

# Programmi dei corsi 2016-2018

## Touch For Health 1

*Prerequisiti: non richiesti ore minime: 18*

Questo è il corso col quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Specializzata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e, inoltre, si apprenderà anche la famosa riequilibrio dei 14 muscoli o 14 Meravigliosi nella sua forma originaria. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina Cinese Tradizionale e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli noi stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo. Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

### **Programma del corso:**

Teorie fondamentali e brevi cenni di storia della Kinesiologia. Introduzione ai meridiani.

Massaggio generale dei meridiani. L'arte del test muscolare. Tecniche di base per ampliare la risposta del corpo al test muscolare. Riflessi per il riequilibrio dei muscoli: Neurotonfici, Neurovascolari, Origine/Inserzione, Massaggio specifico del meridiano. Test e riequilibrio dell'inibizione visiva e dell'energia auricolare. Test dei quattordici muscoli con riequilibrio. Tecnica di alleviamento dello stress emozionale. Test per verificare gli alimenti che migliorano l'energia dei muscoli. Test del sostituto. Consapevolezza posturale. Semplice tecnica per il dolore. Sfida. Movimenti incrociati. Procedura di riequilibrio.

## Touch For Health 2

*Prerequisito: Touch For Health 1 ore minime: 16*

In questo corso impariamo ad applicare il riequilibrio dei 14 Meravigliosi alla Legge dei 5 Elementi della Medicina Tradizionale Cinese ed alla Ruota dei Meridiani. Ciò ci permetterà di identificare il meridiano od organo che necessita del maggior supporto energetico e che, una volta riequilibrato porterà un equilibrio in tutti gli altri meridiani (con conseguente benefico effetto sugli organi e sui muscoli). Un'altra metodica essenziale qui insegnata, che distingue il Touch For Health dagli altri metodi di Kinesiologia, è il riequilibrio per un traguardo.

### **Programma del corso:**

Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1. Cellule fusiformi ed organo tendineo di Golgi. Localizzazione del circuito. Punti di digitopressione per tonificare. Test e riequilibrio con gli specifici riflessi di ulteriori 14 muscoli. Punti di allarme per verificare gli eccessi di energia nei meridiani. Teoria e riequilibrio con la legge dei 5 elementi. Riequilibrio per un traguardo specifico. Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio. Tecnica di digitopressione per il dolore. Alleviamento dello stress con immaginazione creativa per programmare positivamente gli eventi futuri. Movimento incrociato con riequilibrio per postura, coordinazione ed integrazione emisferica. Strategie di riequilibrio.

### **Touch For Health 3**

*Prerequisito: T.F.H. 2 ore minime: 16*

Una tecnica assolutamente interessante ed efficace che troviamo in questo corso è la tecnica dei muscoli reattivi, che ci permette di migliorare la coordinazione tra i muscoli durante il movimento, eliminando possibili disagi e tensioni e migliorandone la performance.

**Programma del corso:**

Punti di digitopressione per sedare. Riequilibrio dei 5 elementi con l'utilizzo dei suoni umani. Test e riequilibrio con gli specifici riflessi di ulteriori 14 muscoli. Test dei polsi cinesi e loro uso nel Touch For Health. Tecnica di tapping per il dolore per dolori recenti. Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione. Tecnica per i crampi muscolari. Alleviamento dello stress posturale per separare lo stress emotivo dalla memoria di un trauma fisico. Tecnica di immissione in memoria (pause-lock). Tecnica di riequilibrio per i muscoli reattivi. Riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani). Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato. Riequilibrio con la ruota dei 42 muscoli. Strategie di riequilibrio

### **Touch For Health 4**

*Prerequisito: T.F.H. 3 ore minime: 16*

In questo corso vengono introdotte maggiormente le tecniche di riequilibrio emozionale, di grande aiuto anche per molti disagi che hanno un effetto sulla struttura muscolo-scheletrica e sugli organi. Molto utili anche il riequilibrio attraverso l'osservazione posturale ed il test completo di consapevolezza alimentare.

**Programma del corso:**

Teoria dei punti di digitopressione. Punti Shu e Luo e loro applicazioni. Correzione della inibizioni bilaterale di un muscolo con i riflessi spinali. Come testare le emozioni. Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni. Test completo di consapevolezza alimentare con il modo della sensibilità. Riequilibrio dei muscoli attraverso l'osservazione posturale. Tecnica dei 5 elementi con la nutrizione. Riequilibrio dei 5 elementi con i colori.

Riequilibrio con il meridiano dell'ora del giorno. Procedura completa di riequilibrio con strategie differenziate.

## **Primo Anno**

### **Touch For Health Proficiency**

*Prerequisiti: T.F.H. 4 ore minime: 16*

Il corso permette allo studente di eseguire con competenza tutte le tecniche apprese nei livelli di T.F.H. da 1 a 4 e di comprendere ed applicare praticamente le conoscenze su cui si basa la sintesi di Touch for Health. Certificato di competenza rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale a tutti coloro che superano le valutazioni scritta e pratica.

**Programma del corso:**

Revisione delle tecniche più rilevanti apprese nei corsi di TFH da 1 a 4 quali: tecniche di base, 42 muscoli, 5 elementi, energia auricolare e visiva, ruota dei meridiani, digitopressione per il dolore, cross crawl per l'integrazione, alleviamento dello stress emotivo nelle sue varie forme, alleviamento dello stress posturale, reattivi, tapping per il dolore, andatura, 5 elementi con i suoni, 5 elementi con i colori, inibizione bilaterale, riequilibrio all'ora del giorno. Valutazione scritta e relativa correzione in classe, prova teorico/pratica.

## **Energia Tibetana**

*Prerequisito: non richiesto ore minime: 6*

Gli Otto tibetani sono un'energia di tipo elettromagnetico che scorre in tutte le aree del nostro corpo. Lo squilibrio di tali otto può inibire la funzione articolare e il sistema immunitario. Coordinazione, campo visivo, apprendimento ed energia vitale potranno migliorare, con l'uso delle metodiche insegnate nel corso. Si pensa che tali otto tibetani siano gli intermediari tra il corpo fisico e quello eterico ed un loro squilibrio riduca la capacità del corpo di utilizzare efficacemente tutti gli automatismi per il recupero ed il mantenimento del benessere del corpo.

### **Programma del corso:**

Test muscolare di precisione. Test e correzione dei 18 otto primari (4 grandi, 12 medi, testa e piedi). Correzione degli otto per articolazioni, orifizi ed altre aree specifiche di disagio. Otto Pigro per migliorare la scrittura. Esercizi tibetani per aumentare l'energia vitale. Tecnica di riequilibrio con i suoni dei chakras. Flussi energetici a spirale sulla testa.

## **Stress Senza Stress**

*Prerequisito: non richiesto ore minime: 4*

Sistema veramente efficace per controllare i vostri livelli di stress, migliorare i rapporti con gli altri, avere più entusiasmo e stima di voi stessi e maggiore concentrazione, questo è il corso che fa per voi. Con l'uso di affermazioni associate agli antichi meridiani della medicina cinese, scoprirete quali emozioni vi turbano e a quale meridiano esse sono collegate, riequilibrandole con l'uso dell'affermazione appropriata.

### **Programma del corso:**

Test muscolare di precisione. Come lo stress agisce su di noi. Tecnica di alleviamento per lo stress emotivo con auto trattamento. Riequilibrio con le affermazioni per i meridiani. Musica sui punti di digitopressione per indurre il rilassamento e limitare gli effetti del mal d'aria. Tecniche di respirazione. Effetti dell'esercizio e della nutrizione sullo stress.

## **Touch For Health Training**

*Prerequisiti: Touch For Health Proficiency Ore minime: 60*

Questo training permette allo studente di entrare in vera confidenza con le tecniche dei seminari di T.F.H. Imparare a comunicare e condividere con gli altri il materiale appreso approfondisce notevolmente la conoscenza dello stesso ed è la miglior forma per verificarlo e farlo proprio. Le tecniche di comunicazione del seminario diventano un indispensabile strumento per i riequilibri.

### **Programma del corso:**

Perfezionamento nelle presentazioni ed aumento del carisma personale. Comunicazione efficace: ascolto attivo, messaggi io, problem solving, finestre di Johari, ciclo di autodialogo. Utilizzo efficace degli organi sensoriali per la comunicazione; occhi, voce, tatto e postura. Gestire ed organizzare l'attività di un gruppo. Imparare a mantenere lo scopo nella comunicazione ed a raggiungere obiettivi in tempi determinati. Come mantenere sempre alto l'entusiasmo in sé stessi e negli altri. Farsi conoscere efficacemente. Approfondimento di tutte le tecniche del Touch For Health con spiegazioni e chiarimenti sui meccanismi di funzionamento delle stesse. Esercizi ed applicazioni pratiche.

## **Pratica con supervisione 1**

*Prerequisito: Touch For Health Training Ore minime:16*

Corso di valutazione del materiale appreso nel corso Touch For Health Training.

### **Programma del corso:**

Valutazioni scritte del materiale appreso nel corso Touch For learning Training. Presentazioni da parte degli studenti di muscoli e tecniche. Revisione e commento sulle prove pratiche.

## **Counseling I**

*Prerequisiti: non richiesti Ore minime:24*

Il 'Counseling' viene definito come un particolare colloquio di supporto a due, in cui il counselor aiuta l'interlocutore in difficoltà a risolvere il problema che lo limita o lo fa star male. Per tutti noi che lavoriamo ogni giorno a contatto con le persone, con il malessere o la difficoltà, il corso di counseling rappresenta un passo importante della nostra formazione personale, e di un incontro veramente efficace e completo con il cliente.

Rollo May, nel suo libro "L' arte del Counseling", sottolinea che essere "facilitatori del cambiamento degli altri" richiede una profonda empatia, la comprensione del carattere e delle tensioni interne della personalità, la capacità di accettare e rispettare gli altri senza falsi moralismi, l' umiltà di non imporre le proprie scelte di vita.

"Ciò che contraddistingue il counselor è una speciale sensibilità alla gente, sensibilità alle speranze, alle paure, e alle tensioni della personalità. In particolare, egli è attento a tutte le minime manifestazioni del carattere, come il tono della voce, la postura, l' espressione facciale, addirittura il modo di vestire e i movimenti apparentemente casuali del corpo.

E' così che egli impara a leggere il carattere, non in maniera semplice come classico libro aperto, ma come il viaggiatore che attraversa un paese sconosciuto, che trova tutto nuovo e cerca di capirlo".

R. May scrive questa parole intorno agli anni '30, ma oggi il suo lavoro è motivo di ricerca e di interesse: nel tempo sono stati creati dei modelli di intervento affinché quest' arte del counseling non rimanesse esclusivo dominio di chi possedeva spontaneamente alcune capacità, ma potesse essere appresa e supportata da strumenti che ne offrissero un' interpretazione chiara ed efficace.

### **Obiettivi:**

- Conoscere e saper analizzare il processo comunicativo utilizzando il modello della programmazione Neuro Linguistica (mappa del mondo e territorio).
- Acquisire efficacia, precisione e direzionalità negli atti comunicativi (che cosa, a che scopo, come) in base al contesto di riferimento.
- Introdurre alcuni elementi dell' analisi transazionale, per l' individuazione degli *stati dell' Io* e delle transazioni.

### **Programma del corso:**

*Fondamenti teorici, principi epistemologici, presupposti.*

- *Mappa e territorio: individuazione dell' orientamento soggettivo della realtà.*
- *I livelli logici.*
- *La comunicazione in PNL:*
  - 1) *Sviluppo dell' osservazione sensoriale e calibrazione dei segnali verbali e non verbali.*

2) *Congruenza e incongruenza nella comunicazione.*

3) *Linguaggio verbale e non verbale. Aspetti di contenuto e di relazione nella Comunicazione:*

- *Rapporto e feed-back.*
- *Sviluppo dell' acutezza sensoriale: i sistemi rappresentazionali.*
- *Costruzione di un rapporto efficace*
  - Osservazione                      Rispecchiamento*
  - Calibrazione                      Guida*

4) *Stati e sistemi rappresentazionali.*

5) *Stati dell' Io e transizioni primarie dell' AT (cenni).*

## **Obiettivologia**

*Prerequisiti: nessuno    Ore minime: 16*

Due giorni dedicati all'approfondimento ed alla pratica dell'Ascolto Attivo e per la definizione dei traguardi e per l'elaborazione delle emozioni. Tanta pratica per poter ancorare uno degli aspetti più importanti dei trattamenti. Tanti piccoli trucchi del mestiere condivisi in un modulo dedicato e strutturato a tale scopo.

### **Programma del corso:**

Revisione approfondita dei passi per la definizione di un traguardo: ascolto iniziale, realazioni tra la vita della persona e i suoi stress e disagi, calibrare il traguardo ad hoc, ascolto attivo con tutte le possibili sfumature comunicative, passi per la definizione del traguardo e sfida del traguardo, utilizzo dell'ascolto attivo per l'elaborazione delle emozioni. Dimostrazioni e pratica a coppie.

## **Anatomia & Fisiologia**

*Prerequisiti: non richiesti    Ore minime : 64*

Il corso evidenzierà tutti i principali sistemi del corpo umano, con un'enfasi particolare sull' apparato muscolo-scheletrico Il programma che segue è riferito ai primi quattro weekend del corso. Per facilitare lo studente nell'apprendimento della materia e nell'esame, a partire dal 2° fine settimana ci saranno delle prove scritte sul materiale svolto nell'incontro precedente. La somma delle valutazioni delle prove scritte è valida come prova scritta. La prova orale e l'ultima prova scritta si terranno alla fine del corso.

### **Programma del corso:**

#### **Le cellule**

\* Cenni generali sulla struttura della cellula.

\* Fisiologia della cellula.

1) Movimento di sostanze attraverso la membrana cellulare (diffusione, osmosi, trasporto

attivo, fagocitosi e pinocitosi)

2) Metabolismo cellulare (catabolismo, glicolisi, ciclo dell' acido citrico)

3) Riproduzione cellulare (mitosi, meiosi, duplicazione del DNA)

#### **I tessuti**

\* Cenni generali della localizzazione e struttura dei tessuti.

\* Funzione dei tessuti, delle tonache delle fasce, delle borse.

\* Struttura e fisiologia delle ghiandole (esocrine - endocrine).

#### **Apparato scheletrico**

\* Formazione, accrescimento e funzione delle ossa.

\* Struttura generale e funzione delle articolazioni.

## **Apparato muscolare**

- \* Fisiologia della contrazione muscolare.
- \* Fonti di energia per la contrazione muscolare.
- \* Concetto di unità motoria.
- \* Modalità della contrazione muscolare (isotonica, isometrica ecc..).

## **Sistema nervoso**

- \* Cellule (neuroni, neuroglia): Struttura, tipi, funzione.
- \* Impulso nervoso.
  - 1) Potenziale d'azione
  - 2) Sinapsi
  - 3) Conduzione impulso nervoso
- \* SNC e periferico (schema strutturale e funzioni fondamentali).
- \* Vie nervose sensitive e motrici.
- \* Riflessi .
- \* Sistema nervoso vegetativo (definizione, divisione e funzioni fondamentali).
- \* Formazione e circolazione del liquido cerebrospinale.

## **Organi di senso**

- \* Occhio.
  - 1) Fisiologia della visione
  - 2) Formazione dell' immagine retinica
  - 3) Conduzione alle aree visive
- \* Orecchio.
  - 1) L' udito
  - 2) L' equilibrio
- \* Fisiologia dell' olfatto e del gusto.
- \* Fisiologia del dolore somatico, viscerale, riferito.

## **Sistema endocrino**

- \* Definizione, significato, funzione.
- \* Ipofisi.
  - 1) Ormoni ipofisari
  - 2) Correlazioni col SNC
  - 3) Meccanismi di feed back
- \* Tiroide - funzioni, effetti dell' ipo e dell' ipersecrezione
- \* Paratiroidi - funzioni, correlazioni col metabolismo osseo
- \* Surrenali - funzioni, effetti dell' iper e iposecrezione
- \* Pancreas (Isole di Langerhans) - funzione e correlazione col metabolismo glucidico
- \* Ovaio, (ciclo mestruale) testicolo, timo, epifisi, placenta.

## **Sistema circolatorio**

- \* Sangue:
  - 1) fisiologica e biochimica della parte corpuscolada e del plasma.
  - 2) eritropolesi
  - 3) coagulazione
  - 4) gruppi sanguigni
- \* Cuore:
  - 1) sistema di conduzione
  - 2) ciclo cardiaco
- \* Vasi sanguigni:
  - 1) circolazione sistemica
  - 2) circolazione portale
- \* Circolazione:
  - 1) principi e meccanismo di controllo
  - 2) fattori influenzanti il ritorno venoso al cuore
- \* Pressione arteriosa: come si misura.
- \* Polso arterioso e venoso.

- \* Sistema linfatico.
  - 1) Fisiologia del liquido interstiziale e della linfa
  - 2) Circolazione linfatica

### **Sistema respiratorio**

- \* Funzione delle vie aeree.
- \* Polmoni: funzione.
  - 1) Tipi di respirazione
  - 2) Meccanismo di respirazione
  - 3) Scambio di gas nei polmoni
  - 4) Scambio di gas nei tessuti
  - 5) Controllo della respirazione

### **Sistema digerente**

- \* Principali funzioni degli organi dell' apparato digerente e delle ghiandole annesse.
- \* Digestione:
  - 1) Definizione, scopo
  - 2) Tipi
  - 3) Controllo della secrezione delle ghiandole digestive
- \* Assorbimento ed eliminazione: fisiologia.

