

SIPS 1

Sviluppato da Ian Stubbings il metodo S.I.P.S. si focalizza sul corpo umano considerandolo come un sistema elettrico. I punti di digitopressione hanno proprietà sia elettriche che di energia eterica. I punti S.I.P.S sono punti di digitopressione che accedono a stress specifici che ci fanno entrare velocemente e facilmente nel circuito da riequilibrare e permettono una defusione dello stress rapida, efficace e profonda..

Il Sistema dei Punti Indicatori di Stress - Stress Indicator Point System (S.I.P.S) apporta una forma rivoluzionaria per alleviare lo stress ed influenzare il recupero del benessere a livello profondo. Disperdere la resistenza al recupero prima di provare a fare un trattamento è la cosa più sensata da fare. La semplicità e la praticità dell'applicazione accoppiata alla qualità della presentazione e del contenuto del S.I.P.S. lo rendono una formazione essenziale per tutti i kinesiologi e gli studenti di kinesiologia. **Ian Stubbings**, Australia, scoprì che l'accumulo di stress nel corpo fisico può bloccare il flusso naturale dell'energia del benessere a noi disponibile. Ciò limita l'efficacia di qualunque metodo di trattamento. S.I.P.S identifica i tipi di stress che creano questi blocchi, localizza il sistema corporeo dove avvengono i blocchi e disperde la resistenza affinché il trattamento possa essere diretto, profondo e mirato.

E' stato ormai provato che il SIPS è potente, facile da usare e da assimilare in qualunque metodo di kinesiologia. Il **Dr. Charles Krebs** ha constatato che gli squilibri che gli avevano limitato I risultati prima di utilizzare il SIPS ora si correggono quasi immediatamente.

Quando certi punti vengono mantenuti c'è un aumento di energia palpabile che viene reso disponibile al cliente per riequilibrare la tematica su cui ci si focalizza. Il SIPS sembra essere anche in grado di aiutare a stimolare il meccanismo di autorecupero del corpo.

La teoria del SIPS si basa su un modello elettrico del corpo. Coloro che ritengono che sia complesso apprendere la fisica saranno meravigliati dalla semplicità in cui concetti come la legge di Ohms saranno spiegati. Coloro che la fisica la comprendono saranno sorpresi di come questi principi possono essere adattati per comprendere come funziona il corpo umano, non solamente a livello fisico ma anche a livello emotivo e spirituale. In questi seminari ci sono una grande ricchezza di informazioni e comprensioni da acquisire. Dal funzionamento di muscoli ed articolazioni ai principi insiti nel sistema nervoso ed al suo funzionamento per espanderci fino al modello Teosofico dell'essere umano

Durante I suoi studi con il **Dr. Charles Krebs**, **Ian** sviluppò il sistema per semplificare la procedura 'Powers of Stress' della Applied Physiology (sviluppata da Richard Utt). Ian creò il primo seminario S.I.P.S in associazione con il **Dr. Charles Krebs**.

La Kinesiologia SIPS fu sviluppata all'inizio del 1992 come risultato del desiderio di Ian Stubbings di scoprire una maniera più efficiente di riequilibrare gli stati muscolari iper ed ipofacilitati. Ian si rese conto che durante un riequilibrio i fattori con rilevanti quantità di stress potevano spesso richiedere molto tempo per rilasciarlo. Il SIPS si fonda sul modello elettrico del corpo utilizzando il concetto fondamentale della fisica della legge elettrica di resistenza, chiamata legge di Ohm. Il corpo umano è formato da cellule che agiscono come circuiti oscillatori. Ian ampliò questo concetto considerando che le stesse cellule generano elettricità creando dei campi di energia magnetica all'interno ed attorno al corpo umano, conosciuti come meridiani o chakras.

Il SIPS utilizza punti specifici di digitopressione per identificare il tipo di stress (muscolo, tendine, legamento, pelle, attitudine, pensiero, ecc). I punti sono mantenuti per localizzare i blocchi al flusso di energia. Una volta che la natura dello stress e la resistenza all'autorecupero sono stati identificati e dispersi le cellule corporee ritorneranno ad avere il loro naturale equilibrio. I risultati sono duraturi e definiti. Il metodo SIPS può essere utilizzato sia come metodo a sè stante che fondersi facilmente con altri sistemi per assicurarne un maggior successo.

Ian Stubbings ha sviluppato il metodo S.I.P.S. in un modello integrato e progressivo con un approccio olistico dal fisico allo spirituale che include le teorie ed i modelli delle scienze energetiche. Il percorso completo è composto da nove seminari di tre giorni che comprendono un approccio al corpo fisico ed ai sette livelli energetici dei corpi aurici ed il modello energetico del corpo umano.

Programma del Sips 1: **Amperaggio e resistenza del livello Eterico del Corpo**

Introduzione alle teorie fondamentali dell'elettricità del corpo e della legge di Stress del S.I.P.S. basata sulla legge di Ohm. Introduzione al protocollo S.I.P.S. che forma la stessa fondamentale e semplice procedura di base per l'intero sistema. Acquisizione della comprensione che la Kinesiologia S.I.P.S. si fonda su leggi dell'elettricità e dell'energia accettate convenzionalmente. Queste leggi fondamentali ci permettono di identificare la RESISTENZA (blocchi) al flusso di energia (AMPERAGGIO) causata dallo stress e ci permettono di disperdere lo stress per permettere alle cellule di ritornare a funzionare alla loro potenza ottimale (VOLTAGGIO) e far ritornare l'omeostasi. Il corpo ha ora l'abilità di recuperare e di funzionare correttamente. Lavoriamo e riequilibrano muscoli, tendini, legamenti, articolazioni, sistemi limbici vascolari e linfatici, emozioni del sistema limbico, stress della matrice dei meridiani ed altre parti.