

# I.K.S.E.N.

da settembre a dicembre 2019  
propone i seguenti seminari:

## ANATOMIA & FISIOLOGIA

*20/21 luglio 2019 - 1°e 2°incontro*  
*31/1 settembre 2019 - 3°e 4°incontro*  
*28/29 settembre 2019 - 5°e 6°incontro*

**Docente: Paolo Riva**

**Prerequisiti: T.F.H. 4 Sede: Maderno S/Garda BS**

**orari: sabato 9:00–19:30, domenica 8:00-16:30**

**ore:64**

Il corso evidenzierà tutti i principali sistemi del corpo umano, con un'enfasi particolare sull'apparato muscolo-scheletrico. Il programma che segue è riferito ai primi quattro weekend del corso. Per facilitare lo studente nell'apprendimento della materia e nell'esame, a partire dal 2° fine settimana ci saranno delle prove scritte sul materiale svolto nell'incontro precedente. La somma delle valutazioni delle prove scritte è valida come prova scritta. La prova orale e l'ultima prova scritta si terranno alla fine del corso.

### ***Programma del corso:***

#### **Le cellule**

- \* Cenni generali sulla struttura della cellula.
- \* Fisiologia della cellula.
  - 1) Movimento di sostanze attraverso la membrana cellulare (diffusione, osmosi, trasporto attivo, fagocitosi e pinocitosi)
  - 2) Metabolismo cellulare (catabolismo, glicolisi, ciclo dell'acido citrico)
  - 3) Riproduzione cellulare (mitosi, meiosi, duplicazione del DNA)

#### **I tessuti**

- \* Cenni generali della localizzazione e struttura dei tessuti.
- \* Funzione dei tessuti, delle tonache delle fasce, delle borse.
- \* Struttura e fisiologia delle ghiandole (esocrine - endocrine).

#### **Apparato scheletrico**

- \* Formazione, accrescimento e funzione delle ossa.
- \* Struttura generale e funzione delle articolazioni.

#### **Apparato muscolare**

- \* Fisiologia della contrazione muscolare.
- \* Fonti di energia per la contrazione muscolare.
- \* Concetto di unità motoria.
- \* Modalità della contrazione muscolare (isotonica, isometrica ecc..).

#### **Sistema nervoso**

- \* Cellule (neuroni, neuroglia): Struttura, tipi, funzione.
- \* Impulso nervoso.
  - 1) Potenziale d'azione
  - 2) Sinapsi
  - 3) Conduzione impulso nervoso
- \* SNC e periferico (schema strutturale e funzioni fondamentali).

- \* Vie nervose sensitive e motrici.
- \* Riflessi .
- \* Sistema nervoso vegetativo (definizione, divisione e funzioni fondamentali).
- \* Formazione e circolazione del liquido cerebrospinale.

### **Organi di senso**

- \* Occhio.
  - 1) Fisiologia della visione
  - 2) Formazione dell' immagine retinica
  - 3) Conduzione alle aree visive
- \* Orecchio.
  - 1) L' udito
  - 2) L' equilibrio
- \* Fisiologia dell' olfatto e del gusto.
- \* Fisiologia del dolore somatico, viscerale, riferito.

### **Sistema endocrino**

- \* Definizione, significato, funzione.
- \* Ipofisi.
  - 1) Ormoni ipofisari
  - 2) Correlazioni col SNC
  - 3) Meccanismi di feed back
- \* Tiroide - funzioni, effetti dell' ipo e dell' ipersecrezione
- \* Paratiroidi - funzioni, correlazioni col metabolismo osseo
- \* Surrenali - funzioni, effetti dell' iper e iposecrezione
- \* Pancreas (Isole di Langerhans) - funzione e correlazione col metabolismo glucidico
- \* Ovaio, (ciclo mestruale) testicolo, timo, epifisi, placenta.