### **Apparato urinario**

- \* Fisiologia della escrezione urinaria.
- \* Meccanismi che controllano il volume dell' urina secreta.
- \* Fisiologia delle vie urinarie.
- \* Urina: caratteri fisici e chimici.
- \* Influenza dei reni sulla pressione arteriosa.

### **Apparato genitale**

- \* Principali funzioni delle gonadi.
- \* Ciclo mestruale.
- \* Controllo della secrezione latte.

## **Secondo Anno**

### **Touch For Health In-Depth 1: Meridian Energy**

*Prerequisiti: T.F.H. 4 Ore minime: 32*

Permette di affinare e potenziare, con l'acquisizione di nuove modalità ed informazioni, i riequilibri di Touch for Health, per poterli mettere in pratica con maggiore precisione e per ottenere maggiori risultati.

#### **Programma del corso:**

Elementi di anatomia e fisiologia muscolare con correlazioni alle applicazioni kinesiologiche, i cinque elementi e la fisiologia muscolare, riequilibrio dei cinque elementi sul muscolo, comprensione del test muscolare tramite la neurologia muscolare. Nozioni di analisi della postura. Approfondimento della Medicina Tradizionale Cinese applicata al Touch For Health: teoria dello yin e dello yang; punti Shu antichi, punti Luo, punti Sorgente, differenziare i vuoti dagli eccessi, punti neurolinfatici e neurovascolari. Applicazione del riequilibrio dei 5 elementi con il Diagramma di Attitudine Comportamentale. Interpretazione e riequilibrio approfondito della Ruota dei Meridiani e dei 5 elementi. Test di Piva per le compatibilità alimentari. Riequilibrio energetico sugli organi utilizzando la tecnica di stimolazione Leodynamics. Utilizzo dei fiori di Bach nel riequilibrio dei 5 elementi. Riequilibrio specifico per i meridiani relazionati nella stessa zona ed in differenti zone del corpo (triangoli e quadrati). Utilizzo del protocollo avanzato di Touch for Health.

Riequilibrio all'ora del giorno applicato a varie aree del corpo (collo, spalle, area dorsale, area lombare, ginocchia, piedi). Alleviamento dello Stress Emotivo con i muscoli.

**Al completamento di questo corso gli studenti iscritti al secondo anno compilano a casa un elaborato su un riequilibrio completo con la procedura di Touch For Health In Depth 1.**

## **Touch for Health Metaphors**

*Prerequisito: T.F.H. 2, raccomandato T.F.H 3 Ore minime: 16*

Il corso è basato sull'uso del dialogo e della visualizzazione creativa per accedere agli aspetti emotivi e mentali associati alle sensazioni che, tramite le banche dati della memoria cerebrale, determinano le risposte fisiche, posturali ed energetiche della persona. Rendiamo più efficaci, profonde ed intense le sedute di Kinesiologia utilizzando efficacemente le 111 metafore utilizzate nel corso.

### **Programma del corso:**

Cos'è una metafora e come viene utilizzata in Touch for Health. Metafore dei meridiani. Dimostrazione e pratica di un riequilibrio dei 14 muscoli al momento con le metafore dei meridiani. Strumenti per la valutazione di un traguardo: scale analogiche, ricordare il benessere e livello di attrazione. Metafore dei 5 Elementi; dimostrazione e pratica di un riequilibrio dei 5 Elementi con le metafore degli elementi. Differenza tra l'utilizzo o meno della verifica degli eccessi di energia in un riequilibrio dei 5 Elemento o della Ruota dei meridiani. Spiegazione delle metafore dei muscoli, dimostrazione e pratica. Tecniche di Touch For health da 1 a 4 che utilizzano le metafore.

## **T.F.H. Metaphors Training**

*Prerequisiti: T.F.H. Metaphors ore minime: 16*

Il corso consente allo studente di approfondire e revisionare le tecniche apprese nel corso T.F.H. Metaphors e di imparare a comunicarle ad un pubblico. Questocorso è un prerequisito per poter insegnare il corso T.F.H. Metaphors.

### **Programma del corso:**

Scopi del corso. Spiegazione approfondita del significato ed applicazione delle metafore considerando l'utilizzo classico e moderno. Effetto delle metafore quando utilizzate in un riequilibrio. Profili per l'insegnamento del corso T.F.H. metaphors e aspetti otecniche essenziali da insegnare. Dimostrazione e pratica dell'utilizzo delle metafore. Filosofia di John Thie applicata alle metafore. Aspetti importanti ed efficaci in un dialogo. Trovare il giusto livello metaforico. Revisione delle 55 metafore dei 5 Elementi con enfasi particolare su quelle di Potere personale e Fede/Visione globale con pratica degli studenti. Tecniche utilizzate in T.F.H. che usano le metafore con pratica degli studenti. Cosa fare se una persona si emoziona durante un riequilibrio. Come comportarsi quando una persona non riesce a dare il proprio significato alla metafora utilizzarta. Presentazione degli studenti delle metafore dei muscoli. Ulteriori metafore associate alle tecniche di T.F.H.

## **T.F.H. Metaphors Proficiency**

*Prerequisiti: T.F.H. Metaphors Training Ore minime: 4*

Il corso permette allo studente di verificare se è in grado di eseguire con competenza le tecniche apprese nel corso T.F.H. Metaphors ed è un requisito



necessario per chi vuole essere abilitato all'insegnamento di Touch for Health Metaphors.

**Programma del corso:**

Valutazione scritta con domande aperte e a scelta multipla. Riequilibrio con metafore. Presentazione di metafore.

## **Etica, deontologia & Legislazione**

*Prerequisiti: frequenza 2°anno Ore minime:4*

Corso essenziale per conoscere i regolamenti ed il comportamento nella pratica professionale

**Programma del corso:**

Legislazione in vigore che regola la professione e sviluppi. Leggi costituzionali che sanciscono il diritto ad operare. Libera circolazione delle professioni nella CE e recepimento della legge sul territorio nazionale. Come stabilire una attività professionale inquadramento fiscale, associazionismo, libera professione ecc.. Informativa per il cliente e legge sulla privacy. Rapporti ed eventuale collaborazione con figure del SSN: come comportarsi. Codice etico e deontologico: il campo di azione dell'operatore di Kinesioterapia, i suoi limiti ed il suo comportamento. Terminologia corretta da utilizzare nella pratica professionale. Cosa scrivere e non scrivere nella propria pubblicità. Come comportarsi quando c'è un controllo delle autorità competenti.

## **Pratica con supervisione 2**

*Prerequisiti: frequenza corsi T.F.H. In Depth1, Stress senza Stress, Energia Tibetana, Etica, Deontologia & Legislazione & Obiettivologia. Ore minime: 6*

Corso di valutazione dei corsi T.F.H. In Depth1, Stress senza Stress, Energia Tibetana, Etica, Deontologia & Legislazione & Obiettivologia. Come tutte le valutazioni di pratica con supervisione una parte del tempo è dedicata al feedback e alla supervisione agli studenti.

**Programma del corso:**

Valutazione scritta dei corsi T.F.H. In Depth1, Stress senza Stress & Energia Tibetana, Riequilibrio con il protocollo di T.F.H. In Depth 1. Pratica di tecniche di T.F.H. In Depth1, Stress senza Stress, Energia Tibetana, & Obiettivologia. Scritti di Etica, Deontologia & Legislazione & Obiettivologia. Revisione e commento sulle prove scritte e pratiche.

## **Didattica di Touch For Health 1-4**

*Prerequisito: T.F.H. Training Ore minime:66*

Gli allievi presentano il materiale dei corsi Touch For Health da 1 a 4 all'interno dei corsi di Touch For Health, coadiuvati dal docente.

**Programma del corso:**

Preparazione e logistica prima dell'arrivo dei nuovi studenti in classe. Ogni allievo presenta alcune parti dei vari corsi e assiste i nuovi studenti durante la pratica. Feedback del docente alla fine della mattinata e del pomeriggio di ogni giorno.

## **Anatomia & Fisiologia pratica**

*Prerequisito: frequenza del corso di Anatomia & Fisiologia o conoscenza accreditata della stessa. Ore minime: 16*

Il corso è dedicato all'acquisizione della capacità di localizzare fisicamente, vertebre, riferimenti ossei, organi, muscoli e tendini, alcune ghiandole, vasi sanguigni e legamenti.

**Programma del corso:**

Elementi di Fisiologia articolare, Elementi di Bio-meccanica articolare del rachide dell'arto inferiore e arto superiore. Elementi di miologia e chinesiologia muscolare del rachide, arto inferiore e superiore. Palpazione e punti Reper del rachide, delle principali articolazioni dell'arto superiore e inferiore, e dei principali muscoli utilizzati in Kinesiologia Individuazione dei principali vasi, nervi e legamenti. Elementi di semiotica addominale e toracica.

**Tirocinio 2° anno:**

*Prerequisito: iscrizione al 2° anno di studi e frequenza dei relativi corsi Ore minime: 50*

Corso di pratica degli allievi su clienti della procedura del 2° anno ed osservazione dei trattamenti effettuati dai docenti. Il programma prevede anche uno spazio per approfondire e radicare il materiale appreso durante l'anno.

**Programma del corso:**

Assegnazione dei clienti e del trainer; programma personale ed indicazioni generali sulla settimana. Indicazioni su come impostare la metodica di lavoro. Revisione, approfondimento e pratica della procedura di lavoro del 2° anno. Affinamento sulla gestione dello spazio ed il colloquio iniziale, sulle tecniche di comunicazione, sulla valutazione dello squilibrio con la scelta del metodo più appropriato per valutare lo squilibrio all'interno di tutti i sistemi studiati nel corso, sull'impostazione dei traguardi, sulla scelta dei test preliminari più appropriati con approfondimento degli stessi, sull'osservazione della persona e su eventuali tecniche richieste dagli allievi. Trattamento quotidiano di clienti da parte del docente con feedback e discussione. Trattamento quotidiano di clienti da parte degli allievi con supervisione dei docenti e feedback. Applicazioni pratiche sulle strategie di lavoro.

**Elaborato sullo studio di un caso**

Lo studente presenta uno studio scritto su un caso, utilizzando la procedura appresa nell'iter per Operatore dello Sviluppo Personale/Professional Kinesiologist level 1, che comprenda e descriva gli obiettivi stabiliti durante le sedute.

*L'elaborato va compilato nel seguente modo :*

- 1) Contenere tutte le informazioni sul cliente (può essere cambiato il nome per motivi di riservatezza) e le indicazioni come da scheda di lavoro, inclusi i fattori considerati rilevanti da parte dell'operatore.
- 2) Informazioni sull'esecuzione di tecniche di base (es: acqua, switching o sovraccarico, eccesso/rovesciamento di energia su Vaso Concezione) ed altri test informativi (es: test preliminari Touch For Health). Quando è possibile, elencare anche il motivo per il quale è stato scelto di utilizzare certi tests informativi.
- 3) Procedura di lavoro, con elencazione delle tecniche e spiegazione di ognuna, incluso il chiarimento di eventuali emozioni.
- 4) Procedura di chiusura della seduta.
- 5) Lavoro a casa.
- 6) Tempo di durata di ogni seduta.
- 7) Risultati ottenuti, commenti finali del cliente e dell'operatore.

Gli elaborati dovranno contenere un minimo di 4 sedute per un minimo di 4 ore di trattamenti.

Gli elaborati devono avere le seguenti caratteristiche tecniche:

Font Arial, carattere 12, interlinea singola, titoli 18, sottotitoli 16, margini laterali di 3cm sia a dx che a sx , margini superiori e inferiori di 2cm

Il numero di pagine dell'elaborato per Operatore dello Sviluppo Personale deve essere di un minimo di quaranta ad un massimo di settanta, comprendenti intestazione, indice, descrizione di tecniche e procedure, descrizione delle sedute, commenti ed allegati. Il numero di pagine per descrivere ogni seduta è di un minimo di quattro.

Se lo studente ha fatto più di quattro sedute si consiglia di descrivere in dettaglio la prima seduta e altre tre a scelta tra le più significative e fare una sintesi delle altre eventuali.

## **Terzo Anno**

### **Touch For Health In-Depth 2: Meridian Postures**

*Prerequisiti: T.F.H. In-Depth 1 . Ore minime: 32*

Il corso permette allo studente di riconoscere gli squilibri dei meridiani attraverso l'osservazione posturale ed insegna come lavorare con le posture dei 12 meridiani. Illustra diverse varianti ai test muscolari apprese nei corsi di T.F.H. 1-2-3. Fornisce un protocollo di riequilibrio specifico per la postura dei meridiani.

#### **Programma del corso:**

Approfondimento della tecnica 5 Elementi sul muscolo. Osservazione di tutte le 12 posture dei meridiani. Dimostrazione e pratica di tutti i test dei muscoli delle posture dei meridiani, Domande per l'identificazione delle posture in squilibrio; procedura di riequilibrio delle posture dei meridiani; Pratica da parte degli studenti con valutazione posturale e riequilibrio di tutte le posture.

**Al completamento di questo corso gli studenti iscritti al terzo anno compilano a casa un elaborato su un riequilibrio completo con la procedura di Touch For Health In Depth 2.**

### **Touch For Health In-Depth Training**

*Prerequisiti: Touch For Health In Depth 2 . Ore minime: 40*

Corso prerequisito per diventare Istruttore dei corsi T.F.H. In depth 1 & 2. Insegna tecniche avanzate del metodo.

#### **Programma del corso:**

Prerequisiti per diventare un istruttore di T.F.H. In Depth 1 & 2; profili per l'insegnamento dei corsi T.F.H. In Depth 1 & 2; revisione della procedura di riequilibrio di T.F.H in Depth 1 e studio della procedura avanzata; revisione e dimostrazione dell' utilizzo del modo della priorità per accedere alle singole tecniche di riequilibrio con particolare enfasi alle forme di riequilibrio con l'Alleviamento dello Stress Emotivo, l'Alleviamento dello Stress Posturale per atteggiamenti posturali, il Messaggio Io, Sentire-Volere-Essere disponibile con A.S.E., le Finestre di Johari, Muscoli in relazione a sistemi/organi/meridiani, riequilibrio all'ora del giorno e riequilibrio all'ora del giorno per aree specifiche. Insegnamento di due nuove tecniche/applicazioni; utilizzo differenziato dei punti shu a seconda del tipo di squilibrio prioritario con i 5 Elementi; A.S.E. con visualizzazione per una buona performance. Revisione e nuove informazioni sull'ascolto attivo per la ricerca e definizione del traguardo. e per la consapevolezza delle emozioni evidenziate con il test muscolare kinesiologico. Revisione della procedura di riequilibrio di T.F.H in Depth 2 e studio della procedura avanzata; utilizzo degli esercizi muscolari a casa;

Pratica degli studenti con la procedura avanzata della postura dei meridiani. Revisione e modello di insegnamento di argomenti e tecniche di Touch For Health In Depth 1 e 2. Presentazione degli argomenti sopra menzionati da parte degli studenti.

### **Touch For Health In-Depth Proficiency**

*Prerequisiti: T.F.H. In-Depth Training Ore minime: 16*

Il corso permette allo studente di verificare se è in grado di eseguire con competenza le tecniche apprese nei corsi di Touch for Health In-Depth. Prerequisito essenziale per chi vuole essere abilitato all'insegnamento dei corsi di Touch for Health In-Depth 1 e 2.

#### **Programma del corso:**

Valutazione scritta, presentazione delle tecniche di T.F.H. In Depth 1 & 2 da parte degli studenti. Pratica della procedura di riequilibrio di Touch For Health In Depth 2 da parte degli studenti.

### **Chimica Inorganica & Organica**

*Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 32*

Corso fondamentale e base per approfondire i concetti di Biochimica Nutrizionale, la cui conoscenza permette una maggiore operatività nel riequilibrio dell'Energia Nutrizionale.

#### **Programma del corso:**

##### **Chimica inorganica**

*Gli elementi chimici e la tavola periodica degli elementi. Struttura fondamentale dell'atomo: teoria degli orbitali e dei livelli energetici. La molecola. Concetto di valenza e di legame chimico: legami ionico, covalente e di idrogeno. Gli stati di aggregazione della materia: solidi, liquidi e gas. Le soluzioni. Concetto di pressione osmotica e soluzione fisiologica. La dissociazione elettrolitica. Acidi, basi e sali. Il PH e le soluzioni tampone. Concetti e nomenclatura fondamentali delle reazioni chimiche: ossidi, anidridi, idrossidi, acidi, sali. Reazioni di ossido-riduzione. Velocità di reazione chimica ed equilibrio chimico. Catalisi e catalizzatori. Concetto di isotopo e cenni sulla radioattività.*

##### **Chimica organica**

*Concetto di carbonio tetravalente: il tetraedro. Polimeria ed isomeria. Composti alifatici e composti aromatici. Cenni generali sulle principali classi di composti organici: idrocarburi, acidi carbossilici, alcoli, esteri, eteri, aldeici, chetoni, carboidrati, composti azotati. La struttura fondamentale di carboidrati, lipidi e proteine. Composti ciclici: isociclici ed eterociclici, nucleo steroideo. Il benzene e la serie aromatica. Cenni sulla struttura degli acidi nucleici.*

### **Biochimica ed esami di laboratorio**

*Prerequisiti: corso di Chimica generale ed organica Ore minime:32*

#### **Programma del corso:**

**Nozioni di chimica biologica e principi di metabolismo** *Metabolismo; ruolo delle varie sostanze in biochimica; proteine; acidi nucleici; struttura del DNA; struttura*

dell'RNA; enzimi; coenzimi; ruolo centrale del ciclo di Krebs nel metabolismo; metabolismo glucidico; metabolismo lipidico; metabolismo proteico; metabolismo dei nucleotidi e degli acidi nucleici; regolazione del metabolismo; ormoni; regolazione ormonale della glicemia; regolazione ormonale del ciclo mestruale; vitamine;

### **Chimica-clinica e cenni di Fisiopatologia:**

Glicemia e curva da carica di glucosio; composti azotati non proteici; bilancio idroelettrolitico; equilibrio acido base; metabolismo del calcio, dei fosfati e del magnesio; ferro e sintesi del gruppo EME; bilirubina; enzimologia clinica; le proteine; lipidi del plasma e lipoproteine; esame delle urine.

