

I.K.S.E.N.

Istituto di Kinesiologia Specializzata E Naturopatia dal
1988

Nei mesi di febbraio marzo aprile 2019
propone i seguenti seminari:



TOUCH FOR HEALTH 1 ***26/27 GENNAIO 2019*** **Docente: Alessandra Borella**

Prerequisiti: nessuno

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 18.30

Sede: Milano via Meina 6.

Questo è il corso col quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Specializzata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e, inoltre, si apprenderà anche la famosa riequilibrio dei 14 muscoli o 14 Meravigliosi nella sua forma originaria. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina Cinese Tradizionale e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli noi stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo. Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

Programma: Questo è il corso con il quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Applicata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e si apprenderà anche il famoso riequilibrio dei quattordici muscoli. Ogni muscolo è connesso ad un meridiano della Medicina cinese e ad un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli, stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo. Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti ad ogni singolo individuo.

TOUCH FOR HEALTH 3 ***2/3 FEBBRAIO 2019*** **Docente: Lucia Piva**

Prerequisiti: *Touch For Health 2 ore minime: 16*

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 16.30

Sede: Maderno Del Garda (BS).

Una tecnica assolutamente interessante ed efficace che troviamo in questo corso è la tecnica dei muscoli reattivi, che ci permette di migliorare la coordinazione tra i muscoli durante il movimento, eliminando possibili disagi e tensioni e migliorandone la performance.

Programma del corso:

Punti di digitopressione per sedare. Riequilibrio dei 5 elementi con l'utilizzo dei suoni umani. Test e riequilibrio con gli specifici riflessi di ulteriori 14 muscoli. Test dei polsi cinesi e loro uso nel Touch For Health. Tecnica di tapping per il dolore per dolori recenti. Test per il

controllo dell'andatura con relativa correzione. Tecnica per i crampi muscolari. Alleviamento dello stress posturale per separare lo stress emotivo dalla memoria di un trauma fisico. Tecnica di immissione in memoria (pause-lock). Tecnica di riequilibrio per i muscoli reattivi. Riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani). Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato. Riequilibrio con la ruota dei 42 muscoli. Strategie di riequilibrio

STRUMENTI DEL MESTIERE

9/10 FEBBRAIO 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: *non richiesto ore minime: 16*

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 16.30

Sede: Milano in via Meina 6.

Programma del corso:

Primo approfondimento del test muscolare sensitivo: il test in contrazione ed estensione. Vantaggi ed applicazione pratica. Affinare la sensibilità manuale al test muscolare. Cosa è possibile fare, e non, attraverso il test muscolare. Ulteriori tecniche di normalizzazione propriocettiva relative al test muscolare. Il Barometro comportamentale: tabella per l'evidenziazione degli stati emozionali a tre livelli di consapevolezza. Valutazione dello Stress Emozionale Negativo: il dubbio sulle nostre capacità. Valutazione della Motivazione Emotiva Positiva: lo stress sulle nostre aspettative. Conoscere i livelli di stress attraverso l'osservazione oculare. Teorie neurologiche per i meccanismi di attivazione dei sistemi di credenza: quanto questi influenzano la nostra salute. Tecniche di dispersione delle autolimitazioni subconscie, attraverso tecniche manuali e respiratorie: il mantenimento Fronte/Occipite. La visualizzazione per variare modelli autoinibitori; le tecniche di immaginazione creativa della cornice, del cambiamento di immagine e dell'autoconforto. La ricerca dei momenti di causa e di fusione tra eventi ed emozioni intense, e la loro dispersione o separazione per la creazione di un programma di scelte basate sulle informazioni del presente: la recessione di età. Creazione di un'immagine positiva del proprio sé, per eventi futuri: la metafora della progressione futura. Procedura completa di

TOUCH FOR HEALTH 2

16/17 FEBBRAIO 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: *Touch For Health 2 ore minime: 16*

Orario: dalle 9.00 alle 19.30, dalle 8.00- 16.30

Sede: Milano in via Meina 6.

In questo corso impariamo ad applicare il riequilibrio dei 14 Meravigliosi alla Legge dei 5 Elementi della Medicina Tradizionale Cinese ed alla Ruota dei Meridiani. Ciò ci permetterà di identificare il meridiano od organo che necessita del maggior supporto energetico e che, una volta riequilibrato porterà un equilibrio in tutti gli altri meridiani (con conseguente benefico effetto sugli organi e sui muscoli). Un'altra metodica essenziale qui insegnata, che distingue il Touch For Health dagli altri metodi di Kinesiologia, è il riequilibrio per un traguardo.