### **Sistema circolatorio**

- \* Sangue:
  - 1) fisiologica e biochimica della parte corpuscolada e del plasma.
  - 2) eritropolesi
  - 3) coagulazione
  - 4) gruppi sanguigni
- \* Cuore:
  - 1) sistema di conduzione
  - 2) ciclo cardiaco
- \* Vasi sanguigni:
  - 1) circolazione sistemica
  - 2) circolazione portale
- \* Circolazione:
  - 1) principi e meccanismo di controllo
  - 2) fattori influenzanti il ritorno venoso al cuore
- \* Pressione arteriosa: come si misura.
- \* Polso arterioso e venoso.
- \* Sistema linfatico.
  - 1) Fisiologia del liquido interstiziale e della linfa
  - 2) Circolazione linfatica

### **Sistema respiratorio**

- \* Funzione delle vie aeree.
- \* Polmoni: funzione.
  - 1) Tipi di respirazione
  - 2) Meccanismo di respirazione
  - 3) Scambio di gas nei polmoni
  - 4) Scambio di gas nei tessuti
  - 5) Controllo della respirazione

### **Sistema digerente**

- \* Principali funzioni degli organi dell' apparato digerente e delle ghiandole annesse.
- \* Digestione:
  - 1) Definizione, scopo
  - 2) Tipi
  - 3) Controllo della secrezione delle ghiandole digestive

\* Assorbimento ed eliminazione: fisiologia.

### **Apparato urinario**

\* Fisiologia della escrezione urinaria.

\* Meccanismi che controllano il volume dell'urina secreta.

\* Fisiologia delle vie urinarie.

\* Urina: caratteri fisici e chimici.

\* Influenza dei reni sulla pressione arteriosa.

### **Apparato genitale**

\* Principali funzioni delle gonadi.

\* Ciclo mestruale.

\* Controllo della secrezione latte.

## **ETICA, DEONTOLOGIA & LEGISLAZIONE**

**6 settembre 2019**

**Docente: Maurizio Piva**

**Prerequisiti: nessuno sede: Maderno S/Garda BS**

**orari: sabato 9:00–13.00**

Corso essenziale per conoscere i regolamenti ed il comportamento nella pratica professionale

### ***Programma del corso:***

Legislazione in vigore che regola la professione e sviluppi. Leggi costituzionali che sanciscono il diritto ad operare. Libera circolazione delle professioni nella CE e recepimento della legge sul territorio nazionale. Come stabilire una attività professionale inquadramento fiscale, associazionismo, libera professione ecc.. Informativa per il cliente e legge sulla privacy. Rapporti ed eventuale collaborazione con figure del SSN: come comportarsi. Codice etico e deontologico: il campo di azione dell'operatore di Kinesiologia, i suoi limiti ed il suo comportamento. Terminologia corretta da utilizzare nella pratica professionale. Cosa scrivere e non scrivere nella propria pubblicità. Come comportarsi quando c'è un controllo delle autorità competenti.

## **T.F.H. In-depth 1: meridian energy**

**7/8 settembre 2019 1a parte**

**19/20 ottobre 2019 2a parte**

**Docente: Maurizio Piva**

**Prerequisiti: T.F.H. 4 sede: Maderno S/Garda BS**

**orari: sabato 9:00–13.00 domenica 8:00-16.30**

Permette di affinare e potenziare, con l'acquisizione di nuove modalità ed informazioni, i riequilibri di Touch for Health, per poterli mettere in pratica con maggiore precisione e per ottenere maggiori risultati.

