

FORMAZIONE IN COSTELLAZIONI FAMIGLIARI E SISTEMICHE

Riuscita e armonia nella vita: salute, professione, coppia, famiglia...

Armonizzando le relazioni con i sistemi famigliari, sociali o professionali in cui viviamo, le costellazioni permettono di integrare le forze del passato e le risorse del presente, creando così le condizioni per un ritorno alla vitalità, al benessere e alla riuscita.



Formazione in sessioni di 4 giorni (dal giovedì o venerdì alla domenica) distribuite su 2 anni (40 giorni in tutto). Potete anche **partecipare liberamente all'una o all'altra sessione** a vostra scelta, per esplorare.

Costellazioni Famigliari, Ancestrali, Professionali e Spirituali

Che desideriate **diventare costellatore spirituale, beneficiare a titolo personale** del lavoro di costellazione, o anche che abbiate **già seguito una formazione** in costellazioni, scoprite un programma ricco e completo, sia teorico che pratico, che fornisce soluzioni in numerosi domini della vita. Oltre agli effetti di **armonizzazione del vostro sistema familiare, professionale e sociale**, potrete se lo desiderate validare le vostre competenze, per poter utilizzare a vostra volta questi metodi.

Alcuni dei temi affrontati:

- Come trovare soluzioni migliori davanti ai problemi di salute, di tempo e di denaro?
- Come riuscire nei propri studi e nella vita professionale?
- Come creare un'armonia duratura nella propria vita familiare, di coppia, con i propri genitori e i propri figli? Come costruire una vita di coppia gratificante?
- Come trovare la propria collocazione adatta nella famiglia, nella società, nell'impresa?
- Come realizzare il proprio sviluppo personale e spirituale?

Le tre caratteristiche delle costellazioni secondo Idris Lahore

1. La doppia presa in considerazione, da un lato delle risorse ed energie del passato e dall'altro degli orientamenti verso l'avvenire.
2. L'approccio rispettoso verso l'individuo e verso la sua cultura familiare e sociale.
3. L'integrazione degli altri metodi di costellazione, come quello di Bert Hellinger e altri costellatori di qualità: in questo modo, i costellatori formati da Idris Lahore hanno una grande capacità di scelta e di adattamento, grazie alla loro conoscenza dei diversi metodi di costellazione, scegliendo sempre quello che conduce più efficacemente a una miglior soluzione per il problema evocato dal cliente.

Un accompagnamento rispettoso

Grazie ad una visione che si estende al campo familiare, sociale e professionale del cliente, la costellazione, effettuata individualmente o in gruppo, punta a trovare una miglior soluzione al

problema presentato. Accompagnato con rispetto e gentilezza, il cliente integra gli elementi dolorosi del suo passato, per entrare in contatto con le forze e le risorse del suo presente, nel quale trova allora la sua giusta collocazione.

Nel quadro della Libera Università del Samadeva, questa formazione fa parte dei metodi tradizionali che Idris Lahore ha adattato alla nostra epoca, associandovi certe tecniche sviluppate da costellatori di scuole più moderne.

Estratti del contenuto della formazione

Conoscenze teoriche

- I principi che reggono i sistemi
- Le tre dinamiche dolorose nei sistemi famigliari
- Le tre radici della liberazione sistemica
- Lo slancio interrotto verso la madre
- Le cause transgenerazionali delle malattie
- L'etica del costellatore
- ...



Costellazioni

- Coppia e famiglia
- Costellazioni focalizzate sulla soluzione
- Costellazioni specifiche per malattie
- Problemi di tempo, denaro, riuscita
- Problemi con la professione
- L'Essenza interiore
- ...

Esercizi pratici

- Augurare il benvenuto ai membri della propria famiglia
- Prendere in sé il padre e la madre
- Meditazione sulle relazioni incompiute
- Lo spazio che unisce, lo spazio che separa
- Il gioco della distensione
- Esercizi di attenzione a sé
- ...

I livelli di certificazione

Le certificazioni si rivolgono solo a coloro che desiderano utilizzare essi stessi le costellazioni secondo Idris Lahore, mentre tutti possono approfittare liberamente dei contenuti della formazione.

