del mal d'aria. Tecniche di respirazione. Effetti dell'esercizio e della nutrizione sullo stress.

ENERGIA TIBETANA

20 maggio 2018

Docente: Maurizio Piva **Prerequisiti:** nessuno

Sede: Maderno D/Garda BS **orari:** 8:00-14:00

Gli Otto tibetani sono un'energia di tipo elettromagnetico che scorre in tutte le aree del nostro corpo. Lo squilibrio di tali otto può inibire la funzione articolare e il sistema immunitario. Coordinazione, campo visivo, apprendimento ed energia vitale potranno migliorare, con l'uso delle metodiche insegnate nel corso. Si pensa che tali otto tibetani siano gli intermediari tra il corpo fisico e quello eterico ed un loro squilibrio riduca la capacità del corpo di utilizzare efficacemente tutti gli automatismi per il recupero ed il mantenimento del benessere del corpo.

Programma del corso: Test muscolare di precisione. Test e correzione dei 18 otto primari (4 grandi, 12 medi, testa e piedi). Correzione degli otto per articolazioni, orifizi ed altre aree specifiche di disagio. Otto Pigro per migliorare la scrittura. Esercizi tibetani per aumentare l'energia vitale. Tecnica di riequilibrio con i suoni dei chakras. Flussi energetici a spirale sulla testa.