### ***Programma del corso:***

Elementi di anatomia e fisiologia muscolare con correlazioni alle applicazioni kinesiologiche, i cinque elementi e la fisiologia muscolare, riequilibrio dei cinque elementi sul muscolo, comprensione del test muscolare tramite la neurologia muscolare. Nozioni di analisi della postura. Approfondimento della Medicina Tradizionale Cinese applicata al Touch For Health: teoria dello yin e dello yang; punti Shu antichi, punti Luo, punti Sorgente, differenziare i vuoti dagli eccessi, punti neurolinfatici e neurovascolari. Applicazione del riequilibrio dei 5 elementi con il Diagramma di Attitudine Comportamentale. Interpretazione e riequilibrio approfondito della Ruota dei Meridiani e dei 5 elementi. Test di Piva per le compatibilità alimentari. Riequilibrio energetico sugli organi utilizzando la tecnica di stimolazione Leodynamics. Utilizzo dei fiori di Bach nel riequilibrio dei 5 elementi. Riequilibrio specifico per i meridiani relazionati nella stessa zona ed in differenti zone del corpo (triangoli e quadrati). Utilizzo del protocollo avanzato di Touch for Health. Riequilibrio all'ora del giorno applicato a varie aree del corpo (collo, spalle, area dorsale, area lombare, ginocchia, piedi). Alleviamento dello Stress Emotivo con i muscoli.

## **Stress Indicator Point System 1**

**4/5/6 ottobre 2019**

**Docente: Oliver Dreumont**

### **SIPS 1**

**Sviluppato da Ian Stubbings il metodo S.I.P.S. si focalizza sul corpo umano considerandolo come un sistema elettrico. I punti di digitopressione hanno proprietà sia elettriche che di energia eterica. I punti S.I.P.S sono punti di digitopressione che accedono a stress specifici che ci fanno entrare velocemente e facilmente nel circuito da riequilibrare e permettono una defusione dello stress rapida, efficace e profonda..**

Il Sistema dei Punti Indicatori di Stress - Stress Indicator Point System (S.I.P.S) apporta una forma rivoluzionaria per alleviare lo stress ed influenzare il recupero del benessere a livello profondo. Disperdere la resistenza al recupero prima di provare a fare un trattamento è la cosa più sensata da fare. La semplicità e la praticità dell'applicazione accoppiata alla qualità della presentazione e del contenuto del S.I.P.S. lo rendono una formazione essenziale per tutti i kinesiologi e gli studenti di kinesiologia. Ian Stubbings, Australia, scoprì che l'accumulo di stress nel corpo fisico può bloccare il flusso naturale dell'energia del benessere a noi disponibile. Ciò limita l'efficacia di qualunque metodo di trattamento. S.I.P.S identifica i tipi di stress che creano questi blocchi, localizza il sistema corporeo dove avvengono i blocchi e disperde la resistenza affinché il trattamento possa essere diretto, profondo e mirato.

E' stato ormai provato che il SIPS è potente, facile da usare e da assimilare in qualunque metodo di kinesiologia. Il Dr. Charles Krebs ha constatato che gli squilibri che gli avevano limitato I risultati prima di utilizzare il SIPS ora si correggono quasi immediatamente.

Quando certi punti vengono mantenuti c'è un aumento di energia palpabile che viene reso disponibile al cliente per riequilibrare la tematica su cui ci si focalizza. Il SIPS sembra essere anche in grado di aiutare a stimolare il meccanismo di autorecupero del corpo.

La teoria del SIPS si basa su un modello elettrico del corpo. Coloro che ritengono che sia complesso apprendere la fisica saranno meravigliati dalla semplicità in cui concetti come la legge di Ohms saranno spiegati. Coloro che la fisica la comprendono saranno sorpresi di come questi principi possono essere adattati per comprendere come funziona il corpo umano, non solamente a livello fisico ma anche a livello emotivo e spirituale. In questi seminari ci sono una grande ricchezza di informazioni e comprensioni da acquisire. Dal funzionamento di muscoli ed articolazioni ai principi insiti nel sistema nervoso ed al suo funzionamento per espanderci fino al modello Teosofico dell'essere umano

Durante I suoi studi con il Dr. Charles Krebs, Ian sviluppò il sistema per semplificare la procedura 'Powers of Stress' della Applied Physiology (sviluppata da Richard Utt). Ian creò il primo seminario S.I.P.S in associazione con il Dr. Charles Krebs.