Livello 1: Animatore

Questa certificazione permette di animare serate di scoperta del lavoro di costellazione.

Validazione delle conoscenze su:

Teoria

- 3 conferenze:
 - Metaprinicipi e principi sistemici
 - Coppia
 - Genitori figli
- Introduzione a una serata di sistemica
- Nozione di irretimento
- Le percezioni rappresentative
- Le tre dinamiche dolorose nei sistemi
- Le tre radici
- Elementi di etica del costellatore

Costellazioni

- Intervista di un cliente
- Armonizzazione familiare in 2 posizionamenti
- Costellazioni ancestrali:
 - Ricevere la forza dei propri antenati attraverso un rappresentante
 - La cerchia degli antenati forti
 - Trovare la forza femminile/maschile della propria discendenza
 - La sorgente della Forza della propria discendenza

Realizzare un genogramma

Nei Gong: disintossicazione del costellatore

Esercizi:

- Scambio e benedizione di oggetti
- Augurare il benvenuto ai membri della vostra famiglia
- Prendere in sé il padre e la madre
- Meditazione delle lealtà
- Spazio che unisce, spazio che separa

Livello 2: Costellatore

Validazione delle conoscenze su:

Teoria

L'insieme dei temi visti nel corso della formazione

Costellazioni

- Costellazione famiglia d'origine e famiglia attuale
- Costellazione ancestrale: la sorgente della forza della discendenza
- Risoluzione della perturbazione simbiotica nel quadro di una costellazione
- Costellazione Neti Neti con domanda del miracolo
- Costellazione dello scopo con domanda del miracolo
- Costellazione flash per problema relazionale (faccia a faccia)
- Costellazione della triade

Criteria di validazione del livello "Costellatore"

Criteria di validazione per le persone che desiderano essere certificate come costellatore/costellatrice formate da Idris Lahore.

Conoscenze

- Avere una conoscenza perfetta dei protocolli, elementi teorici, frasi di risoluzione
- Avere studiato i video di base delle costellazioni condotte da Idris Lahore e corrispondenti a questa formazione
- Avere conoscenze di base di psicopatologia e di tecniche di relazione d'aiuto (per coloro che non lo fanno di mestiere, sarà indispensabile l'acquisizione di conoscenze di base)
- Conoscere i livelli di terapia secondo Idris Lahore, che permettono di sapere quando una costellazione è adatta o meno
- Si raccomanda di aver studiato libri e/o video di costellatori appartenenti ad altre scuole (in particolare video del lavoro di Bert Hellinger)

Competenze

- Aver partecipato alla formazione completa
- Conoscere perfettamente i protocolli delle principali costellazioni insegnate
- Aver redatto una memoria di 40 pagine
- Aver richiesto come minimo 4 o 5 costellazioni per i propri problemi personali e per armonizzare il proprio sistema familiare, dopo aver fatto il proprio genogramma su 4 generazioni
- Aver partecipato a un gruppo di esercizio e avervi dimostrato la propria competenza
- Presentare una costellazione davanti a un giurì di costellatori, durante la sessione di validazione
- Si raccomanda di aver seguito almeno 2 weekend di specializzazione durante gli stage tematici alla Libera Università

Qualità personali

- Durante la costellazione: coltivare la calma, serenità, aiuto, benevolenza, rispetto, umiltà, maturità emozionale, compassione, gratitudine
- Più in generale nella vita del costellatore, praticare un atteggiamento sistemico, cioè rispettare i principi sistemici nei diversi sistemi a cui si appartiene

Lavoro personale

- Psicoterapia personale o maturità sufficiente
- Conoscere bene i propri problemi principali e lavorarci
- Essere sufficientemente a proprio agio in pubblico

Impegno etico

- Il costellatore s'impegna ad agire sempre nel rispetto del codice deontologico e degli obblighi legali in vigore nel suo paese di residenza.

Per informazioni contattare il seguente numero: 0365/641553 o per e-mail info@iksen.it