

I.K.S.E.N.

Istituto di Kinesiologia Specializzata E Naturopatia dal
1988

Nei mesi di febbraio marzo aprile 2019
propone i seguenti seminari:



TOUCH FOR HEALTH 3

2-3 MARZO 2019

Docente: Lucia Piva

Prerequisiti: *Touch For Health 2 ore minime: 16*

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 16.30

Sede: Milano

Una tecnica assolutamente interessante ed efficace che troviamo in questo corso è la tecnica dei muscoli reattivi, che ci permette di migliorare la coordinazione tra i muscoli durante il movimento, eliminando possibili disagi e tensioni e migliorandone la performance.

Programma del corso:

Punti di digitopressione per sedare. Riequilibrio dei 5 elementi con l'utilizzo dei suoni umani. Test e riequilibrio con gli specifici riflessi di ulteriori 14 muscoli. Test dei polsi cinesi e loro uso nel Touch For Health. Tecnica di tapping per il dolore per dolori recenti. Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione. Tecnica per i crampi muscolari. Alleviamento dello stress posturale per separare lo stress emotivo dalla memoria di un trauma fisico. Tecnica di immissione in memoria (pause-lock). Tecnica di riequilibrio per i muscoli reattivi. Riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani). Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato. Riequilibrio con la ruota dei 42 muscoli. Strategie di riequilibrio

(P.K.P.1) MASTER IN PROFESSIONAL KINESIOLOGY PRACTICE

7/8/9/10 MARZO 2019

Docente: Maurizio Piva



Prerequisiti: *Touch For Health 4. Ore minime: 40*

Orari: dalle 9.00 alle 19.30.

Sede: Maderno Del Garda (BS).

Fortemente raccomandato a completamento della formazione professionale di Kinesiologo Specializzato. Il corso allarga la conoscenza dei muscoli e offre una varietà di opzioni correttive importanti in ambito strutturale.

Programma del corso:

Procedura di riequilibrio. Tapping temporale. Immissione in circuito dei muscoli reattivi. Sostituti dei reattivi. Ionizzazione. Test e correzione di: 20 nuovi muscoli delle articolazioni superiori e delle spalle, 12 nuovi muscoli degli arti inferiori, 11 nuovi muscoli dell'articolazione temporo-mandibolare e del collo. Uso sostenuto del muscolo. Funzione aerobica/anaerobica del muscolo. Tecnica di riequilibrio dei propriocettori dei muscoli intercostali. Risposta allo stiramento muscolare. Recettori della pelle - Risposta allo stiramento della pelle. Recettori della pelle - Risposta alla forza di gravità. Recettori craniali dello stress. Recettori dello stress nella mano. Reintegrazione delle cicatrici. Reazione dei legamenti allo stress. Correlazione controlaterale delle articolazioni. Correzione strutturale per la pseudo ernia iatale. Riequilibrio con l'inspirazione ed espirazione craniale. Valvole di Houston ed ileocecale: correzioni. Tecnica linfatica retrograda. Torsione della dura madre. Tecnica ora e allora (per correggere al momento della seduta un disagio che appare in una determinata ora del giorno). Beccheggio, rollio, imbardata - correzioni di andature scorrette.



TOUCH FOR HEALTH 4

2-3 MARZO 2019

Docente: Lucia Piva

Prerequisiti: *Touch For Health 3 ore minime: 16*

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 16.30

Sede: Maderno S/G (BS)

In questo corso vengono introdotte maggiormente le tecniche di riequilibrio emozionale, di grande aiuto anche per molti disagi che hanno un effetto sulla struttura muscolo-scheletrica e sugli organi. Molto utili anche il riequilibrio attraverso l'osservazione posturale ed il test completo di consapevolezza alimentare.

Programma del corso:

Teoria dei punti di digitopressione. Punti Shu e Luo e loro applicazioni. Correzione della inibizioni bilaterale di un muscolo con i riflessi spinali. Come testare le emozioni. Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni. Test completo di consapevolezza alimentare con il modo della sensibilità. Riequilibrio dei muscoli attraverso l'osservazione posturale. Tecnica dei 5 elementi con la nutrizione. Riequilibrio dei 5 elementi con i colori. Riequilibrio con il meridiano dell'ora del giorno. Procedura completa di riequilibrio con strategie differenziate.

