



PRESENTA

Corso Professionale per Istruttore di Touch For Health

Ti invito personalmente a diventare parte attiva di una grande organizzazione mondiale, contribuendo alla condivisione di qualcosa che è molto di più di una semplice tecnica. Il Touch For Health è la strada con cui milioni di persone hanno imparato il linguaggio del corpo attraverso il sesto senso che è in ognuno di noi; i propriocettori neuromuscolari. Tali organi sensoriali variano costantemente la tensione basale (tensione del muscolo indipendentemente dal suo movimento) a seconda delle informazioni che ricevono da tutto il resto del corpo e dalla mente. Imparare a leggere i segnali di questi organi significa imparare a leggere i segnali del corpo e a prevenire e riequilibrare ciò che ci allontana da un corretto equilibrio fisico e mentale. Ti esorto quindi ad entrare nel gruppo di istruttori di Touch For Health che si dedicano alla diffusione di questa meravigliosa tecnica.

Ci sono molte ragioni per le quali vuoi diventare un istruttore di questa tecnica. Voglio elencarne alcune:

- *La tecnica del test muscolare sta suscitando sempre maggiore interesse. Entri a far parte di un team di prestigio, il cui riconoscimento a livello mondiale ti accrediterà maggiormente. Il tuo certificato internazionale è riconosciuto dal Collegio di Kinesiologia Internazionale (IKC), la più importante istituzione didattica nel campo della Kinesiologia Specializzata.*
- *Puoi essere autorizzato all'insegnamento dei quattro livelli di Touch For Health. Proseguendo nella formazione insegnare anche Touch for Health Metaphors, Touch For Learning e vari altri corsi.*
- *Se operi nel settore del benessere, puoi insegnare seminari studiati appositamente per i tuoi clienti. Li aiuti in questo modo a diventare sempre più consapevoli e responsabili della loro salute fisica e mentale. Te ne saranno riconoscenti per tutta la vita.*
- *Approfondisci ciò che hai imparato nei corsi, sviscerando e assimilando tutti gli aspetti ed i "trucchi del mestiere".*
- *Impari ad usare con padronanza il test muscolare.*
- *Impari a presentare, parlare e comunicare con incisività ed energia davanti ad un pubblico.*
- *I seminari di Touch For Health che insegni sono accreditati ai tuoi studenti per l'ottenimento degli attestati professionali di Operatore e Consulente dello Sviluppo Personale, Kinesiology e Naturopata.*

- *Puoi partecipare agli aggiornamenti riservati agli istruttori di Touch For Health.*
- *Impari ad andare "sotto il codice", a capire il significato profondo di ciò che le persone ti vogliono trasmettere e ad esprimerti dal profondo dei tuoi sentimenti.*
- *Fai parte di un team che porta con sé la visione del suo primo fondatore, John Thie: 'Contribuire al benessere del mondo, insegnando alle persone a toccarsi per la salute'.*
- *Il corso per Istruttori fa parte del corso professionale per Operatore dello Sviluppo Personale, un iter di 320 ore che, pur mantenendo un'elevata qualità, si completa facilmente e ti permette di essere registrato come professionista presso l'Associazione Italiana Kinesiologia Specializzata.*

Il Touch For Health sta diventando una tra le maggiori forme di riequilibrio e prevenzione. Ho imparato e praticato molte metodiche naturali, tutte valide e utili, ma ho trovato solo la Kinesiologia ed il Touch For Health capaci di integrare tutto in un unico sistema. Sarò felice di accoglierti a Maderno per trascorrere con te degli splendidi momenti.

Allegate troverai le informazioni sul piano di studi per Istruttore di Touch For Health e sul programma dei seminari di tale profilo. Sei pregato di telefonarmi se hai bisogno di altri chiarimenti.

Un abbraccio,

Maurizio Piva

Responsabile didattico IKSEN

Responsabile nazionale T.F.H. – Membro della Facoltà della scuola di T.F.H.

CORSI PER LA FORMAZIONE DI ISTRUTTORE DI TOUCH FOR HEALTH

La formazione per Istruttore di Touch For Health è di 218 ore in classe.