## **Digitopressione & Kinesiologia**

**11 ottobre 2019**

**Docente: Maurizio Piva**

***Prerequisiti: Strumenti del Mestiere, Corso di Completamento, Kinesiologia Craniosacrale. Ore minime: 8***

Si apprende l'applicazione dei principali punti di digitopressione con l'uso di varie tecniche kinesiologiche che permettono all'operatore di trovare i punti prioritari da trattare nel riequilibrio dei 5 Elementi con l'inclusione di tutti i meridiani straordinari

***Programma del corso:***

Punti IU del dorso; punti MU; punti Yuan; punti Luo; punti Shu antichi, orario, Ting e Jing; punti Xi; punti Finestra del Cielo; punti di influenza; punti di confluenza; test dei polsi per i 18 meridiani; riequilibrio dei 5 Elementi con i punti di digitopressione; varie forme di stimolazione dei punti di digitopressione.

## **Nutrizione Creativa**

**12 ottobre 2019**

**Docente: Maurizio Piva**

***Prerequisiti: conoscenza della kinesiologia Ore minime: 8***

Ruolo dei cibi per la salute integrale, con ampi riferimenti alle funzioni organiche e considerando l'aspetto emotivo ed energetico. Vengono insegnate semplici tecniche per stabilire in quale misura gli stress nutrizionali dell'individuo sono causati dal processo digestivo, di assorbimento, di utilizzo, dall'inattività o dalla deficienza nutrizionale vera e propria. Saranno anche presi in esame integratori quali: enzimi, fitoterapici, sali di Schuessler, fosfolipidi e altro.

***Programma del corso:***

Tecniche di riequilibrio generale. Test muscolare accurato in quattro modi. Test dell'idratazione accurata e di prodotti naturali che migliorano l'assorbimento dell'acqua. Approfondimento degli elementi nutritivi visti nella prospettiva della Kinesiologia Specializzata. Test alimentare e degli integratori con correlazione emotiva. Introduzione ai meridiani, alle

emozioni e ai 5 elementi e alle loro connessioni col cibo. Test acido/alcalino e correzione utilizzando i sostegni nutrizionali insegnati (rotazione, famiglie alimentari, ricette). Test e correzione dei fattori nutrizionali stressanti usando i 5 elementi, le emozioni, le correzioni alimentari e gli integratori.

## **Reattivi**

**13 ottobre 2019**

**Docente: Maurizio Piva**

***Prerequisiti: Strumenti del Mestiere, Corso di Completamento.***

Una molteplicità di possibili reattività vengono presentate in questo corso.

***Programma del corso:***

Modo del contatto fisico; livelli del contatto fisico reattivo: versione A & B; suoni reattivi; colori reattivi; orecchie reattive; orecchie e muscoli reattivi; orecchie & occhi reattivi; occhi e muscoli reattivi; occhi reattivi; reattività miste.

## **Stress Senza Stress**

**18 ottobre 2019**

**Docente: Maurizio Piva**

***Prerequisito: non richiesto ore minime: 4***

Sistema veramente efficace per controllare i vostri livelli di stress, migliorare i rapporti con gli altri, avere più entusiasmo e stima di voi stessi e maggiore concentrazione, questo è il corso che fa per voi. Con l'uso di affermazioni associate agli antichi meridiani della medicina cinese, scoprirete quali emozioni vi turbano e a quale meridiano esse sono collegate, riequilibrandole con l'uso dell'affermazione appropriata.

***Programma del corso:***

Test muscolare di precisione. Come lo stress agisce su di noi. Tecnica di alleviamento per lo stress emotivo con auto trattamento. Riequilibrio con le affermazioni per i meridiani. Musica sui punti di digitopressione per indurre il rilassamento e limitare gli effetti del mal d'aria. Tecniche di respirazione. Effetti dell'esercizio e della nutrizione sullo stress.