## **Elementi di Biologia**

*Prerequisiti: corso di Biochimica ed esami di laboratorio Ore minime:16*

### **Programma del corso:**

Definizione di essere vivente; la cellula come primordiale unità strutturale e funzionale del mondo vivente. Differenze tra organismi autotrofi ed eterotrofi. Differenze tra procarioti ed eucarioti (virus, batteri, lieviti). Struttura e funzione della membrana plasmatica; meccanismi di comunicazione tra le cellule. Genetica ed ereditarietà. Regolazione dell'attività genetica e differenziamento. L'origine della vita: dalle molecole agli organismi superiori. Cenni di evoluzione. La Nuova Biologia: la rete della vita (dalla visione Newtoniana alla visione Sistemica)

## **Floriterapia**

*Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 24*

### **Programma del corso:**

Introduzione ai Fiori di Bach; cenni storici. Sviluppo del metodo; come si preparano i fiori. Metodi di analisi nei colloqui; come si prendono i fiori. Bibliografia ragionata. Proiezione diapositive. I sette gruppi di fiori. I fiori per l'insufficiente interesse al presente. Rescue remedy. I fiori per la paura. I fiori per la solitudine. I fiori per lo scoraggiamento. Sperimentazione con un fiore. I fiori per l'incertezza. I fiori per l'ipersensibilità ad influenze ed idee. I fiori per la preoccupazione eccessiva per il benessere degli altri.

Brevi cenni su altri fiori nel mondo; i fiori nel processo evolutivo consapevole. Nell'ambito di ciascun gruppo di fiori verranno proiettate diapositive per imparare a riconoscere i fiori e verrà lasciato spazio al dibattito e alle domande. Ultima parte dedicata alla sperimentazione e alla valutazione basate su due momenti: elaborazione di un metodo personale per scegliere i propri fiori "qui e ora", stesura di un elaborato con la tecnica usata, le motivazioni e i fiori scelti; elaborazione di un metodo per consigliare i fiori ad altri. Lavoro a coppie.

## **Medicina Tradizionale Cinese 1° livello**

*Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 24*

### **Programma del corso:**

Teoretica della Medicina Cinese Tradizionale. La teoria dello Yin-Yang. Applicazioni dello Yin-Yang in MCT. La legge dei 5 movimenti (WU SHU). Applicazioni della legge Wu Shu in MCT. Il sistema dei Jing-Luo (Meridiani), cenni generali. Il Qi, il sangue, il jing, i liquidi organici. Circolazione della ying-qi. Circolazione della wei-qi. Le 6 energie cosmopatogene. Le sette emozioni. I sapori e la dieta. I 5 organi e i 6 visceri (Zang Fu). Gli organi curiosi o straordinari. Relazioni energetiche interorganiche.

## Quarto Anno

### Touch For Learning 1

*Prerequisiti: non richiesti (raccomandato T.F.H.1) Ore minime: 20*

Nei corsi di T.F.Learning 1, 2 e 3 ci muoviamo attraverso un processo che insegna alla mente, al corpo e allo spirito a lavorare insieme attraverso specifici movimenti e tecniche di integrazione. Esperienze passate non più benefiche possono essere eliminate attraverso il movimento e la riduzione dello stress. Il primo livello si focalizza sull'aumento della comunicazione tra gli emisferi cerebrali e tecniche di riequilibrio per l'apprendimento cognitivo.

#### **Programma del corso:**

Ampia introduzione al concetto di integrazione emisferica e cerebrale e filosofia di Touch For Learning sull'apprendimento. Test muscolare e come eseguirlo in maniera corretta; localizzazione del circuito; immissione in circuito; sfide ed interrogazioni verbali; stati del cervello, stabilizzare i riequilibri con lo iodio. Tecniche di base associate ai quattro elementi: 1) idratazione ed assorbimento dell'acqua; 2) Confusione bioelettrica: "switching" e "switching" della Personalità"; 3) eccesso di energia con il test della regolazione nervosa; 4) ionizzazione e respirazione.

Tecniche di preparazione neurocinestesica: l'ordine neurocinestesico, test e correzione del movimento degli occhi, test e riequilibrio del movimento della testa; sincronizzazione sacro-occipitale. Test sull'uso del linguaggio; scelta di una fraseologia che accresce l'energia nel corpo e migliora l'attitudine mentale. Tecniche di dispersione dei blocchi di apprendimento. Le quattro fasi di integrazione emisferica per l'apprendimento e la postura; 1° fase. La coordinazione emisferica attraverso i movimenti asimmetrico e simmetrico. Integrazione specifica per la lettura ed il movimento degli occhi: lettura, comprensione e calma: test per verificare lo stress provocato dalla lettura e dal movimento degli occhi; correzione con i vari esercizi dell'infinito. Integrazione specifica per scrittura, ascolto e memoria: scrittura e coordinazione occhio-mano; test e correzioni per le difficoltà nella scrittura. Comprensione del rapporto fra l'integrazione uditiva e l'apprendimento; prova dell'ascolto e della successione numerica; correzione con esercizi. Procedura di riequilibrio.

### Touch For Learning 2

*Prerequisiti: T.F.L.1 e T.F.H.3( Ore minime: 20*

Nel secondo livello ci concentriamo sulla riorganizzazione di schemi motori limitanti che contengono memorie di stress a più livelli. Si aggiungono tecniche di riprogrammazione di sistemi di credenza e memorie genetiche, tecniche per ottimizzare l'apporto energetico attraverso il cibo e per ridurre le risposte di sensibilità all'ambiente esterno.

#### **Programma del corso:**

Revisione delle tecniche apprese in Touch For Learning 1. Applicazione della Riorganizzazione base della bilateralità ad uno scopo specifico. Le quattro fasi di integrazione emisferica per l'apprendimento e la postura; 2° fase in due livelli. Interpretazione delle posizioni oculari più comuni utilizzate nell'organizzazione emisferica. Consapevolezza alimentare: i cibi risorsa. Modello di apprendimento ed ecologia personale: test ed interpretazione dei quattro livelli dei modelli di apprendimento;

Test e riequilibrio della sensibilità ai fattori ambientali. Energia degli alimenti per il riequilibrio di memorie di stress ancestrali. Riequilibrio per gli autosabotaggi con

recessione di età. Stimolazione metacinetica per le memorie di stress della vita intrauterina. Procedura di riequilibrio.

### **Touch For Learning 3**

*Prerequisiti: T.F.L.2 e T.F.H. 3 Ore minime: 16*

Nel terzo livello si sfida e riequilibra l'integrazione emisferica su più livelli e la si riorganizza a livello muscolare oltre ad apprendere un'ulteriore forma di riequilibrio per i 5 elementi.

**Programma del corso:**

Le quattro fasi di integrazione emisferica per l'apprendimento e la postura; 3° e 4° fase. Affermazioni per l'integrazione emisferica. Riequilibrio dei 5 elementi con i punti Finestra del Cielo. Revisione dell'intero programma e procedura di riequilibrio.

### **Touch For Learning Training**

*Prerequisiti: Training T.F.H, T.F.L.3 Ore minime: 40*

Il seminario si concentra sull'approfondimento di Touch For Learning 1, 2 e 3 e la preparazione all'insegnamento dei sopradetti seminari. Si apprendono ed approfondiscono le teorie che stanno alla base delle tecniche apprese per acquisire totale competenza applicativa.

**Programma del corso:**

Revisione ed approfondimenti, applicazioni e presentazioni degli studenti. Nuove procedure delle tecniche per l'integrazione specifica per la lettura, per la scrittura, per l'ascolto e la memoria, per l'energia degli alimenti e per la quarta fase di integrazione per l'apprendimento e la postura. Procedura avanzata di riequilibrio. Pratica quotidiana della procedura avanzata di riequilibrio. Profilo di insegnamento dei corsi di T.F.L. 1, 2 & 3.

**Al completamento di questo corso gli studenti iscritti al quarto anno compilano a casa un elaborato su un riequilibrio completo con la procedura completa di Touch For Learning.**

### **Touch For Learning Training Proficiency**

*Prerequisiti: T.F.L Training Ore minime: 16*

Il corso permette allo studente di verificare se è in grado di eseguire con competenza le tecniche apprese nei corsi di Touch for Learning e Touch for Learning Training. Prerequisito essenziale per chi vuole essere abilitato all'insegnamento dei corsi di Touch for Learning 1, 2 e 3.

**Programma del corso:**

Valutazione scritta, presentazione delle tecniche di T.F.L. 1, 2 & 3 da parte degli studenti. Pratica della procedura di riequilibrio di Touch For Learning da parte degli studenti.

### **Autotrattamento per Stress e Dolore**

*Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 16*

Esercizi da eseguire con e senza l'uso del test muscolare, per la riduzione del dolore e della tensione emotiva. Routine di semplici esercizi che con poco tempo e fatica danno la possibilità di essere più elastici e coordinati in qualunque attività e sport.

**Programma del corso:**

Test muscolare accurato. Alleviamento dello stress e affermazioni per i dodici sentieri. Bilanciamento energetico tridimensionale del cervello. Meta integrazione. Riequilibrio energetico muscolare: tecniche di autotrattamento per muscoli reattivi, congelati, per aumentare l'ampiezza di movimento e per tensioni miofasciali. Rilassamento dei muscoli del piede. Autotrattamento dell'andatura. Riequilibrio energetico strutturale dell'area lombare. Esercizio di riequilibrio basico strutturale. Riequilibrio basico dei muscoli congelati reattivi. Riequilibrio basico della struttura reattiva. Routine di base per il riequilibrio muscolare e strutturale. Test ed esercizi di riequilibrio per gli ammortizzatori (articolazioni). Tecniche per i dolori di testa, d'orecchie e crampi notturni. Rilassamento del collo. Camminata energetica e respirazione diaframmatica. Approccio per i problemi di apprendimento. Modi misti. Test e correzioni per le sensibilità ambientali.

**Al completamento di questo corso gli studenti iscritti al quarto anno compilano a casa un elaborato su un riequilibrio completo con la procedura di Autotrattamento per lo stress e il dolore.**

**Corso di Completamento**

*Prerequisiti: frequenza del quarto anno Ore minime:16*

Corso per apprendere la procedura professionale di lavoro del Consulente dello Sviluppo Personale. Vengono inoltre sviluppate alcune tecniche fondamentali.

**Programma del corso:**

Origine ed utilizzo dei modi digitali. I sei modi digitali fondamentali per la ricerca delle tecniche. Il modo della priorità. Il modo in più. Applicazione di Vaso Governatore 26. Revisione ed approfondimento delle tecniche fondamentali per il ripristino energetico dei muscoli. Accumulo di circuiti. Tecnica per il dolore approfondita. Procedura di lavoro con i muscoli del Touch for Health suddivisi per aree secondo la struttura. Approfondimento per la lettura della foto energetica attraverso i 5 elementi: il meridianogramma. Le tre dimensioni: interpretazione di atteggiamenti e comportamenti attraverso l'osservazione posturale. Approfondimento della tecnica dei 5 elementi con la nutrizione. Procedura di lavoro ampliata con le conoscenze apprese

**Leodynamics 1**

*Prerequisiti: conoscenza del test muscolare ore minime:16*

Uno dei due corsi principe della formazione. Espandiamo l'applicazione di Leodynamics a tutti i principali sistemi fisiologici ed energetici del corpo. Nel primo livello ci concentriamo sugli aspetti muscolo-scheletrici, organici, endocrini e su tutte le parti fisiche del corpo.

**Programma del corso:**

Teorie energetiche fonte di ispirazione di Leodynamics. Principi fondamentali per la corretta applicazione di Leodynamics: radicamento spazio e polarizzazione della propria colonna vertebrale, diventare strumento di risonanza, usare l'intenzione mantenendo un atteggiamento neutro, ascoltare, osservare e definire l'energia, interagire con chi riceve Leodynamics. Esercizi di avvicinamento. Studio e comprensione delle principali intenzioni. Definire l'intenzione appropriata con l'aiuto del test muscolare kinesiologico. Applicazione di Leodynamics in ambito strutturale con esercitazioni pratiche: vertebre, ossa craniali, ossa degli arti ed altre ossa del tronco, legamenti, dischi intervertebrali, articolazioni e capsule articolari, muscoli, nervi e vasi sanguigni. Applicazione di Leodynamics su organi e ghiandole endocrine



con esercitazioni pratiche. Applicazione di Leodynamics sui piani trasversi con esercitazioni pratiche. Applicazione di Leodynamics su ampie parti del corpo con esercitazioni pratiche: testa, collo, torace, addome, ventre, pelvi, parte di un arto. Protocollo finale di lavoro.

## **Leodynamics 2**

*Prerequisiti: leodynamics 1 Ore minime:16*

Il secondo livello si focalizza sui sistemi energetici del corpo e sulle strutture fisiche che riflettono le componenti emotive.

### **Programma del corso:**

Breve revisione del programma svolto in Leodynamics 1. Applicazione di Leodynamics sui Chakras con esercitazioni pratiche. Applicazione di Leodynamics sugli ovali energetici con esercitazioni pratiche. Applicazione di Leodynamics sui punti di digitopressione con esercitazioni pratiche. Applicazione di Leodynamics sulle strutture emotive con esercitazioni pratiche. Altre strutture energetiche fondamentali: ombelico diaframma, sacro e coccige. Leodynamics a distanza. Protocollo completo di lavoro.

## **Emozioni**

*Prerequisito: Consigliato Touch For Health 1 Ore minime: 8*

Applichiamo i sei livelli energetici della Medicina Cinese Tradizionale ad un riequilibrio energetico emotivo.

### **Programma del corso:**

Spiegazione dei 6 livelli energetici della Medicina Cinese Tradizionale. Relazioni emotive con i 6 livelli energetici. Procedura per l'evidenziazione del livello energetico da riequilibrare. Uso della tabella del ciclo delle emozioni. Riequilibrio emozionale per sostenere il livello energetico. Procedura di riequilibrio emozionale per riappropriarci dell'energia del livello energetico. Procedura di riequilibrio per riconnetterci con i valori.

## **Pratica con supervisione 3**

*Prerequisiti: frequenza del corso di completamento, di Autotrattamento per stress & dolore, di Leodynamics1& 2 e di Emozioni.*

### **Programma del corso:**

Valutazione scritta del corso di completamento, di Autotrattamento per stress & dolore, di Leodynamics1& 2 e di Emozioni. Riequilibrio con il protocollo del corso di completamento. Pratica di tecniche del corso di completamento, di Autotrattamento per stress & dolore, di Leodynamics1& 2 e di Emozioni. Revisione e commento sulle prove scritte e pratiche.

## **Tirocinio 4° anno**

*Prerequisito: frequenza del quarto anno. Ore minime: 50*

Corso di pratica degli allievi su clienti della procedura del 4° anno ed osservazione dei trattamenti effettuati dai docenti. Il programma prevede anche uno spazio per approfondire e radicare il materiale appreso durante l'anno.

### **Programma del corso:**

Assegnazione dei clienti e del trainer; programma personale ed indicazioni generali sulla settimana. Indicazioni su come impostare la metodica di lavoro. Revisione, approfondimento e pratica della procedura di lavoro del 4° anno. Affinamento sulla gestione dello spazio ed il colloquio iniziale, sulle tecniche di comunicazione, sulla

valutazione dello squilibrio con la scelta del metodo più appropriato per valutare lo squilibrio all'interno di tutti i sistemi studiati nel corso, sull'impostazione dei traguardi, sulla scelta dei test preliminari più appropriati con approfondimento degli stessi, sull'osservazione della persona e su eventuali tecniche richieste dagli allievi. Trattamento quotidiano di clienti da parte del docente con feedback e discussione. Trattamento quotidiano di clienti da parte degli allievi con supervisione dei docenti e feedback. Applicazioni pratiche sulle strategie di lavoro.

### **Elaborato sullo studio di un caso**

Lo studente presenta uno studio scritto su un caso, utilizzando la procedura appresa nell'iter per Consulente dello Sviluppo Personale, che comprenda e descriva gli obiettivi stabiliti durante le sedute.

*L'elaborato va compilato nel seguente modo :*

- 1) Contenere tutte le informazioni sul cliente (può essere cambiato il nome per motivi di riservatezza) e le indicazioni come da scheda di lavoro, inclusi i fattori considerati rilevanti da parte dell'operatore.
- 2) Informazioni sull'esecuzione di tecniche di base (es: acqua, switching o sovraccarico, eccesso/rovesciamento di energia su Vaso Concezione) ed altri test informativi (es: test preliminari Touch For Health). Quando è possibile, elencare anche il motivo per il quale è stato scelto di utilizzare certi tests informativi.
- 3) Procedura di lavoro, con elencazione delle tecniche e spiegazione di ognuna, incluso il chiarimento di eventuali emozioni.
- 4) Procedura di chiusura della seduta.
- 5) Lavoro a casa.
- 6) Tempo di durata di ogni seduta.
- 7) Risultati ottenuti, commenti finali del cliente e dell'operatore.