Non sono richiesti prerequisiti specifici per diventare Istruttore di Touch For Health.

Touch For Health 1	18	-
Touch For Health 2	16	-
Touch For Health 3	16	-
Touch For Health 4	16	-
Touch For Health Proficiency	16	s.o.p
Touch For Health Training	60	-
Valutazione Training di Touch For Health	10	s.o.p.
Didattica Touch For Health 1	18	-
Didattica Touch For Health 2	16	-
Didattica Touch For Health 3	16	-
Didattica Touch For Health 4	16	-
Totale ore	218	

CANDENDARIO E ORARI ANNO 2019/2020

mese	giorno/i	orari	seminario	docente	Prerequisito
Aprile 2019	6	9.00- 19.30	Touch For Health Proficiency	Maurizio Piva	TFH 4
Aprile 2019	7	8.00- 17.30	Touch For Health Proficiency	Maurizio Piva	TFH 4
Aprile 2019	27-28-29	8.00- 19.30	Training Touch For Health 1a parte	Maurizio Piva	TFH Proficiency
Maggio 2019	10-11-12	8.00- 19.30	Training Touch For Health 2a parte	Maurizio Piva	Freq. TFH Training
Giugno 2019	29	9.00- 19.30	Pratica con supervisore 1 Valut. Training TFH	Maurizio Piva	Freq. Corsi OSP
Giugno 2019	30	8.00- 13.00	Pratica con supervisore 1 Valut. Training TFH	Maurizio Piva	Freq. Corsi OSP
Ottobre 2019	26	9.00- 19.30	Didattica Touch For Health 1	Lucia Piva	TFH 4
Ottobre 2019	27	8.00- 18.30	Didattica Touch For Health 1	Lucia Piva	Freq Didatt TFH 4
Gennaio 2020	18	9.00- 19.30	Didattica Touch For Health 2	Lucia Piva	Didattica TFH 1
Gennaio 2020	19	8.00- 16.30	Didattica Touch For Health 2	Lucia Piva	Freq Didatt TFH 2
Febbraio 2020	29	9.00- 19.30	Didattica Touch For Health 3	Lucia Piva	Didattica TFH 2
Marzo 2020	1	8.00- 16.30	Didattica Touch For Health 3	Lucia Piva	Freq Didatt TFH 3
Marzo 2020	14	9.00- 19.30	Didattica Touch For Health 4	Lucia Piva	Didattica TFH 3
Marzo 2020	15	9.00- 16.30	Didattica Touch For Health 4	Lucia Piva	Freq Didatt TFH 4

Programma dei Corsi

T.F.H. 1

Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 18

Questo è il corso con il quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Applicata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e si apprenderà anche il famoso riequilibrio dei quattordici muscoli. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina cinese e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli, stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo.

Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

Programma:

Teoria e brevi cenni di storia della Kinesiologia Applicata. Introduzione ai meridiani.

Massaggio dei meridiani. Tecniche di base per una risposta muscolare affidabile.

L'arte del test muscolare. Consapevolezza posturale. Test dei quattordici muscoli con cinque tecniche di rafforzamento.

Tecnica di alleviamento dello stress e dei traumi emotivi.

Test per verificare lo stress alimentare.

Test del sostituto.

Semplice tecnica per il dolore.

Inibizione visiva ed auricolare.

Sfida.

Procedura di riequilibrio.

T.F.H. 2

Prerequisiti: T.F.H. 1 Ore minime: 16

Programma:

Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1.

Test e correzione di altri 14 muscoli.

Riequilibrio con i 5 elementi.

Punti di allarme e loro uso nella Kinesiologia.

Punti di agopressione per tonificare i muscoli.

Riequilibrio con traguardo.

Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio.

Agopressione per il dolore.

Alleviamento dello stress per eventi futuri.

Movimento incrociato per l'integrazione.

Tecniche delle cellule a fuso e dell'apparato di Golgi. Localizzazione del circuito.

Strategie di riequilibrio.

T.F.H. 3

Prerequisiti: T.F.H. 2 Ore minime: 16

Programma:

Punti di agopressione per sedare.