## **Stress Senza Stress**

**18 ottobre 2019**

**Docente: Maurizio Piva**

***Prerequisito: non richiesto ore minime: 6***

Gli Otto tibetani sono un'energia di tipo elettromagnetico che scorre in tutte le aree del nostro corpo. Lo squilibrio di tali otto può inibire la funzione articolare e il sistema immunitario. Coordinazione, campo visivo, apprendimento ed energia vitale potranno migliorare, con l'uso delle metodiche insegnate nel corso. Si pensa che tali otto tibetani siano gli intermediari tra il corpo fisico e quello eterico ed un loro squilibrio riduca la capacità del corpo di utilizzare

efficacemente tutti gli automatismi per il recupero ed il mantenimento del benessere del corpo.

**Programma del corso:**

Test muscolare di precisione. Test e correzione dei 18 otto primari (4 grandi, 12 medi, testa e piedi). Correzione degli otto per articolazioni, orifizi ed altre aree specifiche di disagio. Otto Pigro per migliorare la scrittura. Esercizi tibetani per aumentare l'energia vitale. Tecnica di riequilibrio con i suoni dei chakras. Flussi energetici a spirale sulla testa.

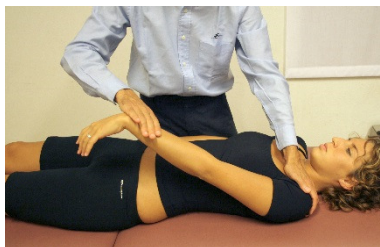
## **Touch For Health 1**

**26/27 ottobre 2019**

**21/22 dicembre (Ripetizione TFH 1)**

**Docente: Lucia Piva**

**Prerequisiti: non richiesti ore minime: 18**



Questo è il corso col quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Specializzata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e, inoltre, si apprenderà anche la famosa riequilibrio dei 14 muscoli o 14 Meravigliosi nella sua forma originaria. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina Cinese Tradizionale e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli noi stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo. Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

**Programma del corso:**

Teorie fondamentali e brevi cenni di storia della Kinesiologia. Introduzione ai meridiani.

Massaggio generale dei meridiani. L'arte del test muscolare. Tecniche di base per ampliare la risposta del corpo al test muscolare. Riflessi per il riequilibrio dei muscoli: Neurotonfici, Neurovascolari, Origine/Inserzione, Massaggio specifico del meridiano. Test e riequilibrio dell'inibizione visiva e dell'energia auricolare. Test dei quattordici muscoli con riequilibrio. Tecnica di alleviamento dello stress emozionale. Test per verificare gli alimenti che migliorano l'energia dei muscoli. Test del sostituto. Consapevolezza posturale. Semplice tecnica per il dolore. Sfida. Movimenti incrociati. Procedura di riequilibrio.

## **Test Nutrizionali Avanzati 1 e 2**

**22/23/24 novembre 2019**

**Docente: Maurizio Piva**

**Prerequisiti: Corso di completamento, Strumenti del mestiere, Test avanzato di consapevolezza alimentare. Ore minime: 24**

Sono qui incluse tecniche nutrizionali più avanzate e che ci permettono di differenziare i tipi di test in base alla risonanza energetica dei vari rimedi.

**Programma del corso:**

Riequilibrio acido/basico, riequilibrio dei riflessi endocrini; test nutrizionale avanzato, inibizione nascosta dell'energia organica, test avanzato delle essenze floreali, test globale delle essenze floreali, test delle essenze floreali per le personalità nascoste; due test per l'energia omeopatica; metabolismo dei grassi; riequilibrio per le reazioni incontrollate del corpo a cibi e sostanze; costrizione dell'energia spirituale; metalli pesanti; flusso circolatorio; disconnessione di organi e parti del corpo; riequilibrio per compulsioni attive.