Gli elaborati dovranno contenere un minimo di 4 sedute per un minimo di 4 ore di trattamenti.

Gli elaborati devono avere le seguenti caratteristiche tecniche:

Font Arial, carattere 12, interlinea singola, titoli 18, sottotitoli 16, margini laterali di 3cm sia a dx che a sx , margini superiori e inferiori di 2cm

Il numero di pagine dell'elaborato per Operatore dello Sviluppo Personale deve essere di un minimo di quaranta ad un massimo di settanta, comprendenti intestazione, indice, descrizione di tecniche e procedure, descrizione delle sedute, commenti ed allegati. Il numero di pagine per descrivere ogni seduta è di un minimo di quattro.

Se lo studente ha fatto più di quattro sedute si consiglia di descrivere in dettaglio la prima seduta e altre tre a scelta tra le più significative e fare una sintesi delle altre eventuali.

## **Quinto Anno**

### **Didattica di Touch For Learning**

*Prerequisito: Touch For learning Proficiency Ore minime: 56*

Gli allievi presentano il materiale dei corsi Touch For Learning da 1 a 3 all'interno dei corsi di Touch For Learning, coadiuvati dal docente.

**Programma del corso:**

Preparazione e logistica prima dell'arrivo dei nuovi studenti in classe. Ogni allievo presenta alcune parti dei vari corsi e assiste i nuovi studenti durante la pratica. Feedback del docente alla fine della mattinata e del pomeriggio di ogni giorno

## **Nutrizione**

*Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 32*

Il cibo, uno dei nutrienti principali dell'uomo, insieme ad aria e acqua, è in grado di influenzare quotidianamente lo stato di salute generando benessere o disarmonia. Ogni specifico alimento, oltre a condizionare la salute dell'apparato digerente, modifica la chimica ematica e, di conseguenza, migliora o danneggia l'intero organismo fino a mutare la condizione psico-emotiva. L'allievo, attraverso lo studio e la comparazione delle diverse correnti alimentari, sviluppa una consapevolezza pratica e pone l'analisi dell'alimentazione come prioritaria nella predisposizione di un protocollo idoneo a innescare o sostenere nell'individuo gli innati meccanismi di recupero del benessere.

**Programma del corso:**

Abitudini alimentari; fame e appetito: istinto e cultura; nutrienti essenziali; cibo e vitalismo; alimentazione e crisi di guarigione; scuole della tradizione: accenni; scuole moderne e teorie nutrizionali a confronto; fattori importanti per una corretta scelta alimentare; alimenti e riequilibrio della salute; rimedi alimentari; digiuno. Costituenti principali dei cibi; proprietà nutrizionali degli alimenti; cibo integrale e cibo raffinato; coltivazione del cibo: biologica o industriale; conservazione e trasformazione; additivi alimentari; leggere le etichette. Energia e vitalismo; cibo nelle diverse Medicine Tradizionali; Medicina Tradizionale Ayurvedica: alimenti sattvici, rajasici e tamasici; Medicina Tradizionale Occidentale: alimenti caldi, freddi, secchi e umidi; Scuola ebraica: cibo *kosher* e non *kosher*; Medicina Tradizionale Cinese: natura degli alimenti e cinque sapori.

## **Fitonutrizione**

*Prerequisiti: consigliato Biochimica & Elementi di Biologia ore minime: 24*

Corso per conoscere effetto ed uso di alcune erbe e piante a sostegno dei riequilibri kinesiologici.

**Programma del corso:**

Elenco delle principali piante utilizzate in Fitonutrizione. Usi terapeutici e sperimentazioni farmacologico-cliniche accertate. Usi empirici nella medicina popolare. Cenni sugli effetti tossici derivati dall'uso proprio e improprio della droga. Formulazioni fitoterapiche comprendenti preparazioni estemporanee a base di droghe vegetali e relativi estratti. Indicazioni principali, posologia e modalità di dispensazione secondo l'inquadramento kinesiologico.

## **Polarity Therapy**

*Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 48*

Un sistema scientifico di riequilibrio dell'energia vitale dell'essere umano attraverso una comprensione del disegno e funzione delle invisibili correnti energetiche nella forma umana. Polarity Therapy è un sistema olistico poiché include 5 aspetti o forme

per ottenere equilibrio, armonia e movimento. Queste 5 arti o scienze sono:1) Amore, 2) Pensiero e attitudine, 3) Manipolazioni, 4) Esercizio, 5) Dieta e nutrizione. L' energia vitale è la corrente della natura che dà vita all' essere umano. Tutte le malattie e disturbi sono semplicemente uno squilibrio originario del flusso dell' energia vitale. La natura ha disegnato un' invisibile sistema fluviale attraverso il quale fluisce la nostra energia vitale. Se questi fiumi di energia vitale sono ostruiti, bloccati o anche solo ristretti, otteniamo dolore, tensione ed un indebolimento del sistema, che lascia il corpo più indifeso. Questi blocchi possono essere causati da emozioni negative, traumi fisici od emotivi, modelli di pensiero negativo o emozioni represses. Con l' uso del sistema di Polarity, i canali possono essere allargati o riaperti e il corretto flusso di energia viene quindi ristabilito. Quando succede ciò, il corpo si riallinea automaticamente e ritorna al suo stato naturale di equilibrio che noi chiamiamo salute. La mente e le emozioni ritornano nuovamente in armonia e la vita diventa felice e gioiosa. Perciò Polarity Therapy non è solamente una scuola di trattamenti manipolativi ma è anche una totale filosofia di vita. La parola Polarity si rifà al concetto che ci sono poli opposti in ogni cosa dell' universo: positivo/negativo, maschile/femminile, interno/esterno e così via. L' essere umano è un microcosmo dell' universo e come tale è soggetto alle leggi di polarità. Il corpo ha poli positivi, neutri e negativi attraverso i quali fluisce l' energia vitale. Quando i poli opposti hanno ugual forza o sono equilibrati l' uno con l' altro possiamo dire che sono polarizzati. Ciò crea una condizione di equilibrio che chiamiamo salute e benessere. Ci si sente rilassati, consapevoli, integri. Il fondatore di Polarity Therapy fu il Dott. Randolph Stone, osteopata, naturopata e chiropratico. Dopo molti anni di studio delle medicine occidentali ed orientali, il Dott. Stone fondò un sistema di trattamenti basato sulla conoscenza dell' essere umano e dei principi della vita. Per meglio conoscere Polarity Therapy, dovremmo conoscere ciò che è un essere umano: un corpo fisico, una mente e un' anima, che reagisce costantemente con l' ambiente del presente basandosi sulle esperienze passate e precedenti. Il corpo fisico, l' anima e la mente sono un' unità la quale non può essere separata e interagiranno le une con le altre in ogni momento. L' anima o la mente saranno al comando, e ciò dipende dalla consapevolezza dell' individuo. Il corpo fisico prenderà sempre e automaticamente gli ordini.

#### **Programma del corso:**

Cenni di storia; Principi generali; Chakras e linee energetiche; Anatomia energetica o circuito senza fili; Polarità nel corpo e relazioni tra le varie aree secondo i principi della polarità; Trattamento generale: 15 mobilizzazioni e loro applicazioni specifiche; Tipi di pressione; Trattamento per la schiena e lombalgie; Trattamento per colpi di frusta e cervicalgie; Associazione degli elementi con le parti del corpo; Polarity Sattvica; Polarità ed elementi nella mano; Ovali energetici; Tipologia corporea; Nutrizione; Studio degli elementi secondo i concetti di Polarity Therapy: tipologia, triadi, pentamirini, chakras, linee energetiche, alimentazione, colloquio e visualizzazione. Trattamenti per gli elementi: fuoco, terra, acqua, aria e etere.

## **Patologia generale**

*Prerequisiti: Anatomia & Fisiologia Ore minime: 32*

Comprendere perchè uno squilibrio si forma nel corpo, permette all'operatore di Kinesiologia una maggiore capacità di correlare ciò che viene interpretato dal punto di vista energetico con i meccanismi di interpretazione della medicina classica e di

avere le conoscenze di base per poter suggerire al proprio cliente, qualora questi non l'avesse già fatto, visite e diagnosi mediche rispetto ai disagi manifestati. .

**Programma:**

La riserva funzionale; Il sistema immunitario (difesa immunitaria umorale e cellula mediata); Infiammazione acuta-cronica; Malattie degenerative; Malattie delle articolazioni: rastomaco, polmoni, intestino; L' ipertensione arteriosa; Disfunzioni ormonali; Malattie del sistema nervoso.

**Tirocinio personale in classe**

*Prerequisito: frequenza del 5°anno Ore minime: 50*

Corso per approfondire ed assimilare praticamente la procedura di lavoro.

**Programma del corso:**

Il docente tratta a turno e in più sedute tutti gli studenti di fronte alla classe. Gli studenti prendono appunti sulla procedura e su ciò che viene fatto dal docente, che si basa su questi appunti per procedere con i riequilibri.

**Al completamento di questo corso gli studenti iscritti al quinto anno completano a casa, ad un compagno di corso, i riequilibri iniziati dal docente e compilano un elaborato su tutti i riequilibri eseguiti sul compagno dal docente e da loro stessi.**

**Tirocinio su clienti presso la scuola**

*Prerequisito: termine del 5°anno Ore minime: 50*

Gli allievi trattano individualmente dei clienti per più sedute presso la sede della scuola

**Programma:**

Per poter verificare la competenza dello studente nell'esecuzione di riequilibrio di Kinesiologia in ambito professionale, lo stesso, alla fine dell'anno accademico, effettua almeno cinquanta trattamenti di Kinesiologia di almeno un ora a utenti generalmente procurati da IKSEN. L'allievo si accorda con la segreteria per definire le giornate in cui verrà a fare i trattamenti. Lo studente aggiorna, con tutti i dati relativi alla seduta, la scheda del cliente, che, su consenso dello stesso, viene discussa con un docente. Alla fine di ogni trattamento il docente parlerà con i clienti per verificare la percezione del lavoro ricevuto. Alla fine della giornata colloquio e feedback con il docente.

**Elaborato sullo studio di un caso**

Lo studente presenta uno studio scritto su un caso, utilizzando la procedura appresa nell'iter per Kinesiologo Professionale/Naturopata che comprenda e descriva gli obiettivi stabiliti durante le sedute.

*L'elaborato va compilato nel seguente modo :*

- 1) Contenere tutte le informazioni sul cliente (può essere cambiato il nome per motivi di riservatezza) e le indicazioni come da scheda di lavoro, inclusi i fattori considerati rilevanti da parte dell'operatore.
- 2) Informazioni sull'esecuzione di tecniche di base e test preliminari (quando è possibile, elencare anche il motivo per il quale è stato scelto di utilizzare certi tests preliminari).
- 3) Procedura di lavoro, con elencazione delle tecniche e spiegazione di ognuna, incluso il chiarimento di eventuali emozioni.
- 4) Procedura di chiusura della seduta.
- 5) Lavoro a casa.

6) Tempo di durata di ogni seduta.

7) Risultati ottenuti, commenti finali del cliente e dell'operatore.

Gli elaborati dovranno contenere un minimo di 4 sedute per un minimo di 4 ore di trattamenti.

Gli elaborati devono avere le seguenti caratteristiche tecniche:

Font Arial, carattere 12, interlinea singola, titoli 18, sottotitoli 16, margini laterali di 3 cm., sia a dx che a sx, margini superiori e inferiori di 2 cm.

Il numero di pagine dell'elaborato deve essere di un minimo di sessanta ad un massimo di cento comprendenti intestazione, indice, descrizione di tecniche e procedure, descrizione delle sedute, commenti ed allegati. Il numero di pagine per descrivere ogni seduta è di un minimo di otto.

Se lo studente ha fatto più di quattro sedute si consiglia di descrivere in dettaglio la prima seduta e altre tre a scelta tra le più significative e fare una sintesi delle altre eventuali.

## **Sesto Anno**

### **Strumenti del Mestiere**

*Prerequisito: non richiesto Ore minime: 14*

Corso fondamentale per apprendere un differente tipo di test kinesiologico e per riprogrammare eventi limitanti del passato.

#### **Programma del corso:**

Primo approfondimento del test muscolare sensitivo: il test in contrazione ed estensione. Vantaggi ed applicazione pratica. Affinare la sensibilità manuale al test muscolare. Cosa è possibile fare, e non, attraverso il test muscolare. Ulteriori tecniche di normalizzazione propriocettiva relative al test muscolare. Il Barometro comportamentale: tabella per l'evidenziazione degli stati emozionali a tre livelli di consapevolezza. Valutazione dello Stress Emozionale Negativo: il dubbio sulle nostre capacità. Valutazione della Motivazione Emotiva Positiva: lo stress sulle nostre aspettative. Conoscere i livelli di stress attraverso l'osservazione oculare. Teorie neurologiche per i meccanismi di attivazione dei sistemi di credenza: quanto questi influenzano la nostra salute. Tecniche di dispersione delle autolimitazioni subconscie, attraverso tecniche manuali e respiratorie: il mantenimento Fronte/Occipite. La visualizzazione per variare modelli autoinibitori; le tecniche di immaginazione creativa della cornice, del cambiamento di immagine e dell'autoconforto. La ricerca dei momenti di causa e di fusione tra eventi ed emozioni intense, e la loro dispersione o separazione per la creazione di un programma di scelte basate sulle informazioni del presente: la recessione di età. Creazione di un'immagine positiva del proprio sè, per eventi futuri: la metafora della progressione futura. Procedura completa di riequilibrio.

### **Fondamenti di Kinesiologia 1**

*Prerequisito: Frequenza del 6°anno ore minime: 21*

Procedura avanzata di lavoro, base fondamentale per un'operatività più specializzata.

#### **Programma del corso:**

Rapporto tra conoscenza del materiale di base ed informazioni ottenibili attraverso il test kinesiologico. Fisiologia energetica. Le realtà vibratorie di fiducia e sicurezza e

la loro influenza sulla normalizzazione energetica. Le basi della salute: principi fondamentali su cui si regolano la Kinesiologia specializzata e la Naturopatia e regole per ottenere i migliori risultati. Le origini del dolore. Anatomia energetica. Ulteriore approfondimento del test muscolare. Evidenziazione delle aree dove ampliare la propria energia di interscambio: preparazione dell'operatore: esercitazioni pratiche. Correlazione tra i movimenti concentrici ed eccentrici dei fusi neuromuscolari con i test kinesiologici di contrazione ed estensione: vantaggi operativi. Tipi di pressione del test muscolare e loro correlazione energetica. Diagramma delle possibili correzioni per ottenere un circuito libero. Esercitazioni pratiche. Esame e pratica dei possibili stati di risposta muscolare: nella norma, neurologici e fuori norma. Utilizzo di specifici punti di agopressione per l'evidenziazione degli stati di risposta muscolare. Procedure di riequilibrio dei singoli stati. Studio di 21 esempi di possibili risposte tra agonista ed antagonista e correzioni per le relazioni più comuni. Applicazione dei punti per gli stati nella norma e traumatici al riequilibrio dei singoli muscoli. Tecniche di preparazione alla seduta kinesiologica, con specifiche correzioni approfondite: sincronizzazione dei polsi; neutralizzazione sui disturbi derivanti dalla voce; sull'interferenza dei disturbi dell'operatore sul test. Test di risposta integrata. Idratazione ed acqua: riequilibrio generico e specifico. Commutazione neurologica generica e specifica. Correzioni aggiuntive per il test della regolazione nervosa e test specifico. Ionizzazione con riequilibrio con integratori alimentari. La concentrazione durante il riequilibrio. Test e correzioni per una presenza totale. I tre modelli di interrelazione del cliente con l'operatore. Come operare attraverso un modello educativo e creare dei ponti con altri modelli storicamente utilizzati nell'ambito terapeutico. Procedura di consapevolezza e correzione.

## **Fondamenti di Kinesiologia 2**

*Prerequisito: Fondamenti di kinesiologia 1 ore minime: 21*

Corso assolutamente fondamentale per una comprensione e riprogrammazione profonda delle tematiche emozionali e dei programmi mentali. Completa la procedura di lavoro del sesto anno.

### **Programma del corso:**

Test e riequilibrio dello switching profondo. Spiegazione e test dell'età cronologica in recessione di età. Approfondimenti sulla comprensione ed impostazione dell'obiettivo della seduta con esercitazioni pratiche. Lo spazio della parola, la ricerca del sentimento, la chiarificazione dei concetti per consapevolizzare le necessità: ascolto dinamico e comunicazione. Esercitazioni pratiche. Evidenziazione dei quattro livelli emotivi attraverso i riflessi dei plessi nervosi per una maggiore profondità della comprensione delle cause emotive; esercitazioni pratiche. Procedura ampliata per il riequilibrio di un traguardo.

Come combinare l'ascolto dinamico e i livelli emotivi per ottenere traguardi più potenti: esercitazioni pratiche. Trasformare le forme-pensiero: affrontare lo stress del cambiamento con la tecnica del coinvolgimento o partecipazione mentale. Verifica e comprensione dello stress cellulare fisico, emotivo e mentale con suddivisione rispondente ai parametri fisiologici del corpo. Interpretazione dei risultati e prova pratica. Riequilibrio sulle priorità della kinesiologia. Apprendimento del protocollo di lavoro utilizzato combinato con tutte le materie naturopatiche dell'iter professionale per kinesiologo. Esercitazioni pratiche.