HYPERTON-X 1-2

30/31 MARZO 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: T.F.H. 3. Ore minime: 16
orari: dalle 9.00-19.30, dalle 8.00-16.30
Sede: Maderno Del Garda (BS)

Programma del corso: Teorie di base dell'Hyperton-X. Apparati craniale, sacrale, tendineo e respirazione primaria del fluido cerebrospinale. La connessione endocrina, muscoli primari e loro relazione con l'organizzazione corpo/mente. Cause della disorganizzazione. Valutazione semplificata e correzione. Autocorrezioni, applicazioni nelle dislessie e pratica manuale. Muscoli secondari. Importanza nell'avere il muscolo indicatore "chiaro" (efficiente). Articolazione temporo-mandibolare. Preparazione prima della riequilibrio e tecnica di protezione. Pseudo ernia iatale. Stabilire la priorità con i punti di allarme. Valutazione completa dell'organizzazione corpo/mente. Altri importanti gruppi muscolari. Memoria del trauma e muscoli ospiti: identificazione ed eliminazione. Introduzione agli elementi emotivi. Sensibilità a cibi e colori: il linguaggio del corpo tramite L'Hyperton-X. Pratica manuale.

Touch For Health Proficiency

6/7 APRILE 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: T.F.H. 4 ore minime: 16
orari: dalle 9.00-18.30, dalle 8.00-17.30
Sede: Maderno Del Garda (BS)

Il corso permette allo studente di eseguire con competenza tutte le tecniche apprese nei livelli di T.F.H. da 1 a 4 e di comprendere ed applicare praticamente le conoscenze su cui si basa la sintesi di Touch for Health. Certificato di competenza rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale a tutti coloro che superano le valutazioni scritte e pratiche.

Programma del corso:

Revisione delle tecniche più rilevanti apprese nei corsi di TFH da 1 a 4 quali: tecniche di base, 42 muscoli, 5 elementi, energia auricolare e visiva, ruota dei meridiani, digitopressione per il dolore, cross crawl per l'integrazione, alleviamento dello stress emotivo nelle sue varie forme, alleviamento dello stress posturale, reattivi, tapping per il dolore, andatura, 5 elementi con i suoni, 5 elementi con i colori, inibizione bilaterale, riequilibrio all'ora del giorno. Valutazione scritta e relativa correzione in classe, prova teorico/pratica.

Touch For Health Training

Prima parte 26/27/28 APRILE 2019

Seconda parte 10/11/12 MAGGIO

Docente: Maurizio Piva

Touch For Health Training

Prerequisiti: Touch For Health Proficiency Ore minime: 60

Questo training permette allo studente di entrare in vera confidenza con le tecniche dei seminari di T.F.H. Imparare a comunicare e condividere con gli altri il materiale appreso approfondisce notevolmente la conoscenza dello stesso ed è la miglior forma per verificarlo e farlo proprio. Le tecniche di comunicazione del seminario diventano un indispensabile strumento per i riequilibri.

Programma del corso:

Perfezionamento nelle presentazioni ed aumento del carisma personale. Comunicazione efficace: ascolto attivo, messaggi io, problem solving, finestre di Johari, ciclo di autodialogo. Utilizzo efficace degli organi sensoriali per la comunicazione; occhi, voce, tatto e postura. Gestire ed organizzare l'attività di un gruppo. Imparare a mantenere lo scopo nella comunicazione ed a raggiungere obiettivi in tempi determinati. Come mantenere sempre alto l'entusiasmo in sé stessi e negli altri. Farsi conoscere efficacemente. Approfondimento di tutte le tecniche del Touch For Health con spiegazioni e chiarimenti sui meccanismi di funzionamento delle stesse. Esercizi ed applicazioni pratiche.



TOUCH FOR HEALTH 1

27/28 APRILE 2019
Docente: Lucia Piva

Prerequisiti: *non richiesti ore minime: 18*

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 18.30

Sede: Maderno S/G (BS)

Questo è il corso col quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Specializzata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e, inoltre, si apprenderà anche la famosa riequilibrio dei 14 muscoli o 14 Meravigliosi nella sua forma originaria. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina Cinese Tradizionale e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli noi stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo. Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

Programma del corso:

Teorie fondamentali e brevi cenni di storia della Kinesiologia. Introduzione ai meridiani. Massaggio generale dei meridiani. L'arte del test muscolare. Tecniche di base per ampliare la risposta del corpo al test muscolare. Riflessi per il riequilibrio dei muscoli: Neurotonfici, Neurovascolari, Origine/Inserzione, Massaggio specifico del meridiano. Test e riequilibrio dell'inibizione visiva e dell'energia auricolare. Test dei quattordici muscoli con riequilibrio. Tecnica di alleviamento dello stress emozionale. Test per verificare gli alimenti che migliorano l'energia dei muscoli. Test del sostituto. Consapevolezza posturale. Semplice tecnica per il dolore. Sfida. Movimenti incrociati. Procedura di riequilibrio.