Immissione in memoria (pause-lock).

Tecnica per i muscoli reattivi.

Test e correzione di ulteriori 15 muscoli.

Polsi cinesi e loro uso nella Kinesiologia.

Tecnica dei 5 elementi con i suoni.

Tapping per il dolore.

Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione.

Tecnica per i crampi muscolari.

Alleviamento dello stress posturale.

Riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani).

Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato. Strategie di riequilibrio.

T.F.H. 4

Prerequisiti: T.F.H. 3 Ore minime: 16

Programma:

Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni. Teoria dei punti di agopressione.

Punti Luo.

Correzione della inibizione bilaterale di un muscolo.

Test alimentare con "modi" delle sensibilità ambientali.

Riequilibrio posturale kinesiologico.

Tecnica dei 5 elementi con la nutrizione.

42 muscoli visti dal punto di vista strutturale.

Tecnica dei 5 elementi con i colori.

Alleviamento dello stress emozionale con le emozioni.

*Riequilibrio all'ora del giorno
Procedura di riequilibrio.*

Touch For Health Proficiency

Prerequisiti: T.F.H. 4 ore minime: 16

Il corso permette allo studente di eseguire con competenza tutte le tecniche apprese nei livelli di T.F.H. da 1 a 4 e di comprendere ed applicare praticamente le conoscenze su cui si basa la sintesi di Touch for Health. Certificato di competenza rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale a tutti coloro che superano le valutazioni scritta e pratica.

Programma:

Revisione delle tecniche più rilevanti apprese nei corsi di TFH da 1 a 4 quali: tecniche di base, 42 muscoli, 5 elementi, energia auricolare e visiva, ruota dei meridiani, digitopressione per il dolore, cross crawl per l'integrazione, alleviamento dello stress emotivo nelle sue varie forme, alleviamento dello stress posturale, reattivi, tapping per il dolore, andatura, 5 elementi con i suoni, 5 elementi con i colori, inibizione bilaterale, riequilibrio all'ora del giorno. Valutazione scritta e relativa correzione in classe, prova teorico/pratica.

Touch For Health Training

Prerequisiti: Touch For Health Proficiency Ore minime: 60

Questo training permette allo studente di entrare in vera confidenza con le tecniche dei seminari di T.F.H. Imparare a comunicare e condividere con gli altri il materiale appreso approfondisce notevolmente la conoscenza dello stesso ed è la miglior forma per verificarlo e farlo proprio. Le tecniche di comunicazione del seminario diventano un indispensabile strumento per i riequilibri.

Programma:

*Perfezionamento nelle presentazioni ed aumento del carisma personale
Comunicazione efficace: ascolto attivo, messaggi io, problem solving.
Utilizzo efficace degli organi sensoriali per la comunicazione; occhi, voce, tatto e postura
Gestire ed organizzare l'attività di un gruppo
Imparare a mantenere lo scopo nella comunicazione ed a raggiungere obiettivi in tempi determinati.
Come mantenere sempre alto l'entusiasmo in sé stessi e negli altri.
Farsi conoscere efficacemente. Approfondimento di tutte le tecniche del Touch For Health con spiegazioni e chiarimenti sui meccanismi di funzionamento delle stesse.
Esercizi ed applicazioni pratiche.*

per chi è interessato ad insegnare i corsi di Touch for Health la valutazione viene effettuata in un altro momento a distanza di qualche mese dal corso.

Valutazione Training di Touch For Health

La valutazione consiste in una presentazione del materiale dei quattro corsi di T.F.H. e di una prova scritta

Didattica di Touch For Health 1-4

Prerequisito: T.F.H. Training Ore minime: 66

Gli allievi presentano il materiale dei corsi Touch For Health da 1 a 4 all'interno dei corsi di Touch For Health, coadiuvati dal docente.

Programma del corso:

Preparazione e logistica prima dell'arrivo dei nuovi studenti in classe. Ogni allievo presenta alcune parti dei vari corsi e assiste i nuovi studenti durante la pratica. Feedback del docente alla fine della mattinata e del pomeriggio di ogni giorno.