



**PRESENTA**

---

## **Corso Professionale per Istruttore di Touch For Health**

*Ti invito personalmente a diventare parte attiva di una grande organizzazione mondiale, contribuendo alla condivisione di qualcosa che è molto di più di una semplice tecnica. Il Touch For Health è la strada con cui milioni di persone hanno imparato il linguaggio del corpo attraverso il sesto senso che è in ognuno di noi; i propriocettori neuromuscolari. Tali organi sensoriali variano costantemente la tensione basale (tensione del muscolo indipendentemente dal suo movimento) a seconda delle informazioni che ricevono da tutto il resto del corpo e dalla mente. Imparare a leggere i segnali di questi organi significa imparare a leggere i segnali del corpo e a prevenire e riequilibrare ciò che ci allontana da un corretto equilibrio fisico e mentale. Ti esorto quindi ad entrare nel gruppo di istruttori di Touch For Health che si dedicano alla diffusione di questa meravigliosa tecnica.*

*Ci sono molte ragioni per le quali vuoi diventare un istruttore di questa tecnica. Voglio elencarne alcune:*

- *La tecnica del test muscolare sta suscitando sempre maggiore interesse. Entri a far parte di un team di prestigio, il cui riconoscimento a livello mondiale ti accrediterà maggiormente. Il tuo certificato internazionale è riconosciuto dal Collegio di Kinesiologia Internazionale (IKC), la più importante istituzione didattica nel campo della Kinesiologia Specializzata.*
- *Puoi essere autorizzato all'insegnamento dei quattro livelli di Touch For Health. Proseguendo nella formazione insegnare anche Touch for Health Metaphors, Touch For Learning e vari altri corsi.*
- *Se operi nel settore del benessere, puoi insegnare seminari studiati appositamente per i tuoi clienti. Li aiuti in questo modo a diventare sempre più consapevoli e responsabili della loro salute fisica e mentale. Te ne saranno riconoscenti per tutta la vita.*
- *Approfondisci ciò che hai imparato nei corsi, sviscerando e assimilando tutti gli aspetti ed i "trucchi del mestiere".*
- *Impari ad usare con padronanza il test muscolare.*
- *Impari a presentare, parlare e comunicare con incisività ed energia davanti ad un pubblico.*
- *I seminari di Touch For Health che insegni sono accreditati ai tuoi studenti per l'ottenimento degli attestati professionali di Operatore e Consulente Kinesiologico dello Sviluppo Personale, Kinesiologo e Naturopata.*

- *Puoi partecipare agli aggiornamenti riservati agli istruttori di Touch For Health.*
- *Impari ad andare "sotto il codice", a capire il significato profondo di ciò che le persone ti vogliono trasmettere e ad esprimerti dal profondo dei tuoi sentimenti.*
- *Fai parte di un team che porta con sé la visione del suo primo fondatore, John Thie: 'Contribuire al benessere del mondo, insegnando alle persone a toccarsi per la salute'.*
- *Il corso per Istruttori fa parte del corso professionale per Operatore Kinesiologico dello Sviluppo Personale, un iter di 482 ore che, pur mantenendo un'elevata qualità, si completa facilmente e ti permette di essere registrato come professionista presso l'Associazione Italiana di Kinesiologia Specializzata.*

*Il Touch For Health sta diventando una tra le maggiori forme di riequilibrio e prevenzione. Ho imparato e praticato molte metodiche naturali, tutte valide e utili, ma ho trovato solo la Kinesiologia ed il Touch For Health capaci di integrare tutto in un unico sistema. Sarò felice di accoglierti a Maderno per trascorrere con te degli splendidi momenti.*

*Allegate troverai le informazioni sul piano di studi per Istruttore di Touch For Health e sul programma dei seminari di tale profilo. Sei pregato di telefonarmi se hai bisogno di altri chiarimenti.*

*Un abbraccio,*

*Maurizio Piva*

*Responsabile nazionale T.F.H. – Membro della Facoltà della scuola di T.F.H.*

*IKSEN 0365/641553-641898*

## **CORSI PER LA FORMAZIONE DI ISTRUTTORE DI TOUCH FOR HEALTH**

La formazione per Istruttore di Touch For Health è di 158 ore in classe.  
Non sono richiesti prerequisiti specifici per diventare Istruttore di Touch For Health.

