

# TRAINING TOUCH FOR HEALTH

## **Prerequisito: Touch For Health Proficiency**

Questo training permette allo studente di entrare in vera confidenza con le tecniche dei seminari di T.F.H. Imparare a comunicare e condividere con gli altri il materiale appreso approfondisce notevolmente la conoscenza dello stesso ed è la miglior forma per verificarlo e farlo proprio. Le tecniche di comunicazione del seminario diventano un indispensabile strumento per i riequilibri.

## ***Programma del corso:***

Perfezionamento nelle presentazioni ed aumento del carisma personale. Comunicazione efficace: ascolto attivo, messaggi io, problem solving, finestre di Johari, ciclo di autodialogo. Utilizzo efficace degli organi sensoriali per la comunicazione; occhi, voce, tatto e postura. Gestire ed organizzare l'attività di un gruppo. Imparare a mantenere lo scopo nella comunicazione ed a raggiungere obiettivi in tempi determinati. Come mantenere sempre alto l'entusiasmo in sé stessi e negli altri. Farsi conoscere efficacemente. Approfondimento di tutte le tecniche del Touch For Health con spiegazioni e chiarimenti sui meccanismi di funzionamento delle stesse. Esercizi ed applicazioni pratiche.