## **Test Avanzato di Consapevolezza Alimentare**

*Prerequisito: Touch For Health 4 Raccomandato corso di Nutrizione Ore minime: 10*

Un approccio globale all'energia alimentare ed al rapporto con il cibo

**Programma del corso:**

Test avanzato di consapevolezza alimentare standard e per singoli fattori. Significato dei riflessi utilizzati nel test alimentare avanzato. Procedura di base del test avanzato di consapevolezza alimentare applicata ai 4 fattori principali dei 26 testati. Riequilibrio delle compensazioni emotive. Alimentazione ed esercizio. Concetto di biodisponibilità e applicazione pratica. Applicazione pratica ed inserimento kinesiologico dei concetti di Nutrizione.

**Al completamento di questo corso gli studenti iscritti al quarto anno compilano a casa un elaborato su un riequilibrio completo con la procedura del Test Avanzato di Consapevolezza Alimentare.**

## **Polarity Yoga ed altri Esercizi**

*Prerequisito: Touch For Health 4 Ore minime: 4*

Utilizzo degli esercizi per ottenere effetti fisici, mentali, organici ed aumento di energia: Esercizi di Polarity yoga del Dr. Randolph Stone ed altri esercizi energetici

**Programma del corso:**

Esercizi di Polarity Yoga associati agli elementi. Semplici esercizi yoga per il rachide e per i singoli chakras. Applicazione degli esercizi della longevità per i chakras. Altri esercizi per la schiena. Esercizi di contrazione e visualizzazione. Valutazione kinesiologica per l'applicazione corretta degli esercizi. Protocollo di lavoro per la scelta degli esercizi più appropriati.

## **Liberare la verità**

*Prerequisiti: conoscenza del test muscolare Ore minime: 4*

Liberarsi dei comportamenti costrittivi del passato che limitano le tue scelte del presente.

**Programma del corso:**

Cos'è e cosa significa una paura. Tecnica delle paure basata sui principi del Dott. Roger Callahan, con recessione di età e modalità di lavoro del metodo IKSEN.

## **Successo sullo Stress 1-2**

*Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 16*

Tecniche e strategie anti-stress per permettere alle persone di effettuare facilmente dei cambiamenti nei vari aspetti della loro vita. Le tecniche possono essere applicate per: Riorganizzare il proprio tempo; procrastinazione; disturbi fisici; cambiamento delle abitudini; mantenere l'equilibrio del peso corporeo; stati di esaurimento e depressione.

**Programma del corso:**

Significato dello stress. Eustress. Distress. Sindrome generale di adattamento secondo Hans Selye. Adattamento superficiale e profondo. Condizionamenti esterni ed interni. Reazioni fisiche allo stress. Segni fisici ed emotivi dello stress. Test di Holmes e Rahe per la valutazione del riadattamento sociale. Applicazioni del movimento oculare e del modo emotivo. Alleviamento dello stress emotivo assieme alla rotazione degli occhi, al modo emotivo, con il contatto fisico e con il movimento;



esercitazioni pratiche. Separare un evento molto traumatico in piccole parti per disperdere lo stress più efficacemente. I tratti migliori per sopravvivere allo stress. Le qualità degli emisferi cerebrali. Riequilibrio con affermazioni accedendo a vari livelli di stress ed utilizzando la rotazione degli occhi, la metafora integrativa ed il modo emotivo. Affermazioni per aree specifiche e come sapere quando è utile il lavoro emotivo. Uso delle affermazioni per la riprogrammazione specifica di ogni singolo emisfero; il tappingtemporo-sfenoidale. Dispersione degli eventi negativi con la tecnica di ancoraggio. Vuotare il sacco ci rende liberi: tecnica di reazione all'estinzione. Come riorganizzare il proprio tempo: lo stringi -traguardo. La respirazione e lo stress. Dispersione pro-contro. Il test per la risposta cerebrale; riflesso del corpo calloso. Come lavorare con le dipendenze.

#### **Pratica con supervisione 4**

*Prerequisiti: frequenza dei corsi Strumenti del Mestiere, Fondamenti di Kinesiologia 1 & 2, Test Avanzato di Consapevolezza Alimentare, Polarity Yoga ed altri esercizi, Liberare la Verità e Successo sullo stress 1-2. Ore minime: 24*

##### **Programma del corso:**

Valutazioni scritte dei corsi Strumenti del Mestiere, Fondamenti di Kinesiologia 1 & 2, Test Avanzato di Consapevolezza Alimentare, Polarity Yoga ed altri esercizi, Liberare la Verità e Stress Release 1-2. Riequilibrio con il protocollo del corso di Fondamenti di Kinesiologia 2. Pratica di tecniche dei corsi Strumenti del Mestiere, Fondamenti di Kinesiologia 1 & 2, Test Avanzato di Consapevolezza Alimentare, Polarity Yoga ed altri esercizi, Liberare la Verità e Stress Release 1-2. Revisione e commento sulle prove scritte e pratiche.

#### **Integrazione & Dominanze**

*Prerequisito: Touch For Learning 3, Fondamenti di Kinesiologia 2 Ore minime: 21*  
Una visione unica dei profili di dominanza cerebrosensoriale in un corso in continuo sviluppo per comprendere i misteri del nostro cervello.

##### **Programma del corso:**

Sintesi e nuove correzioni per le difficoltà di apprendimento: lettura, scrittura, ascolto e memoria. Nuovi esercizi per il riequilibrio di integrazione: Cross crawl messa a punto; Integrazione Somatica Prenatale; Respiro HA di Pierre; Integrazione con Milza 21. Comprensione e riequilibrio del profilo di dominanza cerebrosensoriale: i comportamenti compulsivi associati alle dominanze, le neutralizzazioni cerebrali e degli organi sensoriali con relativi tests, i 16 profili esterni e interni, il corpo calloso, il 2° e 3° cervello, le ossessioni della vita. Integrazione muscolare trilaterale.

**Al completamento di questo corso gli studenti iscritti al quarto anno compilano a casa un elaborato su un riequilibrio completo con la procedura di Integrazione & Dominanze.**

#### **Armonia Vertebrale**

*Prerequisito: Touch For Health e buona manualità. Ore:minime 16*

Ci focalizziamo sulle mobilizzazioni articolari, le catene muscolari e le strutture che determinano maggiormente lo stress posturale.

##### **Programma del corso:**

Serie di mobilizzazioni generali o stiramenti non specifici di armonizzazione del corpo. Mobilizzazioni propiocettive del rachide cervicale, dorsale, lombare ed altre

articolazioni. Mobilizzazioni con assistenza respiratoria per le vertebre. Mobilizzazioni con attivatore per tutte le articolazioni ossee. Disorganizzazione dell'area lombare: test dei livelli di stress lombare; Intestino strutturale; catene ascendenti e discendenti; musica per la simmetria degli arti inferiori; riequilibrio per le compressioni discali; Meridiani e componenti emotive implicate con lo stress del rachide.

## **Il Potere dei 5 Elementi**

*Prerequisito: Touch For Health 4 Ore:minime 8*

Serie di approcci kinesiologici sulla base della medicina Cinese Tradizionale, con particolare enfasi sui Cinque Elementi.

### **Programma del corso:**

Riequilibrio delle Tipologie dei Cinque Elementi. Punti sinergici. Riequilibrio approfondito con i 5 elementi con le 62 associazioni della MTC. Riequilibrio con i punti di allarme e i punti Nakatami. Spirale della vita: simboli dei 5 elementi, stiramento dei meridiani, include i punti riflessi neuroemozionali

## **Kinesiologia Craniosacrale**

*Prerequisito: Touch For Health 4 Ore:minime 16*

Riequilibrio della struttura craniale e pelvica e dello stress ghiandolare.

### **Programma del corso:**

Riequilibrio delle ossa Craniali: assistenza inspiratoria-espilatoria, occipite, sfenobasilare, glabella, temporale, parietale, frontale, etmoide, mascella, sutura saggittale, squamosa, lambdoidea, zigomatica, scompenso pineale, squilibrio universale, difficoltà di apprendimento, sinfisi mentoniera. Riequilibrio dell'Articolazione Temporomandibolare. Riflessi cloacali Riequilibrio Pelvico: Posture pelviche, riequilibrio di anca, ileo, sacro, coccige, combinazioni, fissazioni nascoste, imbricazioni. Riequilibrio dei vasi sanguigni. Sindromi ghiandolari: surreni (test completo), gonadi, pancreas, tiroide, timo.

## **Tecniche di Affinamento**

*Prerequisito: Touch For Health 4 e Touch For Learning 1 Ore:minime 8*

Vengono riprese tecniche già studiate in altri corsi e presentate nella loro forma avanzata più alcune tecniche nuove.

### **Programma del corso:**

Potenza della parola. Andatura avanzata. Digitoppressione per il dolore approfondita. Fissazioni con circuito. Test ambientali. Meridiani reattivi con punti di accumulazione. Neurolinfatici in movimento. Congestione al seno. Test di Holmes con il test muscolare. Integrazione a livello cardiaco con esercizio incrociato.

## **Pratica con supervisione 5**

*Prerequisiti: frequenza dei corsi Integrazione & Dominanze, Armonia Vertebrale, Il Potere dei 5 Elementi, Kinesiologia Craniosacrale e Tecniche di Affinamento. Ore minime: 16*

### **Programma del corso:**

Valutazioni scritte dei corsi Integrazione & Dominanze, Armonia Vertebrale, Il Potere dei 5 Elementi, Kinesiologia Craniosacrale e Tecniche di Affinamento. Pratica di

tecniche e procedure dei corsi Integrazione & Dominanze, Armonia Vertebrale, Il Potere dei 5 Elementi, Kinesiologia Craniosacrale e Tecniche di Affinamento. Revisione e commento sulle prove scritte e pratiche.

### **Tirocinio 6° anno**

*Prerequisito: frequenza del sesto anno. Ore minime: 50*

Corso di pratica degli allievi su clienti della procedura del 6° anno ed osservazione dei trattamenti effettuati dai docenti. Il programma prevede anche uno spazio per approfondire e radicare il materiale appreso durante l'anno.

#### **Programma del corso:**

Assegnazione dei clienti e del trainer; programma personale ed indicazioni generali sulla settimana. Indicazioni su come impostare la metodica di lavoro. Revisione, gestione dello spazio ed il colloquio iniziale, sulle tecniche di comunicazione, sulla valutazione dello squilibrio con la scelta del metodo più appropriato per valutare lo squilibrio all'interno di tutti i sistemi studiati nel corso, su obiettivi e coinvolgimento del cliente, sulla scelta dei test preliminari più appropriati con approfondimento degli stessi, sull'osservazione della persona e su eventuali tecniche richieste dagli allievi. Trattamento quotidiano di clienti da parte del docente con feedback e discussione. Trattamento quotidiano di clienti da parte degli allievi con supervisione dei docenti e feedback. Applicazioni pratiche sulle strategie di lavoro.

### **Settimo Anno**

#### **Fondamenti di Kinesiologia 3**

*Prerequisito: frequenza del settimo anno Ore minime: 16 Consigliata la frequenza dei corsi P.K.P 1 e S.I.P.S. 1.*

Procedura finale del livello Kinesiology Specializzato.

#### **Programma del corso:**

Approfondimento sul Coinvolgimento. Attivazione del trauma e attivazione dell'identità. Incongruenza di età. Circuiti Yin e Yang. Quattro sottocircuiti e loro interpretazione. Tre sfide alla fine di un riequilibrio. Riequilibrio della disponibilità. Traguardo Avanzato. Sintomi di ritiro, limitazioni, crisi di recupero e limiti di tempo. Lavori a casa con tempi inappropriati e riequilibrio con i 2 fattori e le modalità di lavoro. Procedura d'eccellenza per il riequilibrio dei muscoli per aree. Stati fuori norma nascosti. Procedura di lavoro del 7° anno.

#### **Tecniche Kinesiologiche di performance massimale (T.K.P.M)**

*Prerequisito: Touch For Health 4 Ore minime: 24*

Metodi per lavorare con sportivi ed atleti o che comunque lavorano sulla struttura muscolo-scheletrica. Nel corso sono incluse una varietà di tecniche efficacissime per i dolori e per il riequilibrio posturale e per ottenere così la massima efficienza dal punto di vista fisico.

### **Programma del corso:**

Migliorare la capacità respiratoria ed aumentare il flusso dell'energia vitale: rilassamento e tonificazione del diaframma e della costrizione toracica, oscillazione sacrale ed estensione spinale respiratoria, test ed attivazione specifica dell'area bronchiale. Rafforzamento attraverso la respirazione multidirezionale esercizi di apertura costale, riequilibrio dei muscoli accessori, della reattività diaframma/psoas e della sublussazione malleolo, astragalo. Rilassamento del connettivo attraverso la tecnica fasciale. Applicazioni kinesiologiche dei punti trigger miofasciali Test muscolare aerobico e anaerobico e metodi di riequilibrio. Valutazione del sistema aerobico ed anaerobico e riequilibrio. Digitopressione prima durante e dopo la preparazione e l'evento sportivo. Nozioni di Fitoterapia, omeopatia d'urgenza ed idroterapia per l'apparato muscolo-scheletrico. Attivazione dei riflessi neuromuscolari per l'ottimizzazione del movimento; facilitazione propriocettiva in movimento (F.P.M). Gli schemi motori di base della facilitazione propriocettiva neuromuscolare (PNF) Combinazione di FMP e PNF ed applicazione kinesiologica. Ipertonica nascosta: applicazioni della tecnica stiramento/controstiramento. Cenni sulla nutrizione nello sport. Rilassamento dell'area lombare. Riprogrammazione della memoria cellulare connessa a traumi fisici: il richiamo del trauma.

### **Autoetica**

*Prerequisiti: Touch For Health 4, Strumenti del Mestiere, Fondamenti di Kinesiologia 2 Ore minime: 16*

Un corso per consapevolizzare programmi limitanti nell'applicazione della kinesiologia e della naturopatia. La maggior parte delle procedure sono applicabili anche con i clienti.

### **Programma del corso:**

Riequilibrazioni kinesiologiche su temi fondamentali nell'attività di un Kinesiologo: successo, sistemi di credenza e triangolo della salute, libertà, rapporti con il cliente.

### **Una Finestra sul Cielo**

*Prerequisito: Touch For Health 4 Ore minime: 16*

Una splendida applicazione dei concetti più profondi della Medicina Cinese Tradizionale applicati ai riequilibri base di Touch For Health e ancora di più.

### **Programma del corso:**

Insegnamenti di Medicina Tradizionale Cinese originaria applicati ai riequilibri fondamentali di Touch For Health. Le Energie dello Spirito e relativi punti di digitopressione. Spiegazione ed applicazione delle forme di riequilibrio alternative a punti di digitopressione: Affermazioni, Mantraenergia, Preghiere, Gui, altro/riequilibrio emotivo con le tecniche di Touch For Health. Riequilibrio delle Energie dello Spirito con i Cinque Elementi. Definizione di Passioni e riequilibrio delle Passioni. Spiegazione del Gui e delle sue varie forme e riequilibrio del Gui. Riequilibrio degli stati emozionali-mentali con la Ruota dei meridiani. Pratica degli studenti per ogni forma di riequilibrio. Come evidenziare la necessità di uno specifico riequilibrio di Una Finestra sul Cielo.

### **Plessi Nervosi & Centri Energetici**

*Prerequisiti: T.F.H. 1; Stress Release 1 e 2 Ore minime: 16*

Un'interessantissima visione dei principali chakras che in questo corso sono ben 10.

### **Programma del corso:**

Come localizzare e testare 10 plessi nervosi. Funzioni, disagi e parti del corpo ad essi collegati. Emozioni, punti di digitopressione, dermatomi e riflessi auricolari per verificare lo squilibrio ed effettuare le correzioni.

## **Stress Release 4**

*Prerequisiti: Stress Release 1-2 e T.F.H. 1 Ore minime: 8*

Il traguardo per questo seminario è di insegnare l'uso delle emozioni positive e negative connesse ai 20 meridiani principali così come sono state ricercate all'Istituto di Biokinesiologia. Il riequilibrio utilizza i riflessi di organi, ghiandole e Chakras della Biokinesiologia.

### **Programma del corso:**

Emozioni positive e negative connesse ai 20 meridiani principali. Usare le emozioni per verificare i riflessi organici. Determinazione del riflesso organico prioritario. Lavoro con le sottoemozioni. Uso del modo in più. Monitoraggio muscolare in gamma 1 e gamma 2. Riequilibrio dei 14 muscoli secondo il T.F.H. con monitoraggio gamma 1 e correzioni emotive. Stressare deliberatamente il sistema. Riequilibrio dei 14 muscoli secondo il T.F.H. con monitoraggio gamma 2 e correzioni emotive. Eliminare il dolore lavorando con le emozioni.

## **Pratica con supervisione 6**

*Prerequisiti: frequenza dei corsi Fondamenti di Kinesiologia 3, Tecniche Kinesiologiche di Performance Massimale, Autoetica, Una Finestra sul Cielo, Plessi Nervosi & Centri Energetici e Stress Release 4. Ore minime: 16*

### **Programma del corso:**

Valutazioni scritte dei corsi Fondamenti di Kinesiologia 3, Tecniche Kinesiologiche di Performance Massimale, Autoetica, Una Finestra sul Cielo, Plessi Nervosi & Centri Energetici e Stress Release 4. Riequilibrio con il protocollo del corso di Fondamenti di Kinesiologia 3. Pratica di tecniche dei corsi Fondamenti di Kinesiologia 3, Tecniche Kinesiologiche di Performance Massimale, Autoetica, Una Finestra sul Cielo, Plessi Nervosi & Centri Energetici e Stress Release 4. Revisione e commento sulle prove scritte e pratiche.