Touch For Health 1	18	-
Touch For Health 2	16	-
Touch For Health 3	16	-
Touch For Health 4	16	-
Touch For Health Proficiency	16	s.o.p
Touch For Health Training	60	-
Valutazione Training di Touch For Health	16	s.o.p
<b>TOTALE ORE</b>	<b>158</b>	

# Programma dei Corsi

## T.F.H. 1

*Prerequisiti: non richiesti      Ore minime: 18*

Questo è il corso con il quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Applicata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e si apprenderà anche il famoso riequilibrio dei quattordici muscoli. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina cinese e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli, stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo.

Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

### **Programma:**

*Teoria e brevi cenni di storia della Kinesiologia Applicata. Introduzione ai meridiani.*

*Massaggio dei meridiani. Tecniche di base per una risposta muscolare affidabile.*

*L'arte del test muscolare. Consapevolezza posturale. Test dei quattordici muscoli con cinque tecniche di rafforzamento.*

*Tecnica di alleviamento dello stress e dei traumi emotivi.*

*Test per verificare lo stress alimentare.*

*Test del sostituto.*

*Semplice tecnica per il dolore.*

*Inibizione visiva ed auricolare.*

*Sfida.*

*Procedura di riequilibrio.*

## T.F.H. 2

*Prerequisiti: T.F.H. 1      Ore minime: 16*

### **Programma:**

*Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1.*

*Test e correzione di altri 14 muscoli.*

*Riequilibrio con i 5 elementi.*

*Punti di allarme e loro uso nella Kinesiologia.*

*Punti di agopressione per tonificare i muscoli.*

*Riequilibrio con traguardo.*

*Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio.*

*Agopressione per il dolore.*

*Alleviamento dello stress per eventi futuri.*

*Movimento incrociato per l'integrazione.*

*Tecniche delle cellule a fuso e dell'apparato di Golgi. Localizzazione del circuito.*

*Strategie di riequilibrio.*

## T.F.H. 3

*Prerequisiti: T.F.H. 2      Ore minime: 16*

### **Programma:**

*Punti di agopressione per sedare.*

*Immissione in memoria (pause-lock).*

*Tecnica per i muscoli reattivi.  
Test e correzione di ulteriori 15 muscoli.  
Polsi cinesi e loro uso nella Kinesiologia.  
Tecnica dei 5 elementi con i suoni.  
Tapping per il dolore.*

*Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione.  
Tecnica per i crampi muscolari.  
Alleviamento dello stress posturale.  
Riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani).  
Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato. Strategie di riequilibrio.*

## **T.F.H. 4**

*Prerequisiti: T.F.H. 3 Ore minime: 16*

### **Programma:**

*Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni. Teoria dei punti di agopressione.  
Punti Luo.  
Correzione della inibizione bilaterale di un muscolo.  
Test alimentare con "modi" delle sensibilità ambientali.  
Riequilibrio posturale kinesiologico.  
Tecnica dei 5 elementi con la nutrizione.  
42 muscoli visti dal punto di vista strutturale.  
Tecnica dei 5 elementi con i colori.  
Alleviamento dello stress emozionale con le emozioni.  
Riequilibrio all'ora del giorno  
Procedura di riequilibrio.*

## **Touch For Health Proficiency**

*Prerequisiti: T.F.H. 4 Ore minime: 16*

Il corso permette allo studente di eseguire con competenza tutte le tecniche apprese nei livelli di T.F.H. da 1 a 4 e di comprendere ed applicare praticamente le conoscenze su cui si basa la sintesi di Touch for Health. Certificato di competenza rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale a tutti coloro che superano le valutazioni scritta e pratica.