Programma del corso:

Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1. Cellule fusiformi ed organo tendineo di Golgi. Localizzazione del circuito. Punti di digitopressione per tonificare. Test e riequilibrio con gli specifici riflessi di ulteriori 14 muscoli. Punti di allarme per verificare gli eccessi di energia nei meridiani. Teoria e riequilibrio con la legge dei 5 elementi. Riequilibrio per un traguardo specifico. Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio. Tecnica di digitopressione per il dolore. Alleviamento dello stress con immaginazione creativa per programmare positivamente gli eventi futuri. Movimento

incrociato con riequilibrio per postura, coordinazione ed integrazione emisferica. Strategie di riequilibrio.

MASTER IN PROFESSIONAL KINESIOLOGY PRACTICE (PKP 1)

21/22/23/24 FEBBRAIO 2019

Docente: Maurizio Piva



Prerequisiti: *Prerequisito: Touch For Health 4. Ore minime: 40*

Orari: dalle 9.00 alle 19.30.

Sede: Maderno Del Garda (BS).

Fortemente raccomandato a completamento della formazione professionale di Kinesiologo Specializzato. Il corso allarga la conoscenza dei muscoli e offre una varietà di opzioni correttive importanti in ambito strutturale.

Programma del corso:

Procedura di riequilibrio. Tapping temporale. Immissione in circuito dei muscoli reattivi. Sostituti dei reattivi. Ionizzazione. Test e correzione di: 20 nuovi muscoli delle articolazioni superiori e delle spalle, 12 nuovi muscoli degli arti inferiori, 11 nuovi muscoli dell'articolazione temporo-mandibolare e del collo. Uso sostenuto del muscolo. Funzione aerobica/anaerobica del muscolo. Tecnica di riequilibrio dei propriocettori dei muscoli intercostali. Risposta allo stiramento muscolare. Recettori della pelle - Risposta allo stiramento della pelle. Recettori della pelle - Risposta alla forza di gravità. Recettori craniali dello stress. Recettori dello stress nella mano. Reintegrazione delle cicatrici. Reazione dei legamenti allo stress. Correlazione controlaterale delle articolazioni. Correzione strutturale per la pseudo ernia iatale. Riequilibrio con l'inspirazione ed espirazione craniale. Valvole di Houston ed ileocecale: correzioni. Tecnica linfatica retrograda. Torsione della dura madre. Tecnica ora e allora (per correggere al momento della seduta un disagio che appare in una determinata ora del giorno). Beccheggio, rollio, imbardata - correzioni di andature scorrette.

TOUCH FOR LEARNING 2

1/2/3 MARZO 2019

Docente: Maurizio Piva



Prerequisiti: T.F.L.1 e T.F.H 3 (Ore minime: 20
Orari: dalle 18.30-21.30, dalle 8.00-19.30, dalle 8.00-16.30.
Sede: Maderno Del Garda (BS)

Nel secondo livello ci concentriamo sulla riorganizzazione di schemi motori limitanti che contengono memorie di stress a più livelli. Si aggiungono tecniche di riprogrammazione di sistemi di credenza e memorie genetiche, tecniche per ottimizzare l'apporto energetico attraverso il cibo e per ridurre le risposte di sensibilità all'ambiente esterno.

Programma del corso:

Revisione delle tecniche apprese in Touch For Learning 1. Applicazione della Riorganizzazione base della bilateralità ad uno scopo specifico. Le quattro fasi di integrazione emisferica per l'apprendimento e la postura; 2° fase in due livelli. Interpretazione delle posizioni oculari più comuni utilizzate nell'organizzazione emisferica. Consapevolezza alimentare: i cibi risorsa. Modello di apprendimento ed ecologia personale: test ed interpretazione dei quattro livelli dei modelli di apprendimento; Test e riequilibrio della sensibilità ai fattori ambientali. Energia degli alimenti per il riequilibrio di memorie di stress ancestrali. Riequilibrio per gli autosabotaggi con recessione di età. Stimolazione metacinetica per le memorie di stress della vita intrauterina. Procedura di riequilibrio.

TOUCH FOR LEARNING 3

16/17 MARZO 2019

Docente: Maurizio Piva



**RIORGANIZZAZIONE
AVANZATA DELLA
BILATERALITA'**

Prerequisiti: T.F.L.2 e T.F.H. 3. Ore minime:16

Orari: dalle 9.00-19.30, dalle 8.00-16.30.

Sede: Maderno Del Garda (BS)

Nel terzo livello si sfida e riequilibra l'integrazione emisferica su più livelli e la si riorganizza a livello muscolare oltre ad apprendere un'ulteriore forma di riequilibrio per i 5 elementi.

Programma del corso:

Le quattro fasi di integrazione emisferica per l'apprendimento e la postura; 3° e 4° fase. Affermazioni per l'integrazione emisferica. Riequilibrio dei 5 elementi con i punti Finestra del Cielo. Revisione dell'intero programma e procedura di riequilibrio.