## **Test Nutrizionali Avanzati 1 e 2**

**22/23/24 novembre 2019**

**Docente: Maurizio Piva**

***Prerequisiti: non richiesti Ore minime:24***

Il 'Counseling' viene definito come un particolare colloquio di supporto a due, in cui il counselor aiuta l'interlocutore in difficoltà a risolvere il problema che lo limita o lo fa star male. Per tutti noi che lavoriamo ogni giorno a contatto con le persone, con il malessere o la difficoltà, il corso di counseling rappresenta un passo importante della nostra formazione personale, e di un incontro veramente efficace e completo con il cliente.

Rollo May, nel suo libro "L' arte del Counseling", sottolinea che essere "facilitatori del cambiamento degli altri" richiede una profonda empatia, la comprensione del carattere e delle tensioni interne della personalità, la capacità di accettare e rispettare gli altri senza falsi moralismi, l' umiltà di non imporre le proprie scelte di vita.

"Ciò che contraddistingue il counselor è una speciale sensibilità alla gente, sensibilità alle speranze, alle paure, e alle tensioni della personalità. In particolare, egli è attento a tutte le minime manifestazioni del carattere, come il tono della voce, la postura, l' espressione facciale, addirittura il modo di vestire e i movimenti apparentemente casuali del corpo.

E' così che egli impara a leggere il carattere, non in maniera semplice come classico libro aperto, ma come il viaggiatore che attraversa un paese sconosciuto, che trova tutto nuovo e cerca di capirlo".

R. May scrive questa parole intorno agli anni '30, ma oggi il suo lavoro è motivo di ricerca e di interesse: nel tempo sono stati creati dei modelli di intervento affinché quest' arte del counseling non rimanesse esclusivo dominio di chi possedeva spontaneamente alcune capacità, ma potesse essere appresa e supportata da strumenti che ne offrissero un' interpretazione chiara ed efficace.

### ***Obiettivi:***

- Conoscere e saper analizzare il processo comunicativo utilizzando il modello della programmazione Neuro Linguistica (mappa del mondo e territorio).
- Acquisire efficacia, precisione e direzionalità negli atti comunicativi (che cosa, a che scopo, come) in base al contesto di riferimento.
- Introdurre alcuni elementi dell' analisi transazionale, per l' individuazione degli *stati dell' io* e delle transazioni.

### ***Programma del corso:***



*Fondamenti teorici, principi epistemologici, presupposti.*

- *Mappa e territorio: individuazione dell' orientamento soggettivo della realtà.*
- *I livelli logici.*
- *La comunicazione in PNL:*
  - 1) *Sviluppo dell' osservazione sensoriale e calibrazione dei segnali verbali e non verbali.*
  - 2) *Congruenza e incongruenza nella comunicazione.*
  - 3) *Linguaggio verbale e non verbale. Aspetti di contenuto e di relazione nella Comunicazione:*
    - *Rapporto e feed-back.*
    - *Sviluppo dell' acutezza sensoriale: i sistemi rappresentazionali.*
    - *Costruzione di un rapporto efficace*

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| <i>Osservazione</i> | <i>Rispecchiamento</i> |
| <i>Calibrazione</i> | <i>Guida</i>           |
  - 4) *Stati e sistemi rappresentazionali.*
  - 5) *Stati dell' Io e transizioni primarie dell' AT (cenni).*

## **Fondamenti di Kinesiologia 4**

**13/14 dicembre 2019**

**Docente: Maurizio Piva**

*Prerequisiti: completamento settimo anno e frequenza modulo IKSEN "Cambia il software"*  
*Ore minime: 25*

### ***Programma del corso:***

Nove livelli di traguardi e forme di riequilibrio; riequilibrio di consapevolezza e funzioni; riequilibrio di genetica interna ed esterna; riequilibrio dei comportamenti compulsivi; 15 forme di cambio temporale; riequilibrio dei corpi-idea secondo il Chod; coinvolgimento e vero valore del sé; stabilizzazioni e rafforzamenti; i 5 fattori; procedura di lavoro.