## **Tecniche Manuali 2**

*Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 32*

Grazie ad un mixaggio ben riuscito e ad ottime tecniche didattiche, questo corso permette di utilizzare immediatamente e con ottimi risultati molte tecniche di massaggio, fondamentali per migliorare la propria manualità.

### **Programma del corso:**

Insegnamento dei principi fondamentali del massaggio. Manovre principali. Stretching passivo preparatorio. Massaggio svedese (drenante per la circolazione del sangue) incluso di massaggio antistress al viso.. Massaggio sportivo. Massaggio per i tessuti profondi. Tecnica di rilassamento dell'intestino.

## **Elementi di Omeopatia**

*Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 24*

La conoscenza dei concetti omeopatici e di alcuni rimedi di base a sostegno dei riequilibri kinesiologici e naturopatici.

### **Programma del corso:**

Origine e storia dell'Omeopatia. Concezione di salute, malattia e guarigione. Le tre leggi fondamentali. Concetto di diatesi e non malattia. Il simillimum. La sperimentazione sull'uomo sano, Cenni sui rimedi policrestri. Profilassi prenatale. Concetto di terreno. Preparazione e somministrazione del rimedio omeopatico. Introduzione alla medicina omeopatica d'urgenza. Studio di alcuni rimedi più adatti all'intervento di urgenza.

## **Medicina Tradizionale Cinese 2° livello**

*Prerequisiti: Medicina Tradizionale Cinese 1 Ore minime: 24*

In questo corso verrà trattata la Semeiotica e la Fisiologia Energetica, oltre ad una esposizione più estesa ed approfondita dei Jing-Luo.

### **Programma del corso:**

I 12 Meridiani principali, percorso e caratteristiche energetiche. Cenni sui Meridiani Meravigliosi, cenni sui Meridiani secondari (Luo, Distinti, Tendino-muscolari). La circolazione del qi e del sangue nel sistema dei meridiani. I Punti Shu antichi. La semeiotica: guardare, sentire, palpare, interrogare. Lo studio dei segni clinici nell'interpretazione della realtà patologica in MCT. Le sindromi degli organi e dei visceri (Zang Fu): patterns di Cuore e Intestino tenue; patterns di Milza e Stomaco, patterns di Polmone e Intestino crasso; patterns di Rene e Vescica; patterns di Fegato e Vescicola Biliare

## **Counseling II**

*Prerequisiti: Counseling I*

Continua il percorso di esplorazione della relazione terapeutica. Dopo aver lavorato sui presupposti al cambiamento come il rapporto, l'empatia, la condivisione e il riconoscimento dei segnali non verbali (sistemi rappresentazionali) con cui le persone strutturano l'esperienza soggettiva, entriamo nel mondo del linguaggio.

### **Programma del corso:**

Impareremo: 1) IL METAMODELLO LINGUISTICO, un modello di precisione che ci permette di arrivare alla struttura profonda dell'esperienza soggettiva; 2) IL LINGUAGGIO DI PERSUASIONE, con particolare attenzione all'uso della metafora nei riequilibri, per ristrutturare la mappa del nostro cliente. Il lavoro che verrà svolto sul linguaggio, come già accennato in Counseling I, è fondamentale poiché attraverso esso le persone descrivono la loro percezione della realtà, che diventa la loro realtà filtrata però dai limiti congeniti al nostro sistema di pensiero, quali la cancellazione, la distorsione e la generalizzazione. Individuando queste strutture, le persone manifestano sorprendenti cambiamenti. Inoltre potremo studiare quale è il linguaggio più adatto nella struttura per operare cambiamenti a livello inconscio, superando le barriere del controllo razionale. In tale ambito troverà spazio l'uso e la costruzione delle metafore per riportare l'equilibrio.

## **Gemmoologoterapia**

*Prerequisito: Fitoterapia Ore minime: 16*

### **Programma del corso:**

Ruolo catalitico degli oligoelementi; stato di carenza e conseguente squilibrio dell'organismo, le diatesi secondo Manetriere; oligoelementi catalizzatori non diatesici o complementari oligoterapici. Raccolta, estrazione ed applicazione dei principali gemmoderivati.

## **Aromaterapia**

*Prerequisito: non richiesto ore minime: 16*

### **Programma del corso:**

Origine e storia dell'aromaterapia; definizione di olio essenziale (O.E.) e la sua funzione nella pianta; le piante aromatiche; chimica degli O.E. (interno, topico, nell'ambiente); studio dei principali O.E.: specie botanica, principi attivi, grado di tossicità e di sicurezza, tropismi particolari, altri usi. Balsami ed olioresine; coltivazione, estrazione e controlli di qualità degli O.E.; forme correnti di utilizzo degli O.E.; massaggio con gli O.E.

## **Tirocinio 7° anno**

*Prerequisito: frequenza del settimo anno. Ore minime: 50*

Corso di pratica degli allievi su clienti della procedura del 7° anno ed osservazione dei trattamenti effettuati dai docenti. Il programma prevede anche uno spazio per approfondire e radicare il materiale appreso durante l'anno.

### **Programma del corso:**

Assegnazione dei clienti e del trainer; programma personale ed indicazioni generali sulla settimana. Indicazioni su come impostare la metodica di lavoro. Revisione, approfondimento e pratica della procedura di lavoro del 7° anno. Affinamento sulla gestione dello spazio ed il colloquio iniziale, sulle tecniche di comunicazione, sulla valutazione dello squilibrio con la scelta del metodo più appropriato per valutare lo squilibrio all'interno di tutti i sistemi studiati nel corso, su obiettivi e coinvolgimento del cliente, sulla scelta dei test preliminari più appropriati con approfondimento degli stessi, sull'osservazione della persona e su eventuali tecniche richieste dagli allievi. Trattamento quotidiano di clienti da parte del docente con feedback e discussione. Trattamento quotidiano di clienti da parte degli allievi con supervisione dei docenti e feedback. Applicazioni pratiche sulle strategie di lavoro.

## **Tirocinio su clienti presso la scuola**

*Prerequisito: termine del 7°anno Ore minime: 25*

Gli allievi trattano individualmente dei clienti per più sedute presso la sede della scuola

### **Programma:**

Per poter verificare la competenza dello studente nell'esecuzione di riequilibrio di Kinesiologia in ambito professionale, lo stesso, alla fine dell'anno accademico, effettua almeno venticinque trattamenti di Kinesiologia di almeno un ora a utenti generalmente procurati da IKSEN. L'allievo si accorda con la segreteria per definire le giornate in cui verrà a fare i trattamenti. Lo studente aggiorna, con tutti i dati relativi alla seduta, la scheda del cliente, che, su consenso dello stesso, viene discussa con un docente. Alla fine di ogni trattamento il docente parlerà con i clienti per verificare la percezione del lavoro ricevuto. Alla fine della giornata colloquio e feedback con il docente.

## **Elaborato sullo studio di un caso**

Lo studente presenta uno studio scritto su un caso, utilizzando la procedura appresa nell'iter per Kinesiologo Specializzato che comprenda e descriva gli obiettivi stabiliti durante le sedute.

*L'elaborato va compilato nel seguente modo :*

- 1) Contenere tutte le informazioni sul cliente (può essere cambiato il nome per motivi di riservatezza) e le indicazioni come da scheda di lavoro, inclusi i fattori considerati rilevanti da parte dell'operatore.
- 2) Informazioni sull'esecuzione di tecniche di base e test preliminari (quando è possibile, elencare anche il motivo per il quale è stato scelto di utilizzare certi tests preliminari).
- 3) Procedura di lavoro, con elencazione delle tecniche e spiegazione di ognuna, incluso il chiarimento di eventuali emozioni.
- 4) Procedura di chiusura della seduta.
- 5) Lavoro a casa.
- 6) Tempo di durata di ogni seduta.
- 7) Risultati ottenuti, commenti finali del cliente e dell'operatore.

Gli elaborati dovranno contenere un minimo di 4 sedute per un minimo di 4 ore di trattamenti.

Gli elaborati devono avere le seguenti caratteristiche tecniche:

Font Arial, carattere 12, interlinea singola, titoli 18, sottotitoli 16, margini laterali di 3 cm., sia a dx che a sx, margini superiori e inferiori di 2 cm.

Il numero di pagine dell'elaborato deve essere di un minimo di sessanta ad un massimo di cento comprendenti intestazione, indice, descrizione di tecniche e procedure, descrizione delle sedute, commenti ed allegati. Il numero di pagine per descrivere ogni seduta è di un minimo di otto.

Se lo studente ha fatto più di quattro sedute si consiglia di descrivere in dettaglio la prima seduta e altre tre a scelta tra le più significative e fare una sintesi delle altre eventuali.

## ***Master in Professional Kinesiology Practice***

### **Professional Kinesiology Practice 1 (P.K.P. 1)**

*Prerequisito: Touch For Health 4 Ore minime: 40*

Fortemente raccomandato a completamento della formazione professionale di Kinesiology Specializzato. Il corso allarga la conoscenza dei muscoli e offre una varietà di opzioni correttive importanti in ambito strutturale.

#### ***Programma del corso:***

Procedura di riequilibrio. Tapping temporale. Immissione in circuito dei muscoli reattivi. Sostituti dei reattivi. Ionizzazione. Test e correzione di: 20 nuovi muscoli delle articolazioni superiori e delle spalle, 12 nuovi muscoli degli arti inferiori, 11 nuovi muscoli dell'articolazione temporo-mandibolare e del collo. Uso sostenuto del muscolo. Funzione aerobica/anaerobica del muscolo. Tecnica di riequilibrio dei propriocettori dei muscoli intercostali. Risposta allo stiramento muscolare. Recettori della pelle - Risposta allo stiramento della pelle. Recettori della pelle - Risposta alla forza di gravità. Recettori craniali dello stress. Recettori dello stress nella mano. Reintegrazione delle cicatrici. Reazione dei legamenti allo stress. Correlazione controlaterale delle articolazioni. Correzione strutturale per la pseudo ernia iatale. Riequilibrio con l'inspirazione ed espirazione craniale. Valvole di Houston ed ileocecale: correzioni. Tecnica linfatica retrograda. Torsione della dura madre. Tecnica ora e allora (per correggere al momento della seduta un disagio che appare in una determinata ora del giorno). Beccheggio, rollio, imbardata - correzioni di andature scorrette.



## **Professional Kinesiology Practice 2 (P.K.P. 2)**

**Prerequisiti:** Professional Kinesiology Practice livello 1

La conoscenza dei minimodi e dei sottomodi insegnati in questo seminario velocizza ulteriormente la ricerca delle tecniche di riequilibrio. Nel sistema c'è uno spazio di ricerca per tutti i seminari o i training fatti precedentemente, e permetterà quindi di trovare un posto sia per altre tecniche kinesiologiche che per altri metodi, come il Feldenkrais, l'Iridologia, la Chirologia, il Rebirthing, l'uso dei cristalli e delle pietre, la Personologia, la Radionica, il massaggio, la fitonutrizione, la nutrizione, la colon terapia, gli esercizi, la Geopatia, l'Allopatia, l'Omeopatia, i fiori di Bach, la facilitazione neuromuscolare propiocettiva e altro.

### ***Programma del corso:***

Il programma comprende l'uso dei modi digitali e l'aggancio con tutte le altre tecniche studiate nei corsi precedenti, oltre alle seguenti tecniche nuove: chakras reattivi, intolleranze ambientali e alimentari, organi reattivi, ossessioni, emozioni reattive, stress surrenale semplice, nascosto e rovesciato, corpi aurici reattivi, tapping milza – timo, punti Riddler, riequilibrio dello ioide, erbe–alimentazione, riequilibrio dei vasi sanguigni, materno–paterno, corpi aurici, zuccheri nel sangue, punti di digitopressione persi, disintossicazioni specifiche, polarità del corpo, riequilibrio delle ossa craniali, A.S.E.+ ombelico, occipite inferiore, A.S.E. + mastoide, categorie pelviche, A.S.E. con polmone 9.3, esercizi specifici, chakras, conflitti di attitudine, shock absorber, percezioni confuse, rovesciamento degli atteggiamenti, recessione di età, riti, punti ipotalamici, abitudini e dipendenze, sondaggio del corpo, riequilibrio dei chakras con simboli e suoni, fobie, riflessi cloacali e altro ancora.

## **Professional Kinesiology Practice 3 (P.K.P. 3)**

**Prerequisiti:** Professional Kinesiology Practice livello 2

In questo corso si apprenderanno altri 15 modi digitali primari che estenderanno ulteriormente la capacità di scelta tecnica.

### ***Programma del corso:***

modo della Candida, immagine di sè reattiva, andatura controlaterale; nuovi tests, punti associati o IU del dorso, diagramma dei punti di auricoloterapia, cellule a fuso controlaterali, perdite elettriche, polarità del corpo, punti fissi ipotalamici, riflessi dello stress di Bennett, riflessi neuroemozionali, reazione lotta-fuggi a livello ipotalamico, emozioni congelate, riequilibrio con i colori, colori: luci e gels, analisi del profilo attraverso i colori di Luscher, tecnica Metamorfica, sfida nella correzione delle dipendenze, modi di radionica, omeopatia e sali di Schuessler, virus attivi, sindrome della fatica cronica, Sentic Cycle, batteri, immagine di sè - ruoli sotto stress, grounding, sblocco linfatico per collo, petto e coscie, tecnica linfatica retrograda; lato destro, miglioramento nell'esercizio; riequilibrio cardiovascolare, input spirituale / connessione spirituale, intercessione, meditazione focalizzata, input di energia negativa, spirito ferito; emozioni di John Diamond, M.D., Affermazioni di Diamond e di Marge Murray, campo di energia negativa, sentiero della vita, suoni, alte frequenze multiple, campane, gong e palle di cristallo, perdita della propria energia, output negativo, performance neurologica migliorata, cantillazione, tecnica olografica di muscoli ed organi, modi di rebirthing e liberazione di messaggi ipnotici insediati, modi per riflessologia del viso, agopuntura del naso, punti dei fiori di Bach del naso, riflessologia plantare e della mano, chirologia della mano, iridologia, modo dei tratti di struttura/funzione, flusso arterioso/venoso, carte di motivazione visuale (One

Brain), stress geopatico, parassiti, polarità destra-sinistra, modo del sostituto; sostituzione di varie strutture, organi, ghiandole, persone, punti di digitopressione, gemme e cristalli, sistemi di credenza; appreso e tribale, ossigeno, digitopressione polarizzata.

## **Professional Kinesiology Practice 4 (P.K.P. 4)**

**Prerequisiti:** Professional Kinesiology Practice livello 3

Ultimo della serie. Vi permetterà di avere un' applicazione di concetti scientifici e metascientifici.

### ***Programma del corso:***

Tapping sui 5 Elementi, Riequilibrio con le stelle a punta, fortificazione con l'ombelico e il meridiano della vescica, campi magnetici, applicazioni nell'aromaterapia: biomassaggio, massaggio zonale, senza massaggio, punti nakatami, uso delle conchiglie, alleviamento dello stress al torace, cambiamento di attitudini, emozioni congelate, perdono, risoluzione del conflitto, rovesciamento di ruolo irrisolto, drenaggio energetico su se stessi, co-dipendenza, concerto colori/suoni, perdere il contatto, vestiti e accessori, stimolo spirituale associato ai sensi, squilibrio yin-yang: modo della elaborazione, liberarsi Di legami spirituali, irraggiamento con il terzo occhio, chiusura interiore, rituali di protezione, legame, carte dell'autocambiamento, rune e altre carte dell'autocambiamento, ispirazione dai testi sacri e da scritture moderne, consapevolezza olografica, risposta di allarme con azione e senza azione, risposta di vigilanza senza azione, esaurimento surrenalico, canali biochimici, grounding, flora intestinale, funzione epatica, punto di Voll, tossicità da metalli pesanti, i sei stadi della nutrizione, tossicità allopatica, attrazione-repulsione biochimica, modo dell'idroterapia, disintossicazione generale, sovraccarico di agenti chimici estranei, integrazione degli organi, tocco spinale, tossicità autoindotta, derivante dalla società e inaccettabile dalla società, rigenerazione e consapevolezza fisiologica, analisi nutrizionale, mancanza di contatto con l'ambiente, sconnessione psichica con radicamento alla terra con il cibo, comportamento assertivo, consapevolezza del tipo di personalità, attitudini per raggiungere i traguardi, attitudini al benessere, abilità per i colloqui, circuiti congelati, bambino interiore, messaggi del buon genitore, paure sessuali, subpersonalità, le quattro stagioni, convinzioni, regole limitanti e pregiudizi, concetto di sé, energia a spirale, richiamo del trauma, unwinding, respirazione sacrale, oscillazione sacrale, lesione sacrale universale, tessuti disfunzionali, sistema nervoso autonomo, dermatomeri, miotomi, tatto e struttura, anatomia emozionale, lettura emozionale corporea, emozioni nel viso, emozioni nelle dita dei piedi, posture dei meridiani (tecnica diversa da TFH In Depth 2), sogni, visioni e intuizioni, programma di miglioramento personale, input da una sorgente superiore, controllo mentale di gruppo, modo dell'ossigeno, ciclo della morte, ormoni, cellule a fuso reattive, altri modi.