HYPERTON-X 1-2

30/31 MARZO 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: T.F.H. 3. Ore minime: 16

orari: dalle 9.00-19.30, dalle 8.00-16.30

Sede: Maderno Del Garda (BS)

Programma del corso: Teorie di base dell'Hyperton-X. Apparati craniale, sacrale, tendineo e respirazione primaria del fluido cerebrospinale. La connessione endocrina, muscoli primari e loro relazione con l'organizzazione corpo/mente. Cause della disorganizzazione. Valutazione semplificata e correzione. Autocorrezioni, applicazioni nelle dislessie e pratica manuale. Muscoli secondari. Importanza nell'avere il muscolo indicatore "chiaro" (efficiente). Articolazione temporo-mandibolare. Preparazione prima della riequilibrio e tecnica di protezione. Pseudo ernia iatale. Stabilire la priorità con i punti di allarme. Valutazione completa dell'organizzazione corpo/mente. Altri importanti gruppi muscolari. Memoria del trauma e muscoli ospiti: identificazione ed eliminazione. Introduzione agli elementi emotivi. Sensibilità a cibi e colori: il linguaggio del corpo tramite L'Hyperton-X. Pratica manuale.

Medicina Tradizionale Cinese 1° livello

5/6/7 APRILE 2019



Prerequisiti: non richiesti. Ore minime: 24

orari: dalle 9.00-18.30, dalle 8.00-18.30, dalle 8.00-17.30

Sede: Maderno Del Garda (BS)

Programma del corso:

Teoretica della Medicina Cinese Tradizionale. La teoria dello Yin-Yang. Applicazioni dello Yin-Yang in MCT. La legge dei 5 movimenti (WU SHU). Applicazioni della legge Wu Shu in MCT. Il sistema dei Jing-Luo (Meridiani), cenni generali. Il Qi, il sangue, il jing, i liquidi organici. Circolazione della ying-qi. Circolazione della wei-qi. Le 6 energie cosmopatogene. Le sette emozioni. I sapori e la dieta. I 5 organi e i 6 visceri (Zang Fu). Gli organi curiosi o straordinari. Relazioni energetiche interorganiche.

Touch For Health Proficiency

6/7 APRILE 2019

Docente: Maurizio Piva

Prerequisiti: T.F.H. 4 ore minime: 16

orari: dalle 9.00-18.30, dalle 8.00-17.30

Sede: Maderno Del Garda (BS)

Il corso permette allo studente di eseguire con competenza tutte le tecniche apprese nei livelli di T.F.H. da 1 a 4 e di comprendere ed applicare praticamente le conoscenze su cui si basa la sintesi di Touch for Health. Certificato di competenza rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale a tutti coloro che superano le valutazioni scritte e pratiche.

Programma del corso:

Revisione delle tecniche più rilevanti apprese nei corsi di TFH da 1 a 4 quali: tecniche di base, 42 muscoli, 5 elementi, energia auricolare e visiva, ruota dei meridiani, digitopressione per il dolore, cross crawl per l'integrazione, alleviamento dello stress emotivo nelle sue varie forme, alleviamento dello stress posturale, reattivi, tapping per il dolore, andatura, 5

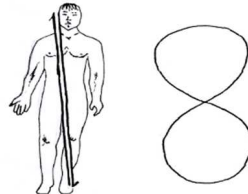
elementi con i suoni, 5 elementi con i colori, inibizione bilaterale, riequilibrio all'ora del giorno. Valutazione scritta e relativa correzione in classe, prova teorico/pratica.

Touch For Health In-Depth 2: Meridian Postures

6/7 APRILE prima parte

4/5 MAGGIO seconda parte

Docente: Maurizio Piva



Prerequisiti: T.F.H. In-Depth 1. Ore minime: 32

Orari: dalle 18.30-21.30, dalle 8.00-19.30, dalle 8.00-16.30.

Sede: Maderno Del Garda (BS)

Il corso permette allo studente di riconoscere gli squilibri dei meridiani attraverso l'osservazione posturale ed insegna come lavorare con le posture dei 12 meridiani. Illustra diverse varianti ai test muscolari apprese nei corsi di T.F.H. 1-2-3. Fornisce un protocollo di riequilibrio specifico per la postura dei meridiani.

Programma del corso:

Approfondimento della tecnica 5 Elementi sul muscolo. Osservazione di tutte le 12 posture dei meridiani. Dimostrazione e pratica di tutti i test dei muscoli delle posture dei meridiani, Domande per l'identificazione delle posture in squilibrio; procedura di riequilibrio delle posture dei meridiani; Pratica da parte degli studenti con valutazione posturale e riequilibrio di tutte le posture.