### **Programma:**

*Revisione delle tecniche più rilevanti apprese nei corsi di TFH da 1 a 4 quali: tecniche di base, 42 muscoli, 5 elementi, energia auricolare e visiva, ruota dei meridiani, digitopressione per il dolore, cross crawl per l'integrazione, alleviamento dello stress emotivo nelle sue varie forme, alleviamento dello stress posturale, reattivi, tapping per il dolore, andatura, 5 elementi con i suoni, 5 elementi con i colori, inibizione bilaterale, riequilibrio all'ora del giorno. Valutazione scritta e relativa correzione in classe, prova teorico/pratica.*

## **Touch For Health Training**

*Prerequisiti: Touch For Health Proficiency Ore minime: 60*

Questo training permette allo studente di entrare in vera confidenza con le tecniche dei seminari di T.F.H. Imparare a comunicare e condividere con gli altri il materiale appreso approfondisce notevolmente la conoscenza dello stesso ed è la miglior forma per

verificarlo e farlo proprio. Le tecniche di comunicazione del seminario diventano un indispensabile strumento per i riequilibri.

### **Programma:**

*Perfezionamento nelle presentazioni ed aumento del carisma personale*

*Comunicazione efficace: ascolto attivo, messaggi io, problem solving.*

*Utilizzo efficace degli organi sensoriali per la comunicazione; occhi, voce, tatto e postura*

*Gestire ed organizzare l'attività di un gruppo*

*Imparare a mantenere lo scopo nella comunicazione ed a raggiungere obiettivi in tempi determinati.*

*Come mantenere sempre alto l'entusiasmo in sè stessi e negli altri.*

*Farsi conoscere efficacemente. Approfondimento di tutte le tecniche del Touch For Health con spiegazioni e chiarimenti sui meccanismi di funzionamento delle stesse.*

*Esercizi ed applicazioni pratiche.*

*per chi è interessato ad insegnare i corsi di Touch for Health la valutazione viene effettuata in un altro momento a distanza dal corso.*

### **Valutazione Training di Touch For Health**

La valutazione consiste in una presentazione del materiale dei quattro corsi di T.F.H. e di una prova scritta.

### **CANDENDARIO E ORARI ANNO 2018**

aprile	14	9.00-18.30	Touch For Health Proficiency	Maurizio Piva	Prerequisito TFH 4
aprile	15	8.00-17.30	Touch For Health Proficiency	Maurizio Piva	TFH 4
maggio	4	8.00-19.30	Training Touch For Health 1a parte	Maurizio Piva	TFH Proficiency
maggio	5	8.00-19.30	Training Touch For Health 1a parte	Maurizio Piva	TFH Proficiency
maggio	6	8.00-19.30	Training Touch For Health 1a parte	Maurizio Piva	TFH Proficiency
giugno	1	8.00-19.30	Training Touch For Health 2a parte	Maurizio Piva	Freq. TFH Training
giugno	2	8.00-19.30	Training Touch For Health 2a parte	Maurizio Piva	Freq. TFH Training
giugno	3	8.00-19.30	Training Touch For Health 2a parte	Maurizio Piva	Freq. TFH Training
giugno	29	8.00-19.30	Valut. Training TFH	Maurizio Piva	Frequenza TFH Training
giugno	30	8.00-14-00	Valut. Training TFH	Maurizio Piva	Frequenza TFH Training

**\* Il certificato di Istruttore registrato di Touch for Health viene rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale il rilascio immediato al termine del 1° anno è subordinato all'esito positivo delle valutazioni**

\*\*\*Inviando l'acconto entro 14 giorni dall'inizio del seminario prescelto o entro massimo 24 ore dal 1° contatto telefonico (significa che se una persona telefona anche solo 3 giorni prima dell'inizio del corso e invia l'acconto entro 24 ore dalla telefonata gode comunque dello sconto) si ha uno sconto pari al totale delle ore del corso (esempio : 16 ore 16,00 euro di sconto).

**I prezzi dei corsi si intendono IVA esclusa. Il saldo va effettuato durante il primo giorno del seminario prescelto.**

**N.B. Se il ritiro da un singolo seminario avviene nelle ultime 48 ore dall'inizio dello stesso, l'acconto non viene restituito né può essere riutilizzato per altri seminari.**

Modalità di pagamento per i singoli corsi chiamare in segreteria