## ***Somatoemotional Consultant***

## **Touch For Health Proficiency**

*Prerequisiti: T.F.H. 4 ore minime: 16*

Il corso permette allo studente di eseguire con competenza tutte le tecniche apprese nei livelli di T.F.H. da 1 a 4 e di comprendere ed applicare praticamente le conoscenze su cui si basa la sintesi di Touch for Health. Certificato di competenza rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale a tutti coloro che superano le valutazioni scritta e pratica.

### **Programma del corso:**

Revisione delle tecniche più rilevanti apprese nei corsi di TFH da 1 a 4 quali: tecniche di base, 42 muscoli, 5 elementi, energia auricolare e visiva, ruota dei meridiani, digitopressione per il dolore, cross crawl per l'integrazione, alleviamento dello stress emotivo nelle sue varie forme, alleviamento dello stress posturale, reattivi, tapping per il dolore, andatura, 5 elementi con i suoni, 5 elementi con i colori, inibizione bilaterale, riequilibrio all'ora del giorno. Valutazione scritta e relativa correzione in classe, prova teorico/pratica.

## **Strumenti del Mestiere**

*Prerequisito: non richiesto Ore minime: 16*

Corso fondamentale per apprendere un differente tipo di test kinesiologico e per riprogrammare eventi limitanti del passato.

### **Programma del corso:**

Primo approfondimento del test muscolare sensitivo: il test in contrazione ed estensione. Vantaggi ed applicazione pratica. Affinare la sensibilità manuale al test muscolare. Cosa è possibile fare, e non, attraverso il test muscolare. Ulteriori tecniche di normalizzazione propriocettiva relative al test muscolare. Il Barometro comportamentale: tabella per l'evidenziazione degli stati emozionali a tre livelli di consapevolezza. Valutazione dello Stress Emozionale Negativo: il dubbio sulle nostre capacità. Valutazione della Motivazione Emotiva Positiva: lo stress sulle nostre aspettative. Conoscere i livelli di stress attraverso l'osservazione oculare. Teorie neurologiche per i meccanismi di attivazione dei sistemi di credenza: quanto questi influenzano la nostra salute. Tecniche di dispersione delle autolimitazioni subconscie, attraverso tecniche manuali e respiratorie: il mantenimento Fronte/Occipite. La visualizzazione per variare modelli autoinibitori; le tecniche di immaginazione creativa della cornice, del cambiamento di immagine e dell'autoconforto. La ricerca dei momenti di causa e di fusione tra eventi ed emozioni intense, e la loro dispersione o separazione per la creazione di un programma di scelte basate sulle informazioni del presente: la recessione di età. Creazione di un'immagine positiva del proprio sè, per eventi futuri: la metafora della progressione futura. Procedura completa di riequilibrio.

## **Consapevolezza dell'apprendimento (Basic One Brain)**

*Prerequisito: Strumenti del Mestiere Ore minime: 24*

Il corso si concentra sulla correzione di specifiche difficoltà di apprendimento (lettura, scrittura, comprensione, matematica, ecc.) ed altre percezioni dislessiche in varie aree della propria vita. Si pone l'enfasi sulla dispersione dei blocchi fisici che limitano le percezioni in ogni area di apprendimento.

**Programma del corso:**

Valutazione di Basic One Brain; i modi digitali; definire gli standards; percezione nella lettura; alfabeto e numeri; incrociare la linea mediana; corto circuito degli occhi; corto circuito delle orecchie; meccanismo ad incrocio; ioide; flusso trasverso; scelta, dialogo interiore, comportamento/azione; affermazioni per lo stress emozionale; ulteriori tecniche di defusione emozionale; Rna/dna; fissazioni; area comune integrativa; flusso trasverso; occhi reattivi; orecchie reattive; occhi e orecchie reattivi; meccanismo ad in crocio reattivo; muscoli reattivi.

## **Al di là Codice**

*Prerequisito: Basic One Brain Ore minime: 24*

Con la conoscenza dei tratti di Struttura/Funzione, si impareranno a riconoscere i fondamentali indicatori fisici chiave che rappresentano dei modelli istintivi di comportamento. L'enfasi è su come andare "sotto il codice" del sistema di credenza condizionato di sé stessi e di un'altra persona, per toccare direttamente il proprio ed altrui cuore.

**Programma del corso:**

Comprendere la Struttura/Funzione; tipologie A/B/C; defusione "per iniziare"; riferimenti anatomici per l'individuazione dei tratti di Struttura/Funzione; le sei aree dei tratti; tratti fondamentali da osservare; tratti personali prioritari associati al Barometro Comportamentale; introduzione degli altri tratti di Struttura/Funzione: indicazioni e linee guida, relazione con il Barometro Comportamentale, altre relazioni; defusione sulla comunicazione visiva; tratto visto come simbolico, sistema di credenza e reale fisico: come interpretare i tratti secondo questi concetti; feel/want/willing: esercizio di riequilibrio; defusione dell'autoaffidabilità istintiva; tratti più tipicamente maschili e più tipicamente femminili; procedura si riequilibrio della Struttura/Funzione durante una defusione.

## **One Brain Avanzato**

*Prerequisito: Al di là del Codice Ore minime 32*

Si lavora specificatamente per correggere una grande varietà di energie bloccate connesse ad emozioni negate. In aggiunta, si approfondirà il discorso di Struttura/Funzione, oltre ad apprendere delle specifiche tecniche di comunicazione, per approfondire le relazioni con i clienti e gli altri in generale.

**Programma del corso:**

Ulteriori tecniche per la defusione dello stress emozionale: interrompere il ciclo del dialogo interiore, input sensoriali, inventare, schermo televisivo, nuove risorse, bersaglio sostituito; il Barometro sul corpo; sbloccare la rigidità emotiva; posizioni oculari; simboli; equilibrio polarizzato; energia cloacale; andatura; equilibrio elettrolitico; trombe di Eustachio; nuove informazioni sul meccanismo ad incrocio; materno/paterno; sovraccarico surrenalico; integratori positivi; stimoli avversi; compressione del cranio; tendenza iatale; valvole ileocecale e di Houston; energia dei chakra; energia reattiva; tracking; procedura di defusione completa.

## **Più Forte delle Parole**

*Prerequisiti: One Brain Avanzato Ore minime: 32*

Tre giorni per migliorare sempre più le nostre relazioni personali, con l'ausilio dei tratti di Struttura/Funzione. Verranno appresi tutti i rimanenti tratti per poterli usare con clienti, compagni di lavoro, partners, amici e parenti. Tale seminario è incredibilmente approfondito e dà la capacità di percepire la persona in una forma veramente unica, usata solamente dalla scuola Three in One.

### **Programma del corso:**

Obiettivi del corso; il sé individuale istintivo; comunicare le Strutture/Funzioni: tratto in negazione, affermazione negativa, atteggiamento del dolore, atteggiamento positivo, io sono per natura; i cinque corpi; quattro tratti fondamentali; defusione "Per cominciare"; correzione dello shifting; tratto che definisce maggiormente la personalità, scoprire le proprie priorità individuali; defusione della "Comunicazione visiva"; defusione del tratto prioritario in negazione; affermazione di negazione universale, il Tao frontale; defusione della "Continuità di energia"; gioco di ruolo con i tratti di Struttura/Funzione; approfondimento di tutti i tratti di Struttura/Funzione e defusione del prioritario; Tao di profilo; defusione "Sganciare il passato"; immaginazione con i gioielli barometrici; procedura di infusione; come usare i tratti nella procedura di defusione:

## **Neurologia Strutturale**

*Prerequisito: Più Forte delle Parole Ore minime: 32*

Quattro giorni per sintetizzare ed espandere le componenti precedenti del sistema One Brain. Tecniche più avanzate sia emozionali che energetiche e fisiche. Grande enfasi sulle tecniche di comunicazione.

### **Programma del corso:**

Energia della polarità corporea; comportamenti del dolore; ulteriori tecniche di defusione dello stress emotivo: inversione di ruoli, tecnica delle due sedie, defusione del trauma, giochi di ruolo in positivo, trovare la realtà, terminare una relazione, drenaggi energetici (radicamento, palloncini e fiori, palle di cristallo, spirale metallica e rosa), ampliare il film, telefonare ad una autorità, vecchio/a saggio/a, cambiare abito o pettinatura, la scatola delle scarpe, protezione; carte di motivazione visuale; generazioni; punti riflessi nutrizionali; energia dei meridiani (punti di sedazione, divergenti, associati, orario, allarme, tonificazione, dei meridiani, tsing, luo, sorgente, elementi, accumulazione, neuroinfatici, neurovascolari); integrazione della polarità destra/sinistra; flusso energetico arterioso/venoso; modelli di paura; accumulo di circuiti; procedura di defusione completa.

## **Etica, deontologia & Legislazione**

*Prerequisiti: frequenza corso Somatoemotional Consultant Ore minime:4*

Corso essenziale per conoscere i regolamenti ed il comportamento nella pratica professionale

**Programma del corso:**

Legislazione in vigore che regola la professione e sviluppi. Leggi costituzionali che sanciscono il diritto ad operare. Libera circolazione delle professioni nella CE e recepimento della legge sul territorio nazionale. Come stabilire una attività professionale inquadramento fiscale, associazionismo, libera professione ecc.. Informativa per il cliente e legge sulla privacy. Rapporti ed eventuale collaborazione con figure del SSN: come comportarsi. Codice etico e deontologico: il campo di azione dell'operatore di Kinesiologia, i suoi limiti ed il suo comportamento. Terminologia corretta da utilizzare nella pratica professionale. Cosa scrivere e non scrivere nella propria pubblicità. Come comportarsi quando c'è un controllo delle autorità competenti.

**Tirocinio Somatoemotional Consultant:**

*Prerequisito: iscrizione corso di Somatoemotional Consultant e frequenza dei relativi corsi Ore minime: 50*

Corso di pratica degli allievi su clienti della procedura di Somatoemotional Consultant ed osservazione dei trattamenti effettuati dai docenti. Il programma prevede anche uno spazio per approfondire e radicare il materiale appreso durante l'anno.

**Programma del corso:**

Assegnazione dei clienti e del trainer; programma personale ed indicazioni generali sulla settimana. Indicazioni su come impostare la metodica di lavoro in tegrata con i seminari di preparazione di Touch For Health. Revisione, approfondimento e pratica della procedura di lavoro di Somatoemotional Consultant. Affinamento sulla gestione dello spazio ed il colloquio iniziale, sulle tecniche di comunicazione, sulla valutazione dello squilibrio con la scelta del metodo più appropriato per valutare lo squilibrio all'interno di tutti i sistemi studiati nel corso, sull'impostazione dei traguardi, sulla scelta dei test preliminari più appropriati con approfondimento degli stessi, sull'osservazione della persona e su eventuali tecniche richieste dagli allievi. Trattamento quotidiano di clienti da parte del docente con feedback e discussione. Trattamento quotidiano di clienti da parte degli allievi con supervisione dei docenti e feedback. Applicazioni pratiche sulle strategie di lavoro.

**Valutazione Somatoemotional Consultant:**

*Prerequisito: Neurologia Strutturale ed Etica, Deontologia & Legislazione Ore minime: 25*

Corso di valutazione del materiale appreso nei corsi da Strumenti del Mestiere a Neurologia Strutturale più Etica, Deontologia & Legislazione.

**Programma del corso:**

Valutazioni scritte del materiale appreso nei corsi da Strumenti del Mestiere a Neurologia Strutturale più Etica, Deontologia & Legislazione. Pratica da parte degli studenti delle varie tecniche. Revisione e commento sulle prove pratiche.

**Modulo N.O.T. (Neurological Organization Technique)**

Ogni avvenimento coinvolge uno o più sistemi di sopravvivenza. Questi sistemi servono ad assicurare la capacità di risposta a certi stimoli, a sostenere, proteggere,

ricostruire o creare una nuova vita. Il dr. Ferreri riconobbe che il corpo e la sua moltitudine di processi funzionava precisamente (o inappropriatamente), come un computer con programmi molto specifici per ogni eventualità. Alcuni programmi, come i sistemi di sopravvivenza di base, erano innati, mentre altri si erano sviluppati col tempo oppure erano stati appresi o messi insieme alla bisogna. Un'ulteriore ricerca confermò che i programmi appresi si innestavano su quelli primari e che quindi, in definitiva, non erano altro che un'estensione degli stessi. Ulteriori ricerche portarono alla scoperta dell'esistenza in questi programmi di specifici sistemi neurologici prioritari. La filosofia della N.O.T., a livello scientifico, si basa sul fatto che per capire come funzionano oggi le funzioni fisiologiche di base, dobbiamo guardare alle nostre origini primitive. I procedimenti della N.O.T., usati in combinazione con la Kinesiologia e provenienti da ricerche diverse nei settori della Kinesiologia applicata, delle tecniche craniali, sacro-occipitali, chiropratiche e osteopatiche, costituiscono un protocollo organizzato di valutazione e riequilibrio. Dobbiamo confrontarci con i meccanismi primitivi o innati e possiamo riuscirci manualmente, con l'aiuto di una mente istruita. La scoliosi idiopatica, la dislessia e altri disturbi dell'apprendimento, disturbi di pressione sanguigna e di circolazione, il sistema endocrino, la gestione degli zuccheri nel sangue, disturbi del peso, PMS, la sindrome di Down, la paralisi cerebrale, l'epilessia, la sclerosi multipla, il trauma della nascita, il post-trauma ed altre condizioni rientrano nei programmi speciali della N.O.T., sovrapposti ai protocolli di base della N.O.T. per l'integrazione e l'organizzazione del sistema nervoso.

## **Neurological Organization Technique livello 1**

*Prerequisiti: Touch For Health 4 o equivalente per le conoscenze fondamentali della Kinesiologia. Ore minime: 28*

### **Programma del corso:**

Mobilità dell'atlante, indicatore della lunghezza delle gambe in posizione prona, con correzione. Programma per le commutazioni (switching) posteriori. Categoria 1. Centrazione cloacale pelvica posteriore e riflessi labirintici di raddrizzamento della testa. Integrità del gluteo medio. Difetto craniale universale. Commutazione anteriore. Centrazione cloacale pelvica anteriore e sistemi oculari di raddrizzamento della testa. Atlante anteriore o deficit nell'andatura anteriore o posteriore. Complesso delle lesioni craniali, compresi i colpi di frusta. Deficit temporomandibolari nelle tre delle quattro principali categorie universali (comprende l'integrità dei muscoli del pavimento pelvico) e componenti strutturali nel post-trauma. Lesioni craniali e pelviche "weight bearing" (categoria II) e lesioni alla zona lombare della colonna e lesioni al disco (cat. III). Scoliosi idiopatica e sue implicazioni.

## **Neurological Organization Technique livello 2**

*Prerequisiti: N.O.T. livello 1. Ore minime: 21*

### **Programma del corso:**

Complesso dell'ATM digestiva, cronicità delle valvole ed ernia iatale. Sistema endocrino e coinvolgimento digestivo. Sindrome circolatoria e congestione al torace (seno, petto e polmoni). Sistema immunitario con il complesso del sistema limbico: correlazioni spinali, organiche, digestive, surrenaliche, emisferiche e disturbi specifici. Sindrome della schiena cardiaca, con relazione al dolore.

## **Neurological Organization Technique livello 3**

*Prerequisiti: N.O.T. livello 2 Ore minime: 21*

**Programma del corso:**

Revisione dei livelli I e II. Disturbi dislessici e dell'apprendimento; i muscoli oculari e neurologia della visione, riflessi vestibolari oculari, palatini e uditivi. Disordini, di deficit di attenzione (A.D.D.) e disordini di deficit di attenzione iperattivi (A.D.H.D.). Epilessia, sindrome di down ed altri disordini neurologici e dell'apprendimento. Correlazioni emozionali. Recessioni intestinali, periodo prenatale e processo di nascita, eneagramma, dislessie, modifica di dipendenze. Estremità: ginocchia, spalla, tendine del bicipite, borsite, dislocazione, andatura, gomito, polso, piedi e talloni, alluce valgo, caduta dell'arco plantare, piedi e dita intraruotate.

## **Neurological Organization Technique livello 4**

*Prerequisiti: N.O.T. livello 3 Ore minime: 28*

**Programma del corso:**

Approfondimento di tutte le tecniche apprese nei precedenti livelli con applicazioni per specifici fattori e disturbi e strategie di lavoro più avanzate. Include protocolli specifici per disturbi quali asma, paralisi cerebrale, sindrome di Down, epilessia e condizioni simili, reni e disturbi renali e sclerosi multipla.

## **Tirocinio N.O.T. :**

*Prerequisito: N.O.T. livello 4 Ore minime: 24*

Corso di pratica degli allievi su clienti della procedura N.O.T. completa ed osservazione dei trattamenti effettuati dai docenti. Il programma prevede anche uno spazio per approfondire e radicare il materiale appreso.

**Programma del corso:**

Assegnazione dei clienti e del trainer; programma personale ed indicazioni generali. Indicazioni su come impostare la metodica di lavoro. Revisione, approfondimento e pratica della procedura N.O.T. Trattamento quotidiano di clienti da parte del docente con feedback e discussione. Trattamento quotidiano di clienti da parte degli allievi con supervisione dei docenti e feedback. Applicazioni pratiche sulle strategie di lavoro.

