

# PROGRAMMA

## **Modulo Hyperton-X**

Lo scopo di questi corsi è di elevare il livello di rendimento fisico e mentale, identificando ed eliminando lo stato ipertonico di muscoli chiave. Frank Mahony ha sperimentato che tali muscoli sono in stretta relazione con l'integrazione del cervello, la connessione corpo/mente e i lati destro/sinistro, anteriore/posteriore del corpo. Gli effetti del lavoro di Mahony sono i seguenti: aumento del flusso del fluido cerebrospinale; migliorata funzionalità del sistema endocrino; eliminazione dei disturbi nei segnali neuromuscolari (neurostatici) causati dai muscoli ipertonici. Tale sistema è quindi basato sull'evidenziazione dei muscoli ipertonici e sulla loro relazione con il fluido cerebrospinale e gli apparati endocrino, sacrale, muscolo tendineo e respiratorio. Corso consigliato a chiunque sia interessato ad un'integrazione totale corpo/mente e a migliorare la propria performance fisica e mentale. Unico corso di Kinesiologia totalmente orientato sulla correzione dei muscoli ipertonici.

## **Hyperton-X 1-2**

*Prerequisito: T.F.H. 3 Ore minime: 16*

**Programma del corso:** Teorie di base dell'Hyperton-X. Apparati craniale, sacrale, tendineo e respirazione primaria del fluido cerebrospinale. La connessione endocrina, muscoli primari e loro relazione con l'organizzazione corpo/mente. Cause della disorganizzazione.

Valutazione semplificata e correzione. Autocorrezioni, applicazioni nelle dislessie e pratica manuale. Muscoli secondari.

Importanza nell'avere il muscolo indicatore "chiaro"(efficiente). Articolazione temporo-mandibolare. Preparazione prima della riequilibrio e tecnica di protezione. Pseudo ernia iatale. Stabilire la priorità con i punti di allarme. Valutazione completa dell'organizzazione corpo/mente. Altri importanti gruppi muscolari. Memoria del trauma e muscoli ospiti: identificazione ed eliminazione. Introduzione agli elementi emotivi. Sensibilità a cibi e colori: i linguaggio del corpo tramite L'Hyperton-X. Pratica manuale.

## **Hyperton-X 3-3A**

*Prerequisito: Hyperton-X 1-2 Ore minime: 24*

**Programma del corso:**

Combinazioni avanzate dei muscoli. Sensori dei piedi, cosce e glutei e loro relazione alla postura, movimento, equilibrio, muscoli e andatura. Gravidanza e sensibilità alimentari dei muscoli ipertonici. Traumi alla gabbia toracica e muscoli intercostali. Attività fisica ed analisi del coinvolgimento e dell' interazione di muscoli specifici. Applicazioni nello sport. Rannicchiamento profondo. Risposte alla presa della mano ed articolazione sternale. Pelle ipertonica. Pelle reattiva. Articolazioni ipertoniche. Correzioni di trazioni e compressioni. Muscoli dell'orecchio medio. Muscoli reattivi ipertonici. Beccheggio, rollio e imbardata.