

Serata introduttiva alla formazione di Polarity Therapy

Sabato 29 settembre 2007 dalle 21.00 alle 22.30

Via F.lli Bianchi 3 - Maderno sul Garda (Bs)



La serata è presentata da **Mari Jo Ruggieri** Operatore di Polarity, educatore e consulente di medicina olistica ed integrativa. Fondatrice e direttore del Columbus Polarity Center dell'Ohio Institute of Energetic Studies and Bodywork.

Polarity Therapy è stata ideata dal Dottor Randolph Stone, osteopata, naturopata e chiropratico americano che a metà dello scorso secolo, dopo molti anni di studio delle medicine orientali ed occidentali, elaborò un sistema di trattamento basato sulla conoscenza dell'essere umano e dei principi della vita. Il Dottor Stone sviluppò un sistema olistico ineguagliabile di riequilibrio dell'energia vitale nato dalla convinzione che il corpo, la mente e lo spirito interagiscono in ogni momento creando un'unità inseparabile.

Polarity Therapy è un sistema olistico che include cinque aspetti o forme per ottenere equilibrio, armonia e movimento: AMORE, PENSIERO e ATTITUDINE, MANIPOLAZIONI, ESERCIZIO, DIETA e NUTRIZIONE.

In Polarity Therapy, come in altre discipline olistiche, l'energia vitale è considerata la corrente della natura che dà vita all'essere umano e tutte le malattie e disturbi sono semplicemente visti come uno squilibrio originario del flusso dell'energia vitale.

**Per motivi organizzativi vi invitiamo a comunicare la vostra adesione telefonando
allo 0365-641898/641553 oppure scrivendo a info@iksen.it**