

Touch For Learning 1

Prerequisiti: non richiesti (raccomandato T.F.H.1) Ore minime: 20

Nei corsi di T.F.Learning 1, 2 e 3 ci muoviamo attraverso un processo che insegna alla mente, al corpo e allo spirito a lavorare insieme attraverso specifici movimenti e tecniche di integrazione. Esperienze passate non più benefiche possono essere eliminate attraverso il movimento e la riduzione dello stress. Il primo livello si focalizza sull'aumento della comunicazione tra gli emisferi cerebrali e tecniche di riequilibrio per l'apprendimento cognitivo.

Programma del corso:

Ampia introduzione al concetto di integrazione emisferica e cerebrale e filosofia di Touch For Learning sull'apprendimento. Test muscolare e come eseguirlo in maniera corretta; localizzazione del circuito; immissione in circuito; sfide ed interrogazioni verbali; stati del cervello, stabilizzare i riequilibri con lo iode. Tecniche di base associate ai quattro elementi: 1) idratazione ed assorbimento dell'acqua; 2) Confusione bioelettrica: "switching" e "switching" della Personalità"; 3) eccesso di energia con il test della regolazione nervosa; 4) ionizzazione e respirazione.

Tecniche di preparazione neurocinestesica: l'ordine neurocinestesico, test e correzione del movimento degli occhi, test e riequilibrio del movimento della testa; sincronizzazione sacro-occipitale. Test sull'uso del linguaggio; scelta di una fraseologia che accresce l'energia nel corpo e migliora l'attitudine mentale. Tecniche di dispersione dei blocchi di apprendimento. Le quattro fasi di integrazione emisferica per l'apprendimento e la postura; 1° fase. La coordinazione emisferica attraverso i movimenti asimmetrico e simmetrico. Integrazione specifica per la lettura ed il movimento degli occhi: lettura, comprensione e calma: test per verificare lo stress provocato dalla lettura e dal movimento degli occhi; correzione con i vari esercizi dell'infinito. Integrazione specifica per scrittura, ascolto e memoria: scrittura e coordinazione occhio-mano; test e correzioni per le difficoltà nella scrittura. Comprensione del rapporto fra l'integrazione uditiva e l'apprendimento; prova dell'ascolto e della successione numerica; correzione con esercizi. Procedura di riequilibrio.

Touch For Learning 2

Prerequisiti: T.F.L.1 e T.F.H.3(Ore minime: 20

Nel secondo livello ci concentriamo sulla riorganizzazione di schemi motori limitanti che contengono memorie di stress a più livelli. Si aggiungono tecniche di riprogrammazione di sistemi di credenza e memorie genetiche, tecniche per ottimizzare l'apporto energetico attraverso il cibo e per ridurre le risposte di sensibilità all'ambiente esterno.

Programma del corso:

Revisione delle tecniche apprese in Touch For Learning 1. Applicazione della Riorganizzazione base della bilateralità ad uno scopo specifico. Le quattro fasi di integrazione emisferica per l'apprendimento e la postura; 2° fase in due livelli. Interpretazione delle posizioni oculari più comuni utilizzate nell'organizzazione emisferica. Consapevolezza alimentare: i cibi risorsa. Modello di apprendimento ed ecologia personale: test ed interpretazione dei quattro livelli dei modelli di apprendimento;

Test e riequilibrio della sensibilità ai fattori ambientali. Energia degli alimenti per il riequilibrio di memorie di stress ancestrali. Riequilibrio per gli autosabotaggi con recessione di età. Stimolazione metacinetica per le memorie di stress della vita intrauterina. Procedura di riequilibrio.

Touch For Learning 3

Prerequisiti: T.F.L.2 e T.F.H. 3 Ore minime: 16

Nel terzo livello si sfida e riequilibra l'integrazione emisferica su più livelli e la si riorganizza a livello muscolare oltre ad apprendere un'ulteriore forma di riequilibrio per i 5 elementi.

Programma del corso:

Le quattro fasi di integrazione emisferica per l'apprendimento e la postura; 3° e 4° fase. Affermazioni per l'integrazione emisferica. Riequilibrio dei 5 elementi con i punti Finestra del Cielo. Revisione dell'intero programma e procedura di riequilibrio.