## **Valutazione N.O.T. :**

*Prerequisito: Tirocinio N.O.T. Ore minime: 16*

Corso di valutazione del materiale appreso nei corsi da N.O.T. 1 a N.O.T. 4

**Programma del corso:**

Valutazioni scritte del materiale appreso nei corsi da N.O.T. 1 a N.O.T. 4. Pratica da parte degli studenti delle varie tecniche. Revisione e commento sulle prove pratiche.

## **Modulo Stress Indicator Point System (S.I.P.S.)**

Sviluppato da Ian Stubbings il metodo S.I.P.S. si focalizza sul corpo umano considerandolo come un sistema elettrico. I punti S.I.P.S sono punti di digitopressione che accedono a stress specifici che ci fanno entrare velocemente e facilmente nel circuito da riequilibrare e permettono una defusione dello stress rapida, efficace e profonda. Disperdere la resistenza al recupero prima di provare a fare un trattamento è la cosa più sensata da fare. S.I.P.S identifica i tipi di stress che creano i blocchi, localizza il sistema corporeo dove avvengono i blocchi e disperde la resistenza affinché il trattamento possa essere diretto, profondo e mirato. E' stato



ormai provato che il SIPS è potente, facile da usare e da assimilare in qualunque metodo di kinesiologia. Il Dr. Charles Krebs ha constatato che gli squilibri che gli avevano limitato i risultati prima di utilizzare il SIPS ora si correggono quasi immediatamente. La teoria del SIPS si basa su un modello elettrico del corpo. Coloro che ritengono che sia complesso apprendere la fisica saranno meravigliati dalla semplicità in cui concetti come la legge di Ohms saranno spiegati. Coloro che la fisica la comprendono saranno sorpresi di come questi principi possono essere adattati per comprendere come funziona il corpo umano, non solamente a livello fisico ma anche a livello emotivo e spirituale. In questi seminari ci sono informazioni che vanno dal funzionamento di muscoli ed articolazioni ai principi insiti nel sistema nervoso ed al suo funzionamento per espanderci fino al modello Teosofico dell'essere umano. Il SIPS si fonda sul modello elettrico del corpo utilizzando il concetto fondamentale della fisica della legge elettrica di resistenza, chiamata legge di Ohm. Il corpo umano è formato da cellule che agiscono come circuiti oscillatori. Io amplio questo concetto considerando che le stesse cellule generano elettricità creando dei campi di energia magnetica all'interno ed attorno al corpo umano, conosciuti come meridiani o chakras. Il SIPS utilizza punti specifici di digitopressione per identificare il tipo di stress (muscolo, tendine, legamento, pelle, attitudine, pensiero, ecc). I punti sono mantenuti per localizzare i blocchi al flusso di energia. Una volta che la natura dello stress e la resistenza all'autorecupero sono stati identificati e dispersi le cellule corporee ritorneranno ad avere il loro naturale equilibrio. I risultati sono duraturi e definiti.

## **S.I.P.S. 1**

*Prerequisito: Touch For Health 4 Ore minime: 21*

Un metodo rivoluzionario per riequilibrare attraverso i sistemi elettrici del corpo muscoli, tendini e legamenti delle articolazioni. Di immediata applicazione in tutti i riequilibri e di facile assimilazione nella pratica quotidiana.

**Programma del corso:** Introduzione alle teorie fondamentali dell'elettricità del corpo e della legge di Stress del S.I.P.S. basata sulla legge di Ohm. Introduzione al protocollo S.I.P.S. che forma la fondamentale e semplice procedura di base per l'intero sistema. Acquisizione della comprensione che la Kinesiologia S.I.P.S. si fonda su leggi dell'elettricità e dell'energia accettate convenzionalmente che ci permettono di identificare la RESISTENZA (blocchi) al flusso di energia (AMPERAGGIO) causata dallo stress e ci permettono di disperdere lo stress per permettere alle cellule di ritornare a funzionare alla loro potenza ottimale (VOLTAGGIO) e far ritornare l'omeostasi. Riequilibrio di muscoli, tendini, legamenti, articolazioni, sistemi limbico, vascolare e linfatico, emozioni del sistema limbico, stress della matrice dei meridiani ed altre parti del corpo.

## **S.I.P.S. 2**

*Prerequisito: S.I.P.S. 1 Ore minime: 21*

In questo corso sviluppiamo la componente emozionale.

**Programma del corso:** Livelli profondi di Switching. Nuovi punti di amperaggio e resistenza. Registrazione delle informazioni. Il modello emozionale di Robert Plutchik e punti delle emozioni individuali, diadi, triadi e combinazioni specifiche. Ulteriore lavoro sul piano fisico: muscoli ipertonici, tendini e legamenti non testabili ed altro ancora.

## **Tirocinio e valutazione S.I.P.S.**

*Prerequisito: S.I.P.S. 2 Ore minime: 16*

Corso di pratica degli allievi su clienti della procedura S.I.P.S. 2 ed osservazione dei trattamenti effettuati dai docenti. Valutazione del materiale appreso nei corsi da S.I.P.S. 1 & 2.

### **Programma del corso:**

Assegnazione dei clienti e revisione della metodica di lavoro. Trattamento quotidiano di clienti da parte del docente con feedback e discussione. Trattamento quotidiano di clienti da parte degli allievi con supervisione del docente e feedback. Valutazione scritta del materiale appreso nei corsi S.I.P.S. 1 & 2.

## **Modulo Hyperton-X**

Lo scopo di questi corsi è di elevare il livello di rendimento fisico e mentale, identificando ed eliminando lo stato ipertonico di muscoli chiave. Frank Mahony ha sperimentato che tali muscoli sono in stretta relazione con l'integrazione del cervello, la connessione corpo/mente e i lati destro/sinistro, anteriore/posteriore del corpo. Gli effetti del lavoro di Mahony sono i seguenti: aumento del flusso del fluido cerebrospinale; migliorata funzionalità del sistema endocrino; eliminazione dei disturbi nei segnali neuromuscolari (neurostatici) causati dai muscoli ipertonici. Tale sistema è quindi basato sull'evidenziazione dei muscoli ipertonici e sulla loro relazione con il fluido cerebrospinale e gli apparati endocrino, sacrale, muscolo tendineo e respiratorio. Corso consigliato a chiunque sia interessato ad un'integrazione totale corpo/mente e a migliorare la propria performance fisica e mentale. Unico corso di Kinesiologia totalmente orientato sulla correzione dei muscoli ipertonici.

### **Hyperton-X 1-2**

*Prerequisito: T.F.H. 3 Ore minime: 16*

**Programma del corso:** Teorie di base dell'Hyperton-X. Apparati craniale, sacrale, tendineo e respirazione primaria del fluido cerebrospinale. La connessione endocrina, muscoli primari e loro relazione con l'organizzazione corpo/mente. Cause della disorganizzazione. Valutazione semplificata e correzione. Autocorrezioni, applicazioni nelle dislessie e pratica manuale. Muscoli secondari. Importanza nell'avere il muscolo indicatore "chiaro"(efficiente). Articolazione temporo-mandibolare. Preparazione prima della riequilibrio e tecnica di protezione. Pseudo ernia iatale. Stabilire la priorità con i punti di allarme. Valutazione completa dell'organizzazione corpo/mente. Altri importanti gruppi muscolari. Memoria del trauma e muscoli ospiti: identificazione ed eliminazione. Introduzione agli elementi emotivi. Sensibilità a cibi e colori: il linguaggio del corpo tramite L'Hyperton-X. Pratica manuale.

### **Hyperton-X 3-3A**

*Prerequisito: Hyperton-X 1-2 Ore minime: 24*

**Programma del corso:**

Combinazioni avanzate dei muscoli. Sensori dei piedi, cosce e glutei e loro relazione alla postura, movimento, equilibrio, muscoli e andatura. Gravidanza e

sensibilità alimentari dei muscoli ipertonici. Traumi alla gabbia toracica e muscoli intercostali. Attività fisica ed analisi del coinvolgimento e dell' interazione di muscoli specifici. Applicazioni nello sport. Rannicchiamento profondo. Risposte alla presa della mano ed articolazione sternale. Pelle ipertonica. Pelle reattiva. Articolazioni ipertoniche. Correzioni di trazioni e compressioni. Muscoli dell'orecchio medio. Muscoli reattivi ipertonici. Beccheggio, rollio e imbardata.

## **Hyperton-X 4**

*Prerequisito: Hyperton-X 3-3A Ore minime: 16*

Corso della componente emotiva e spirituale di Hyperton-X

### **Programma del corso:**

Protezione; obiettivo; esperienze di vita; elementi emotivi; simboli; rituali generici; rituali dell'amore incondizionato; rituali lunghi: connessione spirituale o terrena, famiglia interiore, genitore-adulto-bambino, altri membri della famiglia interiore, bonding; protocollo di lavoro.

## **Tirocinio Hyperton-X :**

*Prerequisito: Hyperton-x 4 Ore minime: 24*

Corso di pratica degli allievi su clienti della procedura Hyperton-X completa ed osservazione dei trattamenti effettuati dai docenti. Il programma prevede anche uno spazio per approfondire e radicare il materiale appreso.

### **Programma del corso:**

Assegnazione dei clienti e del trainer; programma personale ed indicazioni generali. Indicazioni su come impostare la metodica di lavoro. Revisione, approfondimento e pratica della procedura Hyperton-X. Trattamento quotidiano di clienti da parte del docente con feedback e discussione. Trattamento quotidiano di clienti da parte degli allievi con supervisione dei docenti e feedback. Applicazioni pratiche sulle strategie di lavoro.

## **Valutazione Hyperton-X :**

*Prerequisito: Tirocinio Hyperton-X Ore minime: 16*

Corso di valutazione del materiale appreso nei corsi da Hyperton-X 1 a 4.

### **Programma del corso:**

Valutazioni scritte del materiale appreso nei corsi da Hyperton-X 1 a 4. Pratica da parte degli studenti delle varie tecniche. Revisione e commento sulle prove pratiche.

## **Modulo IKSEN “Cambia il software”**

Il modulo d'eccellenza per riprogrammare i sistemi ed accedere a procedure di lavoro molto avanzate.

## **Test Nutrizionali Avanzati 1 e 2**

*Prerequisiti: Corso di completamento, Strumenti del mestiere, Test avanzato di consapevolezza alimentare. Ore minime: 24*

Sono qui incluse tecniche nutrizionali più avanzate e che ci permettono di differenziare i tipi di test in base alla risonanza energetica dei vari rimedi.

### **Programma del corso:**

Riequilibrio acido/basico, riequilibrio dei riflessi endocrini; test nutrizionale avanzato, inibizione nascosta dell'energia organica, test avanzato delle essenze floreali, test

globale delle essenze floreali, test delle essenze floreali per le personalità nascoste; due test per l'energia omeopatica; metabolismo dei grassi; riequilibrio per le reazioni incontrollate del corpo a cibi e sostanze; costrizione dell'energia spirituale; metalli pesanti; flusso circolatorio; disconnessione di organi e parti del corpo; riequilibrio per compulsioni attive.

## **Agopressione e Kinesiologia**

*Prerequisiti: Strumenti del Mestiere, Corso di Completamento, Kinesiologia Craniosacrale. Ore minime: 8*

Si apprende l'applicazione dei principali punti di digitopressione con l'uso di varie tecniche kinesiologiche che permettono all'operatore di trovare i punti prioritari da trattare nel riequilibrio dei 5 Elementi con l'inclusione di tutti i meridiani straordinari

### **Programma del corso:**

Punti IU del dorso; punti MU; punti Yuan; punti Luo; punti Shu antichi, orario, Ting e Jing; punti Xi; punti Finestra del Cielo; punti di influenza; punti di confluenza; test dei polsi per i 18 meridiani; riequilibrio dei 5 Elementi con i punti di digitopressione; varie forme di stimolazione dei punti di digitopressione.

## **Nutrizione Creativa Full Version**

*Prerequisiti: conoscenza della kinesiologia Ore minime: 8*

Ruolo dei cibi per la salute integrale, con ampi riferimenti alle funzioni organiche e considerando l'aspetto emotivo ed energetico. Vengono insegnate semplici tecniche per stabilire in quale misura gli stress nutrizionali dell'individuo sono causati dal processo digestivo, di assorbimento, di utilizzo, dall'inattività o dalla deficienza nutrizionale vera e propria. Saranno anche presi in esame integratori quali: enzimi, fitoterapici, sali di Schuessler, fosfolipidi e altro.

### **Programma del corso:**

Tecniche di riequilibrio generale. Test muscolare accurato in quattro modi. Test dell'idratazione accurata e di prodotti naturali che migliorano l'assorbimento dell'acqua. Approfondimento degli elementi nutritivi visti nella prospettiva della Kinesiologia Specializzata. Test alimentare e degli integratori con correlazione emotiva. Introduzione ai meridiani, alle emozioni e ai 5 elementi e alle loro connessioni col cibo. Test acido/alcalino e correzione utilizzando i sostegni nutrizionali insegnati (rotazione, famiglie alimentari, ricette). Test e correzione dei fattori nutrizionali stressanti usando i 5 elementi, le emozioni, le correzioni alimentari e gli integratori.

## **Reattivi**

*Prerequisiti: Strumenti del Mestiere, Corso di Completamento.*

Una molteplicità di possibili reattività vengono presentate in questo corso.

### **Programma del corso:**

Modo del contatto fisico; livelli del contatto fisico reattivo: versione A & B; suoni reattivi; colori reattivi; orecchie reattive; orecchie e muscoli reattivi; orecchie & occhi reattivi; occhi e muscoli reattivi; occhi reattivi; reattività miste.

## **Fondamenti di Kinesiologia 4**

*Prerequisiti: completamento settimo anno e frequenza modulo IKSEN “Cambia il software” Ore minime: 25*

**Programma del corso:**

Nove livelli di traguardi e forme di riequilibrio; riequilibrio di consapevolezza e funzioni; riequilibrio di genetica interna ed esterna; riequilibrio dei comportamenti compulsivi; 15 forme di cambio temporale; riequilibrio dei corpi-idea secondo il Chod; coinvolgimento e vero valore del sé; stabilizzazioni e rafforzamenti; i 5 fattori; procedura di lavoro.

## **Fondamenti di Kinesiologia 5**

*Prerequisiti: Fondamenti di Kinesiologia 4 Ore minime: 25*

**Programma del corso:**

Energia intrinseca. Cicli di risposta muscolare e cicli dello stress; Modo ombelicale, controlli cerebrali; resistenze globali; entrate fisica, emotiva, mentale e transpersonale; stati fissati; modi acuto e cronico; parti del corpo; stile di vita; riferimenti; modelli; integrazione dello Spirito; adattabilità, sfide ulteriori; verifica dei contesti con le modalità di lavoro; riprogrammazione dei centri profondi connessi alla paura tramite gli occhi; procedura completa dei moduli di Fondamenti di Kinesiologia.

## **Tirocinio**

*Prerequisiti: frequenza di tutto il modulo IKSEN “Cambia il software” Ore minime: 40*

**Programma del corso:**

Assegnazione dei clienti e del trainer; programma personale ed indicazioni generali. Indicazioni su come impostare la metodica di lavoro. Revisione, approfondimento e pratica della procedura di Fondamenti di Kinesiologia 5. Trattamento quotidiano di clienti da parte del docente con feedback e discussione. Trattamento quotidiano di clienti da parte degli allievi con supervisione dei docenti e feedback. Applicazioni pratiche sulle strategie di lavoro.

## **Valutazione modulo IKSEN “Cambia il Software”**

*Prerequisiti: tirocinio modulo IKSEN “Cambia il software” Ore minime:25*

**Programma del corso:**

Valutazioni scritte del materiale appreso nei corsi del modulo IKSEN “Cambia il software”. Pratica da parte degli studenti delle varie tecniche e della procedura di lavoro. Revisione e commento sulle prove pratiche.

## **Modulo Healthgym**

Questo modulo è dedicato all'applicazione dei vari esercizi e riflessi di kinesiologia appresi nei primi 5 anni di corsi per un utilizzo personale e di routine, sia individuale che con i gruppi. Ottimo per sportivi, preparatori e chiunque voglia insegnare questi esercizi a dei gruppi.

## **Healthgym**

*Prerequisiti: frequenza del 5°anno Ore minime: 16*

**Programma del corso:**

Scopi di Healthgym; Healthgym come parte di un riequilibrio professionale di Kinesiologia; sedute individuali di Healthgym; Healthgym con i gruppi; procedura di

utilizzo nella pratica individuale; suddivisione degli esercizi nella pratica individuale e con i gruppi; spiegazione e pratica degli esercizi.

### **Healthgym Training**

*Prerequisiti: Healthgym Ore minime: 16*

**Programma del corso:**

Revisioni ed approfondimenti, applicazioni e presentazioni degli studenti. Pratica di insegnamento al gruppo degli esercizi di Healthgym. Profilo di insegnamento del corso Healthgym.

### **Didattica di Healthgym**

*Prerequisiti: Healthgym Training Ore minime: 16*

**Programma del corso:**

Preparazione e logistica prima dell'arrivo dei nuovi studenti in classe. Ogni allievo presenta alcune parti dei vari corsi e assiste i nuovi studenti durante la pratica. Feedback del docente alla fine della mattinata e del pomeriggio di ogni giorno.

### **Valutazione**

*Prerequisiti: didattica di Healthgym Ore minime: 4*

**Programma del corso:**

Valutazione scritta del materiale appreso nei corsi del modulo Healthgym. Pratica da parte degli studenti delle varie tecniche e dell'applicazione del metodo con singoli e gruppi. Revisione e commento sulle prove pratiche.

